



区長 山口照美の
てるてるだより



地域イベントで活躍する港晴フラダンスのみなさんと記念写真。地元仲間がいるのってステキですね！

いよいよ「港区土地区画整理記念交流会館」が弁天町にオープンしました！みなさんも新しい図書館や老人福祉センター、子ども・子育てプラザや区民センターを使って、より一層「みなとぐらし」を楽しんでもらえると嬉しいです。

また、今月号の特集は各地域で行われている「地域活動協議会」の活動紹介や、協議会の核となる「町会」への加入の呼びかけをしています。私も、今住んでいる地域の町会に入り、地域活動にできる範囲で関わっています。我が家は共働きなので、親が不在の時に子どもだけで避難すること

もあり得ます。ご近所と顔見知りになれる町会加入は、災害時や防犯も合わせて「安全安心を地域内で支えるセーフティネット」ととらえています。地域の防犯灯の維持管理には町会費が使われているケースが多く、防災訓練の情報なども町会から入ってきます。加入をご検討の方は、特集ページの連絡先にお問い合わせください。
港区で多世代・多文化で交流しながら、安全で楽しく暮らしてもらうために。みなさんも一歩、地域活動に踏み出してみてください！

町会加入案内▶



春季地域献血実施のお知らせ

地域名	実施日	実施場所	受付時間
田中	4月15日(月)	夕風会館	10時~11時30分 12時30分~16時
三先	4月18日(木)	三先公園	
磯路	4月21日(日)	磯路中央公園	
弁天	4月28日(日)	弁天小学校	10時~12時 13時~16時
池島、八幡屋 港晴	5月4日(土)	八幡屋商店街 みなと通り側出入口	10時~16時 (昼休憩なし)
築港	5月8日(水)	築港交差点	10時~16時 (昼休憩なし)
波除	5月17日(金)	JR弁天町駅前	14時~16時
市岡、南市岡	5月21日(火)	港区保健福祉センター	14時~16時

港区では、毎年春季・秋季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。



問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882
FAX 6572-9514

防衛省自衛隊採用説明会のご案内

受付時間 9時~17時 土日も対応します
会場 〒542-0012 大阪市中央区谷町9-4-5
新谷九ビル3F 防衛省自衛隊 谷九募集案内所
募集 防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学科)、
航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、
高等工科大学校、予備自衛官補(技能・一般)
申込 資料請求、説明会への参加希望等、
詳しくはホームページから！
問合せ 防衛省自衛隊 谷九募集案内所
☎ 6762-4075(受付番号264)
☎ 070-6589-0249(担当:菟淵)



READYFOR株式会社と包括連携協定を締結しました

港区役所は、令和6年3月にREADYFOR株式会社と「区民サービスの向上および地域の活性化の推進」を目的とした包括連携協定を締結しました。今後、同社と連携し、認知症予防運動・終活準備セミナーの開催など、健康づくりや終活に関する啓蒙活動等を行い、港区の高齢者支援、地域活性化や空き家対策などの諸課題の解決を図ります。



問合せ 総務課(総務・人材育成) ☎ 6576-9625 FAX 6572-9511

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

健康
診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等のチェックができますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月に受診券を送付します。

歯科
健康診査

「歯」だけでなく、「お口の機能」を含めて検査をしていますので、義歯(入れ歯)を使用中の方も積極的に受診してください。被保険者には毎年4月下旬に、また新たに75歳になられた方には誕生月の翌月にご案内を送付します。

人間ドック費用
の一部助成

人間ドック受診にかかる費用の一部を助成します。お住まいの区役所の保険担当窓口へ申請してください。ただし、受診された日の翌日から2年を過ぎると助成対象になりません。

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 4790-2031 FAX 4790-2030

※問い合わせ可能日・可能時間:月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分



春の引越しシーズンは区役所窓口が大変混み合います

引越しされる方へ、インターネットからの申請が便利です

マイナポータルのご案内

市外へ引越しされる方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出申請を行うことで、原則としてこれまでの住所地の役所への来庁が不要になります。詳しくは、デジタル庁「マイナポータル」サイトをご覧ください。



マイナポータルは
こちら

スマート申請(事前申請)のご案内

引越しの届出などで区役所にお越しの前に、大阪市行政オンラインシステムの「手続き判定ナビ」で、申請する窓口や必要な持ち物を確認できます。一部の申請書をまとめて事前入力することも可能です。便利なスマート申請をぜひ、ご利用ください。



スマート申請は
こちら

マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票や印鑑登録証明書等をお近くのコンビニでお取りいただけます。



詳しくはこちら

- 6時30分~23時まで発行可能
- 土日祝も発行可能
- 窓口よりも手数料が100円お得!(戸籍証明は除く)

問合せ

マイナポータルに関する事 ▶ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

転入届・転出届に関する事 ▶ 窓口サービス課(住民情報)
☎ 6576-9963 FAX 6576-9991

スマート申請に関する事 ▶ 総務課(総務・人材育成)
☎ 6576-9625 FAX 6572-9511