

講座・イベント

卓球教室

無料

- 日時** 2023年9月～2024年3月までの毎月第1土曜日 15時30分～16時30分
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ 軽運動場
- 内容** 卓球の基礎を学びながら楽しく練習しよう
- 対象** 小学生高学年(3年生以上)
- 講師** 松村好郎氏(港卓友会)
- 定員** 6名
- 申込** 来館または電話にて(開催日の2週間前から受付)
- 持ち物** 上靴、飲み物、タオル



ファミリーDay

無料

- 日時** 9月17日(日) 10時～12時
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ 軽運動場
- 内容** 日曜日にプラザで遊びましょう
- 対象** 乳幼児～小学生と保護者
- 定員** 10組
- 申込** 9月3日(日)～来館または電話にて受付



問合せ 港区子ども・子育てプラザ ☎6573-7792

ヨーガサークル 生徒募集

ヨーガでいつまでも若々しく、健康に、美しく！
 複数の時間帯から選べるので、ライフサイクルに合わせて通うことができます！

- 日時** 毎週木曜日(祝日を除く)/朝の部 10時～11時30分 昼の部 14時～15時30分/夜の部 19時～20時30分
 ※休講の場合もございますので、初めて参加される方は事前にご連絡ください。
- 場所** 港近隣センター(港区八幡屋1-4-20)
- 受講料** 6,000円 全10回保険料含(別途、教材費) 途中参加の方は※残り回数×600円
- 定員** 各回30名
- 講師** (有)プレマ・サット・サンガ専属講師
- 申込** 受講料を添えて、港近隣センター事務所へお越しください



空手道クラブ 生徒募集

精神力・技術・体力を楽しく鍛えよう！
 初心者歓迎！体験、見学もお待ちしております。

- 日時** 毎週金曜日 17時30分～19時30分
- 場所** 港近隣センター **対象** 中学生まで
- 受講料** 2,000円(月4回) 別途入会料(2,000円)がかかります。
- 定員** 各回30名
- 講師** 森 直樹(日本空手道 佐空会)
- 申込** 港近隣センター来館・電話にて



問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会[港近隣センター] ☎6571-3056

第42回みなとわんぱくまつり

子どもたちのためのお祭りが今年も開催！遊びコーナーや食べ物コーナーが盛りだくさん。広々とした芝生広場でおもいっきり楽しもう！

- 日時** 9月17日(日) 午前10時～午後3時
- 場所** 八幡屋公園 芝生広場 (雨天の場合は港区民センター)



第42回港区民文化のつどい 出展者・ステージ出演者募集

今年も港区民のみなさんの日頃の成果を発表していただけるイベント「文化のつどい」を開催します！
 作品展示・ステージ出演に参加いただける方、団体を募集します！

【作品展示】

- 内容** 生け花・絵画・書道・写真・手工芸など(ひとり1点)
- 日時** 11月2日(木)、11月3日(金・祝) 10時～15時

【ステージ】

- 日時** 11月3日(金・祝) 10時～15時予定
- 場所** 港区民センター
- 申込** 来館または電話 ※申込多数の場合は抽選となります。
- 申込締切** 9月30日(土)



問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会 ☎6572-0020 FAX 6572-0274

ココロとカラダの健港講座 参加者を募集！～全8回コース♪～

無料!

いつまでも元気でいきいきとした生活が送れるように、生活習慣病・介護予防や感染症予防について学び、港区民を元気にするために一緒に活動しませんか？みなさんと楽しく健康づくりについて考えましょう！

	実施日	内容
第1回	10月6日(金)13時30分～15時30分	開講式/港区の健康状況を知っていますか？体組成・血管年齢を測定しよう！
第2回	10月13日(金)13時30分～15時30分	生活習慣病を知って、予防しよう！
第3回	10月20日(金)13時30分～15時30分	eスポーツをやってみよう/いきいき百歳体操って何？
第4回	10月30日(月)13時30分～15時30分	健康(健口)づくり/かみかみ百歳体操って何？/百歳体操サポーターは何をしているの？
第5回	11月2日(木)10時～12時	減塩食をつくってたべよう(調理実習)
第6回	11月16日(木)9時30分～11時30分	のぞみ会とウォーキング
第7回	11月21日(火)10時～12時	すみれ会とウォーキング
第8回	11月28日(火)13時30分～15時30分	活動できる場所のご紹介/閉講式

6回以上出席の方には修了証をお渡します！

- 場所** 港区役所2階 集団検診室 **定員** 15名(先着順)
- 申込** 9月29日(金)までに右記へお電話・来所にてお申込みください

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX 6572-9514

八幡屋deらくご

Asueアリーナ大阪×落語のコラボが再び！
 港区在住の京大卒の落語家桂福丸師匠をはじめ、「フレッシュ寄席」と題して、師匠選り抜きの若手落語家林家染八さん、桂小留さんの2名が参戦決定！抱腹絶倒間違いなし！スポーツ体験も楽しめます！

- 日時** 9月16日(土) 10時30分～12時
- 場所** Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館) 剣道場
- 費用** 1,500円/人
- 対象** どなたでも
- 申込** 電話・HPから
- 講師** 桂 福丸師匠ほか



問合せ Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館) ☎6576-0800 FAX 6576-0080

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

移動図書館まちかど号巡回日

どなたでも簡単な手続きで本を借りいただけます。

- 日時** 9月8日(金) 10時～10時30分
- 場所** 港近隣センター(八幡屋1-4)
- 日時** 9月12日(火) 12時50分～13時40分
- 場所** 天保山第5コーポ2号棟横(築港3-3)

問合せ 中央図書館 自動車文庫 ☎6539-3305

