



大阪・関西万博  
公式キャラクター  
ミヤクミヤク  
©Expo 2025

「広報紙(広報みなと)をEnglish(英語)、中文簡体(中国語簡体字)、한글(ハングル)で閲覧できます」  
※機械翻訳のため、翻訳された文章は必ずしも正確ではありません



港区の花 ヒマワリ サクラ

毎月19日は食育の日

6月は食育月間

## おいしい食事からだもこころも元気に!

港区内には居場所づくりとして子ども食堂を実施している場所があります。

▲市岡会館が月1回の子ども食堂に

食育推進キャラクター「たべやん」

協力：みなとみなと子ども食堂に来場のみなさん

家族や友達と一緒に食べるごはんは、一人で食べるよりもおいしいと感じたことはありませんか？  
だれかと一緒にごはんを食べること(共食)は、健康な食生活と関係していることがわかっています。  
仕事や習い事で忙しい方は家族そろって朝ごはんを、一人暮らしの方は友人と一緒に  
昼ごはんや夕ごはんをとるのはいかがでしょうか。

港区内のこども支援活動についてはこちら

問合せ 保健福祉課 ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

広告

広告

