

ネットで便利!大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

【Web口座振替受付サービス】大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

【スマートフォンなどを利用した納付方法】納付書表面に印字されたeL-QRを読み取ることで、キャッシュレス決済アプリ(各種Pay等)による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。なお、クレジットカードによる納付については、納付金額に応じたシステム利用料が令和5年度から変更になっています。利用可能なアプリ・納付方法の詳細・操作方法については、地方税お支払サイトからご確認ください。

【「納期限のお知らせ」メール配信】大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ 財政局税務部収税課(収納管理グループ)
☎ 6208-7783 FAX 6202-6953
※問合せ可能日時 平日 9時～17時30分

春の全国交通安全運動港区民大会

日時 5月10日(水)14時～15時30分
場所 大阪市立港区民センター

春の全国交通安全運動

期間 5月11日(木)～5月20日(土)

交通事故により、いまだ多くの方が、交通事故の犠牲になっています。一人ひとりが、交通ルールを守り、交通事故をなくしましょう。



問合せ 港区役所協働まちづくり推進課(安全・安心)
☎ 6576-9743 FAX 6572-9512
港警察署交通課
☎ 6574-1234

講座・イベント

酒害教室

無料

お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者などがアルコール関連問題について正しい知識と理解を深め回復をめざす教室です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 毎月第4月曜日(5月22日)10時～12時
場所 区役所2階集团検診室
内容 専門医によるお話や当事者体験談等
申込 不要

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

花と緑の相談車 「ひとり・ふたり・みどり号(ひふみ号)」 による講習会と花と緑の相談

無料

花と緑に関する講習会と相談会を実施します。「ひふみ号」には、図書やビデオもあります。ぜひお越しください。

日時 5月16日(火)14時～15時30分
場所 磯路中央公園(磯路2-17)

問合せ 建設局(八幡屋公園事務所)
☎ 6571-0552 FAX 6572-1663

離乳食講習会

無料 要予約

6～7か月(その前後の月齢でも可)の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に離乳食の進め方について、講習会を開催しています。離乳食について疑問がある方、不安がある方、ぜひご参加ください。

日時 5月12日(金)、6月7日(水)、7月5日(水)
13時30分～15時

場所 港区役所2階 集团検診室

内容 離乳食の進め方(お話と調理実演)、個別相談

持ち物 離乳食講習会参加票、にこにこ(3か月児健診でお渡しする黄色の冊子)



その他の日程についてはホームページをご覧ください。



離乳食で困ったことがあったら...

電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。来所を希望の場合、栄養士不在のときがありますので可能であれば事前にお知らせください。

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

子育て

うえるかむBaby! プレママ講座

無料 要予約

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

日時 5月28日(日)10時00分～
場所 港区役所2階 集团検診室
対象 妊婦とパートナー
内容 ●赤ちゃんを知ろう!
●抱っこ・オムツ交換・沐浴にチャレンジ
●プレパパに知ってほしい!妊婦疑似体験



※パートナーの方の参加也大歓迎です。

※6月のうえるかむBaby!プレママ講座は6月15日(木)13時～15時15分 歯科健診も実施しています(予約不要)。詳細はお問合せください。

問合せ 港区保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

5月は児童福祉月間です

【令和5年度児童福祉週間標語】

「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

すべてのこどもが家庭や地域で豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって育つことは、私たちみんなの願いです。子育て支援室では、こどもの心身の発達・性格行動・しつけ・不登校・ヤングケアラーなど、こどもに関するさまざまな相談に応じています。また専門機関への紹介や情報の提供、児童虐待、ヤングケアラーに関する相談も行っています。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
☎ 6576-9844 FAX 6572-9514

健康



健康レシピ

2022年7月～2023年4月は港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)作成の「夫(おと)！簡単レシピ」から一部レシピを紹介しました。レシピ集は区役所3階34番窓口で配布しています。

広報紙に掲載したレシピは港区役所のホームページからも閲覧できるので、作ってみてください。



「桜栄会おすすめ!みそ汁レシピ」ができました!おすすめのみそ汁の具の組み合わせが掲載されています。区役所3階34番窓口で配布しています。



問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882
FAX 6572-9514

春季地域献血実施のお知らせ

港区では、毎年春季・秋季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882
FAX 6572-9514



池島、八幡屋、港晴地域

日時 5月6日(土)10時～16時(昼続行)
場所 八幡屋商店街みなと通り側出入口

築港地域

日時 5月10日(水)10時～16時(昼続行)
場所 築港交差点

市岡、南市岡地域

日時 5月16日(火)14時～16時
場所 港区保健福祉センター

波除地域

日時 5月19日(金)10時～12時・13時～16時
場所 JR弁天町駅前