

# 『知ってる？ACP（人生会議）～50歳になつたら考えよう～』

港区版

## 人生会議ノート

～人生の最終段階の医療と介護について～

### さんのノート



#### 人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)

大切にしていることや、望んでいること、どのような医療や介護を受けたいかについて、ご自身で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすること



まずは、次の①～③  
を考えてみましょう

STEP  
1

治療する際に大切にしたいことを考えてみましょう

STEP  
5

書き留めておきましょう



STEP  
2

代弁者を決めましょう

- ・気持ちは変化していくもの
- ・何度も繰り返し考えましょう

STEP  
3

かかりつけ医に相談してみましょう

STEP  
4

希望する医療やケアについて話し合いましょう



# もし、治らない病気になり 今まで通りの生活ができなくなったら…

## ① どこで過ごしたい？

話し合った日： 年 月 日 話し合った人：

- 自宅
- こどもや兄弟姉妹などの家
- 病院等の医療機関
- 老人ホーム等の施設
- その他 ( )
- わからない

“これは絶対に嫌！”  
“…”

メモ ~考えて思ったことを書いておこう~

## もし、治らない病気になり 今まで通りの生活ができなくなったら…

### ② どんな治療を受けたい？

話し合った日： 年 月 日 話し合った人：

一日でも長く生きられるような治療（延命治療）

病気の完治を目指した治療

治る見込みが半分以上であればできるだけ積極的にするが、半分以下なら治療を希望しない

苦痛を和らげ、自分らしさを保てる治療

できるだけ自然な形で最期を迎えるような必要な最低限の治療

その他  
( )

メモ ~考えて思ったことを書いておこう~

“これは絶対に嫌！”  
“…”

もし、治らない病気になり  
今まで通りの生活ができなくなったら…

③ 自分の気持ちを代わりに伝えてくれる人は？

話し合った日： 年 月 日 話し合った人：

- 家族
- 友人
- 代理人
- 医師
- 看護師
- 介護者
- その他  
( )



その方のお名前

“これは絶対に嫌！”  
ということも…

メモ ~考えて思ったことを書いておこう~