

特集 子育て応援通信

ひとりで悩まないで！
気軽に相談してください。

11月は児童虐待防止月間です

重大な児童虐待ゼロにむけて

イライラして子どもに
あたってしまう

子どものマイナス面
ばかり気になる

子どもが
かわいいと
思えない

毎日育児に追われて
クタクタ

子育てが
うまくいかない

子どもの姿で
気になる事がある



子育ての悩み、つらさを話すことは悪いことではありません。
気持ちがしんどくなった時はSOSを出しましょう。
誰かに相談することで気持ちが軽くなることもあります。



子育てに
についてのお悩み、
相談はこちら▶



0歳～18歳未満の
子ども相談

平日9時～17時30分

区役所 子育て支援室(3階32番窓口)

☎ 6576-9844

FAX 6572-9514

メール minato-kosodate@city.osaka.lg.jp



子育てに関する
支援・相談全般

平日9時～17時30分

大阪市こども相談センター

☎ 4301-3100

FAX 6944-2060



これって虐待かな...
子どもに手をあげて
しまいそう...▶

全国共通ダイヤル
(無休・24時間対応)

☎ 189 (いちはやく)

児童虐待ホットライン児童相談所
(無休・24時間対応)

☎ 0120-01-7285
(まずは一報、なにわっ子)