

☆あなたのご意見をお聞かせください☆

「健康」「子育て」「防災」「広報」に関する取組についてのアンケート

【健康】

問1 あなた自身、健康づくりに取り組んでいると思いますか。

- | | |
|-----------|----------------|
| 1 そう思う | 2 どちらかといえばそう思う |
| 3 あまり思わない | 4 思わない |

☐

問2 あなたは、生活習慣病の予防や改善（適正体重の維持・減塩など）のために、ふだんから気をつけた食生活を実践していますか。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 いつも実践している | 2 ときどき実践している |
| 3 あまり実践していない | 4 まったく実践していない |

☐

問3 あなたは、ふだん1日30分以上の運動（ウォーキングや体操、スポーツなど軽く汗をかく程度のもの）を行っていますか。

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 ほぼ毎日行っている | 2 週3～4日程度行っている |
| 3 週2日程度行っている | 4 週1日、またはそれより少ない |
| 5 行っていない | |

☐

問4 あなたは、最近2年間でがん検診を受けたことがありますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1 受けたことがある | 2 受けたことがない |
|------------|------------|

☐

問5 問4で2と回答された方にお聞きします。

がん検診を受けていない理由は何ですか。（優先順に3つまで）

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1 健康には自信があるので必要性を感じない | 2 受診する時間がない |
| 3 受診する場所や手続きがよくわからない | 4 費用が高い |
| 5 面倒だと感じている | 6 検査に対して不安がある |
| 7 受診後の結果を知るのが怖い | |
| 8 その他（ | ） |

1位

☐

2位

☐

3位

☐

問6 がん検診以外の健康診断についてお聞きします。

あなたは、この1年間に病気の治療や経過観察のための検査以外で、血液検査、尿検査などを含む健康診断を受けたことがありますか。

- | |
|--|
| 1 大阪市（保健福祉センター・取扱医療機関）が実施する特定健診（※）を受けた |
| 2 勤務先・通学先等が実施する健康診断を受けた |
| 3 大阪府後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受けた |
| 4 人間ドックで健康診断を受けた |
| 5 健康診断を受けていない |

☐

※ 特定健診

生活習慣病等を予防するために、40～74 歳の方を対象に医療保険者（健康保険組合や国民健康保険など）が実施しています。特定健診の内容は、腹囲・身体計測・血圧測定・血液検査などを行っています。

【子育て】

問7 あなたは現在、中学生以下のお子さまの子育てをしていますか。

- 1 している 2 していない

☐

問8-1 港区では様々な子育て支援の取組（※）を進めています。

あなたは、港区は子育てしやすいまちであると思いますか。

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う
3 あまり思わない 4 思わない 5 わからない

☐

※ 様々な子育て支援の取組

- ・子育て支援室の保育士や家庭児童相談員、利用者支援専門員による子育てに関する相談。
- ・保健師や栄養士、心理相談員による育児、食生活、発達等にかかる相談や乳幼児健康診査、など
- ・こども相談センターによる非行や不登校等にかかる出張相談（要予約）。
- ・発達障がい児の養育者支援事業（ピアカウンセリング）。
- ・発達等が気になる子どもとその保護者を対象とした少人数グループの教室（子パンダ、ひまわりルーム）
- ・多胎児の保護者と児童が集う、ふたごの広場交流会「さくらんぼ」を開催（年3回）。
- ・子育てでお困りの時にご利用いただける事業（ファミリーサポートセンター事業、一時預かり事業、病児・病後児保育事業（入舟寮げんきっこホーム、ぴ〜よんルーム）、エンゼルサポーター派遣事業、子どものショートステイ事業等）。
- ・地域の子育て支援施設における各種事業（子ども子育てプラザ、子育て支援センター、つどいのひろばはっぴいポケットみなと、図書館、各校下子育てサロン、児童いきいき放課後事業、児童健全育成事業、留守家庭児童対策事業等）。
- ・保育所（園）や小規模保育事業所の整備（令和4年4月1日現在、21カ所）など。

問8-2 問8-1で1または2と回答された方にお聞きます。

子育てしやすいと回答した理由は何ですか。（優先順に3つまで）

- 1 保育所など子どもを預ける施設が充実しているから
2 学校など子どもの教育環境が充実しているから
3 子育てしやすい住居環境が充実しているから
4 事故や犯罪等子どもの安全面で安心だから
5 親子が安心して集まれる公園が多いから
6 子どもが受診できる医療機関が充実しているから
7 緑など街並みにうるおいが充実しているから
8 子育てを支援してくれる人が身近にいるから
9 子育て支援の活動が活発だから
10 子育て支援の情報が手に入りやすいから

1 位

☐

2 位

☐

3 位

☐

問8-3 問8-1で3または4と回答された方にお聞きます。

子育てしにくいと回答した理由はなんですか。（優先順に3つまで）

- 1 保育所など子どもを預ける施設が不足しているから
- 2 学校など子どもの教育環境に不安があるから
- 3 子育てしやすい住居環境に不安があるから
- 4 事故や犯罪等子どもの安全面で不安があるから
- 5 親子が安心して集まれる公園が少ないから
- 6 子どもが受診できる医療機関が少ないから
- 7 緑など街並みにうるおいが不足しているから
- 8 子育てを支援してくれる人が身近にいないから
- 9 子育て支援の活動が活発ではないから
- 10 子育て支援の情報が手に入りにくいから

