

講座・イベント

地域生活向上教室

統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています

**日時** 毎月 第2木曜日 9時30分～11時30分  
**場所** 港区保健福祉センター 2階集団検診室  
**内容** ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練(SST)など  
**対象** 統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方

初めての方、参加希望の方は事前にご連絡ください

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
 ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

ゴールデンキッズプログラム(2クール目)

走る・飛ぶ・投げるなどの基本動作に加え、主にインラインフィギュアスケート、ティーボールバッティングなどの動きを取り入れることで、リズム感覚やバランス能力の向上も期待されます。スポーツ好き、スポーツ嫌いのお子さんともに必見!ぜひ参加してみてください!

**日時** 12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、1月11日(木)、18日(木)、25日(木)

**費用** 幼児:16時30分～17時30分  
 小学生:17時45分～18時45分

**場所** Asueアリーナ大阪 剣道場

**対象** 4才～小学3年生まで

**費用** 詳しくはこちら▶▶▶▶▶▶

**申込** お電話、窓口、途中参加可



**問合せ** Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)  
 ☎ 6576-0800 FAX 6576-0080

エコドライブ・セーフティドライブ講習会を港区役所で開催します! 無料

日常的に自動車を運転する方を対象にエコドライブ・セーフティドライブ講習会を開催します。当日はエコドライブ・セーフティドライブの講義に加え、希望者はエコドライブシミュレーターも体験でき、タイヤの空気圧の確認などちょっとした実技も実施します。

**日時** 1月22日(月) 14時～16時

**場所** 港区役所5階会議室(市岡1-15-25)

**定員** 30名(先着順、定員に達し次第締切)

**申込** メール(会社名・住所・所属・氏名・電話番号を明記)

**締切** 12月15日(金) 17時30分



**問合せ** 環境局環境規制課  
 ☎ 6615-7965  
 ja0080@city.osaka.lg.jp



おやこでつくろう! お正月料理教室 参加者募集 無料

**日時** 12月25日(月) 14時～16時  
**場所** 区役所2階 集団検診室・栄養指導室  
**内容** おはなしとクッキング(おそうに)  
**対象** 区内在住の小学生とその保護者  
 ※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能  
**持ち物** エプロン、手拭き用タオル  
**定員** 9組(先着順) **申込** 電話、来庁  
**申込期間** 12月6日(水)～12月18日(月)



減塩みそづくり講習会 参加者募集

自分で大豆をこねて、みそを手作りしませんか?  
**日時** 1月25日(木) 14時～16時  
**場所** 区役所2階 栄養指導室  
**内容** 講話:今日からはじめる減塩生活/実習:みそづくり  
**対象** 区内在住の方 **定員** 12名(先着順)  
**持ち物** 割烹着またはエプロン、手拭き用タオル、ご家庭の味噌汁50ml程度  
**費用** 3,500円(みそ5kg分) **申込** 電話・来庁  
**申込期間** 12月6日(水)～12月22日(金)  
 ●みそ汁レシピをプレゼント!  
 ●希望者にはご自宅でいつも飲んでいる味噌汁の塩分濃度の測定も行います!



**問合せ** 保健福祉課(保健衛生)  
 ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514  
 共催:港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)

みそづくり教室

**日時** 2月1日(木)～2月7日(水)  
**【午前部】** 10時30分～12時30分  
**【午後部】** 13時30分～15時30分  
 ※都合により変更、中止になる可能性があります  
**場所** 近隣センター **定員** 各6名(先着順)  
**費用** 1回3,500円 ※5kgのみそを持ち帰っていただきます  
**申込** 来館、電話 ※参加費は港区民センターか港近隣センターへ持参  
**申込期間** 12月1日(金)～12月27日(水)



**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会  
 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

登校拒否・不登校、社会的ひきこもりに関する講演と相談会

**日時** 12月10日(日) 13時20分～16時30分  
**内容** 13時20分～受付、13時30分～開会、13時50分～講演、15時40分～個別相談&交流会  
**場所** 港近隣センター  
**参加費** 資料代500円(学生の方は300円)  
**申込** 不要 **主催** NPO法人おおさか教育相談研究所  
**後援** 大阪市教育委員会、港区社会福祉協議会  
**協力** 港区役所

**問合せ** NPO法人おおさか教育相談研究所  
 ☎ 6762-0232

第4回 Christmas concert

たのしい演奏やダンス、美しい歌声に、メリークリスマス!  
**日時** 12月17日(日) 10時～15時30分(入場無料)  
**場所** 港近隣センター **申込** 不要  
**内容** プラスバンド・キッズストリートダンス・フラダンスなど

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会  
 ☎ 6571-3056



第8回ごみ減量ECOフェスタ 港区ガレージセールの出店者募集 無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めることを目的に、港区ガレージセールを開催するにあたり出店者を募集します  
**日時** 2月4日(日) 12時～15時(雨天決行)  
**場所** 港区民センター 1階ホール  
**出店資格** 営利を目的としないアマチュアの方で港区内在住の方に限ります  
**募集数** 30店(申込多数の場合は抽選)  
**出店品** 家庭で不用となった品物に限ります(ただし出品できないものもあります)  
**申込** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、西部環境事業センター「港区ガレージセール係」へ応募してください。※1グループ(1家族)につき1通(〒551-0013 大阪市大正区小林西1-20-29)



**応募期間** ～12月30日(土)まで必着  
**主催** 港区廃棄物減量等推進員 **後援** 港区地域振興会

**問合せ** 西部環境事業センター  
 ☎ 6552-0901 FAX 6552-1130  
 ※問合せ可能日時:月～土(8時～16時30分)

消しゴムはんこを作ってみよう!

消しゴムはんこに興味のある方は、どなたでも大歓迎です!  
**日時** 12月14日(木) 9時30分～11時  
**場所** 港区社会福祉協議会 **定員** 先着10名  
**講師** 港弁天郵便局 池山一夫 局長  
**持ち物** 特になし **申込** 電話か来館



**問合せ** 港区社会福祉協議会 担当:岡田  
 ☎ 6575-1212

図書館からのお知らせ

人権週間 関連図書展 無料

人権に関する図書を幅広く収集して展示します。この機会にいろいろな人権問題について学んでみてはいかがでしょうか。

**日時** 12月1日(金)～12月28日(木)

**場所** 港図書館 図書展示コーナー ※写真は展示イメージです

**問合せ** 大阪市立港図書館  
 ☎ 6576-2346 FAX 6571-7915



港区民センター 千秋楽イベントを開催します!

●1月26日(金) 19時～「千秋楽イベント×ムージャナイトフィーバー」  
 なつかしい音楽とともに歌って踊ってみんなでフィーバー!  
**チケット(軽食つき)** 前売り:2,000円 / 当日:2,500円

●1月28日(日) 15時～「ノスタルジーコメディアン～昭和&平成ソングミュージカル～」  
 「思い出」をテーマにした大人も子どもも楽しめるミュージカル!  
**チケット前売り** 大人3,500円 / 小学生以下1,000円  
**港区在住の方限定** 当日:大人1,500円 / 小学生以下500円  
 ※当日身分証明提示



◀ミュージカルの詳細はこちら

●1月27日(土) 11時～千秋楽イベント  
 「思い出がいっぱい@港区民センター」  
 ダンスなどのステージを開催します!  
 港区民センターの思い出を振り返ろう!

入場無料



**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会(港区民センター内)  
 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

