

講座・イベント

家族教室 **無料** **申込不要**

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

対象 統合失調症と診断された方のご家族
日時 6月21日(金) 14時～16時
場所 区役所2階 集団検診室
内容 心理職のお話、家族同士の交流等

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
 ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

「花友グリーンセミナー」 **無料** **先着順** 参加者募集

地域から花と緑のまちづくりを進めていただける花友リーダーを養成します。

日時 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)
 13時30分～15時30分
場所 港区役所5階 会議室 **定員** 20人
対象 区内在住・在勤・在学の方で原則3回参加できる方
申込 電話、またはFAX(住所、氏名、電話番号を記入) ※6月28日(金)必着

問合せ 協働まちづくり推進課(安全・安心)
 ☎ 6576-9884 FAX 6572-9512

キッズアート&イングリッシュサークル 生徒募集!

絵画を中心に月替わりでさまざまなクラフトと英語を学ぶ教室です。

日時 未就学児クラス(月2回): 13時～13時50分
 小学校高学年(月3回): 14時～16時
場所 港近隣センター
対象 未就学児～小学校高学年
費用 未就学児クラス: 4,800円(月2回)、
 小学校高学年: 5,800円(月3回)
 ※無料体験もできます
 ※別途入会料(4,000円)がかかります。
定員 各回20名

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会
 (港近隣センター内)
 ☎ 6571-3056 FAX 6571-3056

はじめての男の料理教室 **先着順**

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか? 今回のメニューは「鶏肉の中華焼き」です。

日時 6月27日(木) 10時30分～13時
場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
対象 ①区内在住の概ね60歳以上の男性
 ②男の料理教室への参加が初めての方
費用 500円 ※当日徴収
持物 エプロン **定員** 12人
申込 電話または来館、メールにて
 ※氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

問合せ 港区社会福祉協議会
 ☎ 6575-1212
 ✉ minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

みなとこども囲碁クラブ 生徒募集!

囲碁は集中力や想像力を鍛える頭脳ゲームです。初心者も大歓迎! 体験・見学もできます。

日時 6月8日(土)、22日(土) 14時～15時30分
場所 港区民センター 第1集会室
費用 無料 ※6月8日(土)の夏季大会のみ参加費1人500円

港区コミュニティ女声合唱団 シーカナリー 団員募集!

『シーカナリー』は美しい鳴き声を持つ白イルカにちなんだグループで、経験者からやる気のある未経験者まで新メンバーを募集中! 見学、体験もお待ちしております。

日時 月3回(全て火曜日) 19時～21時
場所 港区民センター ホール **対象** 女性
申込 来館、電話にて **費用** 1,500円/月

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会
 (港区民センター内)
 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274



子育て

うえるかむBaby! プレパパ・ママ講座 **無料** **要予約**

日時 6月20日(木) 13時～
場所 区役所2階 集団検診室
対象 妊婦とパートナー
内容 ●陣痛ってどんな感じ?
 ●マタニティ体操でリラックス♪
 ●母乳育児の準備・父親の役割
 ●保育所、育児制度等
 ※パートナーの方の参加も大歓迎です。
 ※15時～15時15分 歯科健診も実施しています。(予約不要) 詳細はお問合せください。
 ※7月のうえるかむBaby! プレパパ・ママ講座は、7月18日(木)です。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
 ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

ベビーリンパセラピー **無料** **要予約**

日時 6月13日(木) 10時30分～12時
場所 港区子ども・子育てプラザ
内容 お子さんとスキンシップをとりながらリンパの流れを知り、親子の絆を深めましょう。
対象 0歳のお子さんと保護者
定員 7組(未就学児の兄弟の一時保育付)
申込 電話または来館にて受け

リフレッシュヨガ **無料** **要予約**

日時 6月18日(火) 10時30分～11時30分
場所 港区子ども・子育てプラザ **定員** 10人
内容 お子さんと一緒にヨガでリフレッシュしよう!
対象 4か月頃～就園前の子どもと保護者
申込 6月4日(火)から電話
 または来館にて受け

問合せ 港区子ども・子育てプラザ
 ☎ 6573-7792

6 CALENDAR 2024年6月のトピック

カレンダーの見方について カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談
- 📅…行政相談 **日時** 第1木曜日14時～16時 ※受付は15時まで
問合せ 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 FAX 6572-9511
- 👤…精神科医による相談
日時 6月5日(水) 13時30分～、6月27日(木) 14時～
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX 6572-9514
- ⚙️…花と緑の相談 **日時** 6月12日(水) 14時～15時30分
問合せ 建設局 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 FAX 6572-1663
- 🗺️…ごみ分別相談・フードドライブ
日時 第1火曜日13時30分～15時 **場所** 区役所1階
問合せ 西部環境事業センター ☎6552-0901
- 📖…移動図書館まちかど号巡回日
- 👶…うえるかむBaby! プレパパ・ママ講座
- 🏥…おもちゃ病院 **日時** 6月1日(土) 13時～15時
場所 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理
- 📖…おもちゃ図書館 **日時** 6月15日(土) 14時～15時30分
場所 港区社会福祉協議会 **内容** おもちゃの貸出
問合せ 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212
- 🍷…酒害教室 **日時** 毎月第4月曜日10時～12時
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968

1	土 SAT.	☎…3
2	日 SUN.	
3	月 MON.	●結核健診…4
4	火 TUE.	🗺️…3 ☎…4
5	水 WED.	👤…3
6	木 THU.	📅…3
7	金 FRI.	
8	土 SAT.	●こども囲碁クラブ…3
9	日 SUN.	
10	月 MON.	
11	火 TUE.	📖…2 ☎…4 ●歯科健康相談…4
12	水 WED.	⚙️…3
13	木 THU.	●ベビーリンパセラピー…3
14	金 FRI.	📖…2
15	土 SAT.	👶…3
16	日 SUN.	
17	月 MON.	
18	火 TUE.	●リフレッシュヨガ…3 ☎…4
19	水 WED.	
20	木 THU.	👶…3
21	金 FRI.	●家族教室…3 ●人権相談所…4 ●乳がん検診、骨粗しょう症検診…4
22	土 SAT.	●こども囲碁クラブ…3
23	日 SUN.	日曜開庁…8
24	月 MON.	●酒害教室…3
25	火 TUE.	☎…4
26	水 WED.	
27	木 THU.	●はじめての男の料理教室…3 👤…3
28	金 FRI.	
29	土 SAT.	
30	日 SUN.	●大腸がん、肺がん検診、特定健康診査…4