1 位

2 位

3 位

問9 港区では、広報紙やホームページ、ツイッターなどで、区内の子育て支援機関と連携して地域の子育て支援情報（※）をタイムリーに発信しています。あなたにはこれらの子育て情報が役に立っていますか。

- 1 役に立っている
- 2 どちらかといえば役に立っている
- 3 あまり役に立っていない
- 4 役に立っていない
- 5 わからない

※ 地域の子育て支援情報

- ・広報みなと11月号で、「子育て応援特集号保存版」の作成、配布。
- ・乳幼児健診時に子育て関連情報の提供や相談（月3回、年36回）。
- ・子育て支援施設の場所や事業の問合せ先等が記載された「楽育子育てマップ」の作成、配布など。（8,000部作成、区役所、区内の子育て支援施設にて配布中）
- ・毎月の子育てイベント等をお知らせする子育てカレンダーが掲載された「みなときっず」の発行（3か月に1回、年4回）。
- ・区ホームページに「子育てカレンダー」の掲載やツイッターでの子育て支援情報の発信。
- ・保育所等についての説明会資料「保育園ってなあに？」を作成し、You Tube で動画を配信。
- ・港区にある保育施設等の紹介動画を作成し、You Tube で動画を配信。

【生活環境・防災】

問10 港区では、誰もがより安全・快適に暮らせる生活環境をつくり出す取組を進めています。あなたは、住んでいる地域（港区内）の生活環境がよくなっていると思いますか。

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない
- 5 わからない

問11 あなたは、街頭犯罪に対する備え（※）を日頃から行っていますか。

- 1 行っている
- 2 どちらかといえば行っている
- 3 あまり行っていない
- 4 行っていない

※ 街頭犯罪に対する備え

- ・自転車の鍵かけの徹底や、駐輪場への駐輪など
- ・区役所では、街頭犯罪（ひったくり、車上ねらい、部品ねらい、自転車盗等）に対して、ひったくり防止カバー、ナンバープレート盗難防止ネジ、自転車のツーロック等による備えを

呼び掛けています。

問 12 あなたは、津波で避難が必要になった時のために、避難場所や避難経路を決めていますか。
(複数あって、1カ所に決めていない場合を含む)

- 1 避難場所も避難経路も決めている
- 2 避難場所のみ決めている
- 3 耐震性のある建物の3階以上に住んでいるので避難の必要がない
- 4 避難は必要だと思うが、避難場所は決めていない

☐

問 13 あなたは、災害が発生した時、お住まいの地域で助け合うことができる(※)と思いますか。

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない
- 5 わからない

☐

※避難の声かけ・避難の誘導、子どもや高齢者などの安否確認、火災の消火器等による初期消火、被災者の救出・救助、避難所運営のお手伝い、炊き出しのお手伝い等

問 14 あなたは、津波避難ビルや災害時避難場所を掲載した区の広報紙(防災特集号)・ホームページ(※)が災害時の備えとして参考になったと思いますか。

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない
- 5 わからない

☐

※ 災害時の備えに関する情報

- ・広報みなと7月号で、防災特集号保存版の作成、配布。
- ・区ホームページに港区防災マップや津波避難施設等防災情報を掲載。

問 15 あなたは、お住まいの周辺にある空き家などの建物に対して、いま現在、悩み、心配、不安などを感じていますか。

- 1 周辺の空き家(人が住んでいない・営業が行われていない建物)に対して、悩み、心配、不安などを感じている。
- 2 空き家かどうか分からないが、周辺の建物に対して、悩み、心配、不安などを感じている。
- 3 人が住んでいる、あるいは、営業が行われている周辺の建物に対して、悩み、心配、不安などを感じている。
- 4 周辺の空き家などの建物に対して、悩み、心配、不安などを感じていない。
- 5 周辺の空き家などの建物について関心がない。

☐

【広報】

問 16 あなたは、区政に関するさまざまな情報(子育て、防災・防犯、健康づくり、地域活動など)を主に何から入手していますか。

- 1 広報紙「広報みなと」
- 2 港区ホームページ
- 3 港区Twitter(ツイッター)
- 4 港区Facebook(フェイスブック)
- 5 広報板
- 6 区役所への電話、来庁など
- 7 区政情報を入手していない

☐

11

- 11

毎月1日から4日までの間に（1月を除く）、全てのご家庭と事業所に直接お届けしているほか、駅や郵便局などに設置しています（発行部数50,000部）。

1 知りたい情報が掲載されていないから
2 行政情報はホームページから得たり、電話等で問い合わせたりしているから
3 自宅に届いていないから 4 広報紙があることを知らないから
5 興味・関心がないから
6 その他（ ）

10

- 1 見たことがある
- 2 見たことがない（インターネット、SNSを利用していないから）
- 3 見たことがない（知りたい情報が掲載されていないから）
- 4 見たことがない（ホームページ、SNSがあることを知らないから）
- 5 見たことがない（興味・関心がないから）
- 6 その他（ ）

5

- 7

- 11

- 7

- 1 1年未満
2 1年以上10年未満
3 10年以上

ご協力ありがとうございました

お手数ですが、令和5年2月13日（月）までに同封の返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。

港区役所総務課（総合政策・公民地域連携）