

健康

健康通信

特定健診を受けましょう

●特定健診とは？

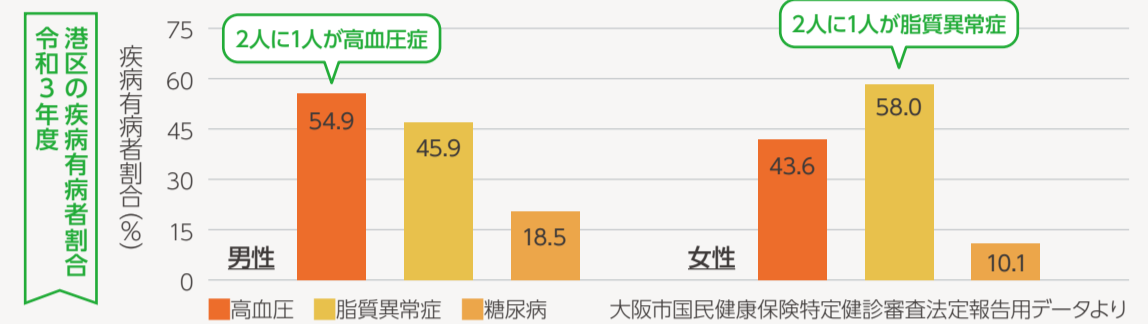
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査で、内臓脂肪の蓄積を把握し、糖尿病、高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の予防を図ることを目的としています。令和2年度は全国の該当者は20.8%、予備群は11.3%でした。

国民の約3人に1人がメタボリックシンドローム該当者または予備軍です。

対象 大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方

内容 診察、身体測定、血圧、尿検査、血液検査等

生活習慣病の初期は自覚症状がなく、放置すると重大な病気を引き起こすことがあります。規則正しい生活習慣と定期的な健診が重要です。特定健診は手元に届いた受診券を利用し、無料で受けられます。ご自身の健康づくりのために特定健診を受けましょう。



問合せ 港区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

春季地域献血実施のお知らせ

港区では、毎年春季・秋季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。



地域名	実施日	実施場所	受付時間
磯路	4月16日(日)	磯路中央公園	10時~11時30分 12時30分~16時
田中	4月18日(火)	夕凧会館	
三先	4月20日(木)	三先公園 (雨天時三先小学校)	
弁天	4月29日(土・祝)	大阪ベイトワー	10時~12時 13時~16時
池島	5月6日(土)	八幡屋商店街 みなと通り側 出入口	10時~16時 (昼続行)
築港	5月10日(水)	築港交差点	
市岡 南市岡	5月16日(火)	港区保健福祉 センター	14時~16時
波除	5月19日(金)	JR弁天町駅前	10時~12時 13時~16時

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

各種健康診査 場所 区役所2階

種類	対象	費用	日時
がん検診・骨粗しょう症検診 ※1	乳がん 要予約 (マンモグラフィ検査)	1,500円	5月13日(土) 13時30分~14時30分
			6月6日(火) 18時30分~19時30分
			6月16日(金) 9時30分~10時30分
	大腸がん 要予約 (免疫便潜血検査)	300円	7月4日(火) 9時30分~10時30分
8月12日(土) 9時30分~10時30分			
肺がん 要予約 (胸部X線検査)(喀痰検査)	無料※喀痰検査は400円	9月9日(土) 9時30分~10時30分	
骨粗しょう症検診 要予約	18歳以上	無料	5月13日(土) 13時30分~14時30分 6月6日(火) 18時30分~19時30分 6月16日(金) 9時30分~10時30分
結核健診	15歳以上	無料	4月4日(火) 10時~11時 5月23日(火) 10時~11時
歯科健康相談	どなたでも	無料	6月16日(金) 9時30分~10時30分 7月4日(火) 9時30分~10時30分 8月1日(火) 9時30分~10時30分
特定健康診査 ※2	国民健康保険加入者(40~74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券と保険証が必要	7月4日(火) 9時30分~11時 8月12日(土) 9時30分~11時 9月9日(土) 9時30分~11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
 ※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
 ※2 特定健診は、取扱医療機関(要予約)でも受診できます。
 ・令和3年度から区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。
 ・令和3年7月から、年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性を対象に前立腺がん検診を取扱医療機関(要予約)で実施しています。

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

内容 ●健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等のチェックができますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月に受診券を送付します。

●歯科健康診査

「歯」だけでなく、「お口の機能」を含めて検査をしていますので、義歯(入れ歯)を使用中の方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月にご案内を送付します。(受診券はありません)

●人間ドック費用の一部助成

人間ドック受診にかかる費用の一部を助成します。お住まいの区役所の保険担当窓口申請してください。ただし、受診された日の翌日から2年を過ぎると助成対象になりません。



問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030 ※問い合わせは平日9時~17時30分

大阪市健康診査のお知らせ

生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした健診です。健康管理のために定期的に受診しましょう。



- 対象** 40歳以上の大阪市在住の方で申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方
- 申込** 下記問合せ窓口にて申込書兼同意書を記入して、添付書類とともに4月3日(月)~令和6年2月15日(木)までに提出
- 添付書類** 生活保護適用証明書(写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの)、中国残留邦人本人確認証(写し)
- 受診方法** 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」等を送付します。名簿の中から医療機関を選び、予約をしてから受診してください。
- 検査項目** 問診、身長・体重・血圧測定、尿検査、血液検査等

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

- 対象** ① 初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で、今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
② 接種日に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級相当)
※定期予防接種の接種期限を延長しています。接種期間延長の対象者等詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。



- 接種方法** 事前に実施医療機関へ予約の上、予防接種を受けてください。
- 助成回数** 1回(すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外)
- 接種費用** 4,300円(実施医療機関にお支払いください)生活保護受給者の方、市民税非課税世帯の方(世帯員全員が非課税の方)は接種費用が免除されます。(確認書類の提示が必要。詳しくはお問合せください)

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

