

家族の笑顔のために

あなたとあなたの

40歳から74歳の方へ 特定健診を 受けましょう。

生活習慣の見直しを。年に1回、必ず受診しましょう

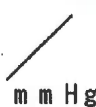
特定健診とは

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。肥満でなくても、自覚症状がなくても、持病で通院中でも、高血糖や糖尿病などの生活習慣病は、進行すると重篤な病気につながります。

ご自身の体の変化をチェックするためにも、ぜひ受診しましょう。

ご自身の健康、数字で言えますか？
埋まらなければ健診へ

血圧



mmHg

空腹時血糖

mg/dl

γGTP

U/L

受診方法についてはウラ面をご覧ください

受診方法

◎港区役所で受ける
→予約不要



←港区役所での
実施日程

※ご不明な点については、下記の保健福祉課（保健衛生）まで問い合わせください

特定健診取扱医療機関↓

◎特定健診取扱医療機関で受ける
→事前に医療機関へ問い合わせください



費用

無料

当日の持ち物

- ◎保険証（資格証明書）
- ◎特定健診受診券
- ◎個人票



特定健診のお知らせと
受診券はこの封筒で
郵送されます

検査項目

問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・
血液検査等

※約1時間で検査できます

お問合せ先

◎受診券をなくした！

港区役所窓口サービス課（保険）TEL 06-6576-9956

◎特定健診の内容について知りたい！

港区役所保健福祉課（保健衛生）TEL 06-6576-9882