

講座・イベント

家族教室

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか?ご参加お待ちしております。

- 内容 精神科医の話、家族同士の交流等
- 対象 統合失調症と診断された方のご家族
- 日時 4月11日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2)

酒害教室

お酒の飲み方に問題を抱え回復を目指している方やその家族・支援者が、アルコール関連問題についての正しい知識と理解を深め回復をめざす教室です。是非ご参加ください!

- 内容 専門医によるお話や当事者体験談等
- 日時 4月24日(月) 10時～12時
- 場所 区役所2階集団検診室

問合せ 保健福祉課 ☎6576-9968 FAX 6572-9514

みなと健康クラブ生徒募集



「今の体力を10年先まで」を合言葉に、毎週違ったテーマで体力づくり。

- 講師 池田 勝彦(健康運動指導士)
- 日時 水曜日・金曜日 13時30分～14時50分
- 場所 丸善インテック 大阪プール 会議室6
- 対象 50歳以上
- 費用 1回500円(いつからでも参加できます)
- 申込 来館にて

問合せ 丸善インテック大阪プール ☎6571-2010 FAX 6571-2023

図書館からのお知らせ

港図書館ボランティアチーム「かたりの会さざなみ」が大阪市長から表彰されました!

「かたりの会さざなみ」は、港図書館のボランティアチームの1つで、小学校を訪問して「ストーリーテリング」という物語を語ることをメインに活動しています。また、図書館見学時のストーリーテリングも実施しています。長年まちづくりに貢献したことが認められ、大阪市長から表彰状を贈呈されました。活動に興味がある方は港図書館にお問い合わせください。



春のこども会

無料

大型絵本などを使った楽しいプログラムをたくさん準備しています。みんなでいっしょに楽しみましょう!出演は、「絵本の会みなと」のみなさんです!

- 日時 4月29日(土) 10時30分～11時30分
- 場所 港区民センター 2F会議室「橘」
- 対象 小学生・幼児と保護者
- 定員 15名(先着順)

地域ブランドBOOK

～港区名物「みなとクモン」も紹介!～展

全国各地の地域ブランドに関する本を集めた展示で、グルメやお土産、逸品の発見ができます。港区名物「みなとクモン」も紹介していますのでどうぞご覧ください。



- 日時 3月17日(金)～5月17日(水)
- 場所 港図書館 図書展示コーナー

問合せ 港図書館(弁天2-1-5) ☎6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日



- 日時 4月7日(金) 10時～10時30分
- 場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター(八幡屋1-4-20)

- 日時 4月11日(火) 12時50分～13時40分
- 場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)



問合せ 中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

子育て



うえるかむBaby! プレママ講座

無料  
申込要

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

- 内容 ●妊娠中の食生活について  
●先輩ママに聞こう!ぴよぴよらんど(2～3か月児とママ達の集まり)との交流会  
●マタニティー期のお口の健康
- 対象 妊婦の方(パートナーの参加も歓迎)
- 日時 4月20日(木) 13時00分開始  
※パートナーの方の参加も大歓迎です。  
※15時～15時15分歯科健診も実施しています。(予約不要)詳細はお問合せください。  
※5月のうえるかむBaby! プレママ講座は、5/28(日)です。

- 場所 区役所2階 集団検診室
- 申込 電話で

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX 6572-9514



「子育て支援室」をご存知ですか?  
あなたの子育て応援します!

子育てで悩んでいませんか?心理士や相談員が0歳から18歳未満の子育てについての相談に応じ、必要に応じて専門相談機関などの紹介も行っています。子どもに関する問題や児童虐待やヤングケアラーについても相談可。メールでも受付中。安心して相談してください。

保健福祉課(子育て支援室)  
問合せ ☎6576-9844 FAX 6572-9514  
✉ minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

4 APRIL 2023



CALENDAR 4月のトピックカレンダー

| 日                      | 月   | 火  | 水               | 木                                | 金                     | 土                                |
|------------------------|---|--|-----------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|                        |   |  |                 |                                  |                       | 1<br>おもちゃ病院 P8                   |
| 2                      | 3   | 4<br>弁護士による法律相談 P2<br>ごみ分別相談・フードドライブ P8<br>結核健診 P3 | 5               | 6<br>行政相談 P2<br>愛犬の登録と狂犬病予防注射 P2 | 7<br>移動図書館まちかど号巡回日 P8 | 8                                |
| 9<br>統一地方選挙 P2         | 10  | 11<br>弁護士による法律相談 P2<br>家族教室 P8<br>移動図書館まちかど号巡回日 P8 | 12<br>花と緑の相談 P2 | 13                               | 14<br>精神科医による相談 P2    | 15<br>愛犬の登録と狂犬病予防注射 P2           |
| 16<br>春季地域献血(磯路) P3    | 17  | 18<br>弁護士による法律相談 P2<br>春季地域献血(田中) P3               | 19              | 20<br>プレママ講座 P8<br>春季地域献血(三先) P3 | 21                    | 22<br>おもちゃ図書館 P8                 |
| 23 <日曜開庁><br>日曜法律相談 P2 | 24<br>酒害教室 P8                                   | 25<br>弁護士による法律相談 P2                                | 26              | 27<br>精神科医による相談 P2               | 28                    | 29<br>春季地域献血(弁天) P3<br>春のこども会 P8 |
| 30                     | ※各種イベント、催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。 |  |                 |                                  |                       |                                  |

