

10 CALENDAR

2023年10月のトピックカレンダー

地域活動×SDGs vol.9

百歳体操

地域活動協議会では、地域の高齢者を対象に定期的に百歳体操を実施。コミュニケーションを図り孤立を防ぎ、体力を維持することにより介護予防にもつながっています。

問合せ 協働まちづくり推進課(市民活動推進)
☎ 6576-9884 FAX 6572-9512
tg0002@city.osaka.lg.jp

日 SUN.	月 MON.	火 TUE.	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SAT.
1 ●秋季地域献血 4	2 ●結核健診 4	3 ●法律相談 4 ●ごみ分別相談・フードライブ 4	4	5 ●行政相談 3	6	7 ●おもちゃ病院 4 ●秋季地域献血 4
8 ●港区民まつり 1	9 スポーツの日	10 ●法律相談 4 ●移動図書館 4 ●家族教室 2	11 ●秋季地域献血 4 ●花と緑の相談 4	12 ●大腸がん・肺がん検診 4 ●歯科健康相談 4	13 ●精神科医による相談 2 ●移動図書館 4	14
15	16	17 ●法律相談 4 ●秋季地域献血 4	18	19 ●プレママ講座 4	20	21 ●おもちゃ図書館 4 ●大阪市図書館フェスティバル 3
22 日曜開庁 3 ●秋季地域献血 4	23 ●酒害教室	24 ●法律相談 4	25 ●高齢者向け健康講座 4	26 ●秋季地域献血 4 ●精神科医による相談 2	27	28 ●地域福祉活動計画講演会 8
29 ●ワンダフルスマイル 3	30	31 ●発達が気になる保護者のための講演会 4	各種イベント、催しは悪天候などにより、中止・変更となる場合があります。			

※🌻は掲載ページを表しています。

国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(緑色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、区役所保険年金業務担当(保険)にお問い合わせください。なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険年金・保険)
☎ 6576-9956 FAX 6576-9991

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。※こども医療証については、有効期限が令和5年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 保健福祉課(福祉・子育て支援)
☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

市立の学校園を指定した寄附金を受け付けています

子どもたちの教育環境を充実させるため、大阪市立の幼稚園・小学校・中学校のうち、特定の学校園を指定した寄附金を受け付けています。お住まいの地域をはじめ、区内の学校園の応援をよろしく願います。寄附にはいくつかの条件がございますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ ●小学校・中学校への寄附
教育委員会事務局総務部総務課
☎ 6208-9079 FAX 6202-7052
●幼稚園への寄附
こども青少年局企画部総務課
☎ 6208-8175 FAX 6202-7020

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(火)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。



問合せ 弁天町市税事務所
市民税等グループ(個人市民税担当)
☎ 4395-2953 FAX 4395-2810
※問い合わせ可能日時 平日9時~17時30分
(金曜日は9時~19時)

スマート申請がはじまりました

9月20日より全区で「スマート申請」がはじまりました。スマート申請とは、お引越し等の際に必要な様々な手続きについて、お手元のスマホやPCで事前に入力しておくことにより、氏名や住所等が印字済の申請書を窓口で受け取り、スムーズに手続きができるものです。必要となる手続きの検索・判定、持ち物等の確認も一緒にできます。スマート申請のご利用には「大阪市行政オンラインシステム」への登録が必要です。手続き時間の短縮にもなりますのでぜひご利用ください。

問合せ 総務課(総務・人材育成)
☎ 6576-9631 FAX 6572-9511

10月6日 18時以降および10月22日は区役所におけるマイナンバーカード関連の手続きを停止します

全国的にマイナンバー関連システムが停止します。マイナンバーカードの交付や転居・氏名変更等に伴う券面事項更新、暗証番号の変更・初期化、電子証明書の新規発行・更新などマイナンバーカードに関連する手続きができませんのでご注意ください。

停止日時 10月6日 18時以降および10月22日

問合せ 窓口サービス課(住民情報)
☎ 6576-9963 FAX 6576-9991

令和6年4月に小・中学校入学者は学校選択制希望調査票の提出を!

※詳細は「学校案内」をご覧ください。配付は対象者のみです。通学区域校を希望する方、私立・国立を希望する方も必ず提出をお願いします。締切は、10月31日(火)まで。

問合せ 窓口サービス課(住民情報)
☎ 6576-9963 FAX 6576-9991

相談

統合失調症の家族教室

無料

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

対象 統合失調症と診断された方のご家族
日時 10月10日(火) 13時30分~15時30分
場所 港区役所 2階集団検診室
内容 精神科医の話、家族同士の交流等
申込 不要

精神科医による相談

無料 要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

日時 10月13日(金) 14時30分~
10月26日(木) 14時~
場所 港区役所3階 相談室



うつ病の家族教室

無料 要申込

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解することで、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 1日目 11月1日(水) / 2日目 11月15日(水)
1コース2日間 14時~16時
内容 精神科医による講演・家族交流会
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
定員 20名(先着順)
申込受付期間 10月2日(月)~10月23日(月)

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514