

講座・イベント

港区おもちゃ図書館ひまわり

無料

障がいのある子もない子もおもちゃであそぼう！おもちゃ図書館は、障がいのある子もない子と共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことで、心豊かに育ちあう場です。

日時 6月24日(土)、7月15日(土)、8月19日(土)、10月21日(土)、11月25日(土)、12月16日(土)、1月20日(土) 14時～15時30分
※9月はお休みです。

場所 港区民センター2階 橘

申込 不要

おもちゃの貸出 1人2点まで(次回返却)



未就学児対象、保護者同伴でご参加ください。木のおもちゃや大きなトンネル、たくさんのおもちゃと絵本があるよ！ご家族のリフレッシュにご活用くださいね。

問合せ 港区ボランティア・市民活動センター

(港区社会福祉協議会)

☎ 6575-1212 FAX 6575-1025

ふたごの広場交流会

「さくらんぼ」を開催します！

無料

ふたご・みつごを育てている保護者の方が集う広場です。ふたごならではの子育ての悩みや楽しさを共感しませんか？ママ同士でおしゃべりしながら、手作りおもちゃ作りなどを楽しみましょう。パパも、ふたごを出産予定の妊婦さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも大歓迎！！



日時 7月14日(金)、10月27日(金)、12月1日(金) 10時30分～12時

場所 区役所2階 集団検診室

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 6576-9844 FAX 6572-9514

消しゴムはんこを作ってみよう！

消しゴムはんこに興味のある方は、どなたでも大歓迎です♪

無料

日時 6月27日(火) 9時30分～11時

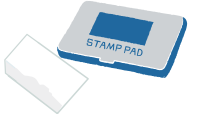
場所 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)

講師 港弁天郵便局 局長 池山一夫 氏

定員 先着10名

申込 電話、来館

持ち物 特になし



※申込時に①名前②住所③電話番号をお伝えください

問合せ 港区社会福祉協議会(担当:岡田)

☎ 6575-1212 FAX 6575-1025

酒害教室

無料

日時 毎月第4月曜日(6月26日) 10時～12時

場所 区役所2階集団検診室

内容 専門医によるお話や当事者体験談等

申込 不要

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

家族教室

無料

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

対象 統合失調症と診断された方のご家族

日時 6月16日(金) 午後2時～4時

場所 区役所2階集団検診室

内容 心理士のお話、家族同士の交流等

申込 不要

問合せ

保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

楽しくつくっておいしく食べよう！

なつやすみ おやこクッキング

参加者募集！

なつやすみの一日、親子で料理を楽しみながら食育について一緒に考えてみませんか？



【献立】タコライス、もやしとツナの和え物、白玉入りフルーツポンチ

日時 7月27日(木)、8月3日(木) 10時～13時

場所 港区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 おはなしとクッキング

対象 区内在住の小学生とその保護者
※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能

持ち物 エプロン、手拭き用タオル

定員 各日9組(先着順)

費用 1人300円(材料費)

申込 電話、来庁

申込期間 6月5日(月)～7月20日(木)

共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)



問合せ

保健福祉課(保健衛生)

☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

健康講座保健栄養コース

受講生募集

無料

健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。ご自身はもちろん、家族や周りの方の健康づくりに役立つ内容になっています。6回以上出席され、修了された方は食生活改善推進員として活躍できます。



- 7月28日(金) やさしい栄養の話
- 8月1日(火) 簡単！献立の作り方
- 8月8日(火) 生活習慣病「肥満・糖尿病・脂質異常症」を予防しよう
- 8月15日(火) 肥満予防の食事をつくろう(調理実習)
- 8月22日(火) 高血圧と骨粗しょう症を予防しよう
- 8月29日(火) ライフステージ別の食育を知ろう 食品表示の見方を学ぼう
- 9月5日(火) 健康づくりのための運動(運動実習)
- 9月12日(火) 健康寿命を延ばすための生活習慣 家庭で役立つ食中毒の知識と予防法
- 9月26日(火) 始めてみませんか食のボランティア

時間 13時30分～16時(8月15日のみ9時30分～12時)

場所 区役所2階 集団検診室

定員 24名(先着順)

申込期間 6月5日(月)～7月14日(金)まで



問合せ

保健福祉課(保健衛生)

☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

教科書展示会を開催します

無料

令和6年度から小学校で使用する教科書の採択に向けて、広くご意見をいただくとともに、保護者や市民の方に教科書への関心や理解を深めていただくため、文部科学省検定済教科書(小・中学校)の見本を展示します。

日時 6月9日(金)～6月30日(金) 9時～17時30分(土・日・祝日は休み。ただし、25日(日)は開催。)

場所 区役所1階 港区民ギャラリー

展示 令和6年度に使用する小・中学校の教科書見本
※教科書は閲覧のみで貸し出しはできません。

問合せ

大阪市教育委員会事務局
指導部 初等・中学校教育グループ

☎ 6208-9186 FAX 6202-7055

「花友グリーンセミナー」

参加者募集

無料

地域から花と緑のまちづくりを進めていただける花友リーダーを養成します。

日時 第1回 7月6日(木) 13時30分～15時30分

第2回 7月13日(木) 13時30分～15時30分

第3回 7月20日(木) 13時30分～15時30分

場所 区役所5階会議室

定員 20名(多数の場合抽選)

対象 区内在住・在勤・在学の方で原則3回参加できる方

申込 往復はがき、又はFAX(住所、氏名、電話番号を記入)

締切 6月23日(金)必着



問合せ

協働まちづくり推進課(安全・安心)

☎ 6576-9743 FAX 6572-9512

はじめての男の料理教室

料理をつくったことがない方でも、楽しく参加していただけます。今回のメニューは、「カレー肉じゃが」です。(都合により変更有)

日時 6月29日(木) 10時～13時

場所 区役所2階(集団検診室・栄養指導室)

定員 12名(先着順)

対象 ● 区内在住の概ね60歳以上の男性
● 「男の料理教室」への参加が初めての方

費用 400円(当日徴収)

持ち物 エプロン

申込 電話・来館・メール
※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください



問合せ

港区社会福祉協議会(森田・会田)

☎ 6575-1212 FAX 6575-1025
himawari@minatoku-shakyo.com

港スポーツセンター

「健康体操教室」無料体験会

無料

個々のペースに対応し、心と体が元気になり、無理なく、健康維持ができます。

日時 6月9日(金)、16日(金) ※いずれか1回のみ 13時15分～14時45分

内容 筋トレ・有酸素運動・レクリエーション等

場所 大阪市立港スポーツセンター(田中3-1-128)

費用 体験無料

対象 16歳以上

定員 各日5名(事前申込が必要・先着順)

申込 電話

締切 6月15日(木)



問合せ

大阪市立港スポーツセンター

☎ 6576-4081 FAX 6576-4082