

4月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ⁷ あかちゃんひろば	2 ⁸ 築港キッズ	3 ¹ 離乳食講習会	4 ⁶ プレママ・プレパパ &ベビーtime	5 ⁷ あかちゃんひろば	6 ² 新港図書館 オープニングイベント 「港こども劇場 絵本ライブ」 ³ おもちゃ病院 ⁴ スマイル広場
7	8 ⁴ 田中キッズ ⁷ あかちゃんひろば ² ブックスタート	9 ⁵ つくってあそぼう!	10 ¹ 3歳児健診	11 ⁶ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁴ ブックスタート	12 ⁴ 紙ふうせん いそじキッズ ⁷ あかちゃんひろば	13 ³ ブックスタート
14	15 ⁷ あかちゃんひろば	16 ⁹ リフレッシュヨガ	17 ¹ 1歳6か月児健診 ⁵ キッズtime ³ 市岡げんきっこ	18 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座 おたのしみ会 ¹ びよびよらんど ⁶ ルママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ ⁴ うさぎクラブ	19 ³ 成長記録の日 ⁷ あかちゃんひろば	20 ² 新港図書館 オープニング イベント 「絵本の会みなと おたのしみ会特別版」 ⁴ おもちゃ図書館
21	22 ⁷ あかちゃんひろば	23 ¹⁰ おもちゃ相談室	24 ¹ 3か月児健診 ³ ワクワクせいさく ⁴ 八幡屋キッズ	25 ¹ 港子ども劇場 おたのしみ会 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⁶ ルママ・プレパパ &ベビーtime ⁶ ほっこりtime	26 ⁴ 港晴キッズ ⁷ あかちゃんひろば	27 ³ プチお誕生日会
28	29	30				

5月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ¹ 離乳食講習会	2 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	3	4
5	6	7	8 ¹ 3歳児健診 ⁴ タンボボみさき	9 ¹ びよびよらんど ³ ベビーリンパ ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁶ ブックスタート	10 ⁵ 保健師さんとおしゃべりしましょ ⁴ 紙ふうせん ⁷ あかちゃんひろば	11 ³ おもちゃ病院 ³ ブックスタート ³ 絵本の読み聞かせ
12	13 ⁷ あかちゃんひろば ² ブックスタート	14 ⁹ リフレッシュヨガ	15 ¹ 1歳6か月児健診 ³ 子育て相談の日 (利用者支援専門員) ⁵ キッズtime ⁴ 市岡げんきっこ	16 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ ⁴ うさぎクラブ	17 ³ 成長記録の日 ³ 子育て相談の日 (保健師) ⁷ あかちゃんひろば	18 ⁴ おもちゃ図書館
19 ³ ファミリーDay	20 ⁷ あかちゃんひろば	21 ⁵ かんしょくあそび	22 ¹ 3か月児健診 ³ ワクワクせいさく ⁶ ほっこりtime ⁴ 八幡屋キッズ	23 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⁶ プレママ・プレパパ &ベビーtime	24 ¹ ふたごの広場 ⁴ 港晴キッズ ⁷ あかちゃんひろば	25 ³ プチお誕生日会
26 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座	27 ⁷ あかちゃんひろば	28 ¹⁰ おもちゃ相談室	29★水あそび しチャオ!	30 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	31 ⁷ あかちゃんひろば	

6月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ³ おもちゃ病院 ⁴ スマイル広場
2	3 ⁷ あかちゃんひろば	4 ⁴ 築港キッズ	5 ¹ 3歳児健診	6 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	7 ³ 子育て相談の日 (利用者支援専門員) ⁴ いそじキッズ ⁷ あかちゃんひろば	8 ³ ブックスタート
9	10 ⁴ 田中キッズ ⁷ あかちゃんひろば ² ブックスタート	11 ⁶ つくってあそぼう!	12 ¹ 離乳食講習会 ⁴ タンボボみさき	13 ¹ びよびよらんど ³ ベビーリンパ ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁶ ブックスタート	14 ³ 心理士さんとおしゃべりしましょ ⁴ 紙ふうせん ⁷ あかちゃんひろば	15 ¹⁰ おもちゃ図書館
16	17 ⁷ あかちゃんひろば	18 ⁹ リフレッシュヨガ ⁶ ほっこりtime	19 ¹ 1歳6か月児健診 ⁵ キッズtime ⁴ 市岡げんきっこ ⁷ 読み聞かせお楽しみ会	20 ¹ うえるかむBaby!プレママ講座 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⁶ ルママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ ⁴ うさぎクラブ	21 ³ 成長記録の日 ⁷ あかちゃんひろば	22
23	24 ⁷ あかちゃんひろば	25 ¹⁰ おもちゃ相談室	26 ¹ 3か月児健診 ³ ワクワクせいさく ⁴ 八幡屋キッズ	27 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	28 ⁷ あかちゃんひろば ⁴ 港晴キッズ	29 ³ プチお誕生日会
30						

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談
（港区市岡1-15-25）FAX.06-6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.06-6576-9844
0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.06-6576-9968
保健師が妊娠中・子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、
いろいろな教室や相談を行っています。
●常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
●うえるかむBaby! プレママ講座（予約制）
出産予定月にあわせてご案内しています。
●びよびよらんど〈2～3か月児ママと妊婦〉（予約制）
毎月1回 14:00～15:30（定例日の変更あり）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.06-6576-9882
離乳食・食生活相談を行っています。講習会（6～7か月児）
第1水曜日13:30～（定例日の変更あり）

2 大阪市立港図書館（港区磯路1-7-17 4階）
TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915
http://www.oml.city.osaka.lg.jp
開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00
※7/21～8/31は月曜日も開館
1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。
4月1日（月）は10時～17時まで臨時開館します！

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路1-7-17 5階）
TEL/FAX.06-6573-7792
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火～土曜日 10:00～15:00

LINE



●おおさか・みなと・おもちゃ病院
子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。
日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00
運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部
（港区磯路1-7-17 5階）TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方（依頼会員）と子育てを援助したい方（提供会員）が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市地域子育て拠点事業）
（港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）
TEL.070-6649-4355（開所時のみ可、行事申込）
http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/（通信閲覧）
子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば
開所日時：月～金曜日 9:00～14:00
☆2024年4月～開所時間変更します。
※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime
対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

委託運営：（公社）子ども情報研究センター
TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501
http://www.kojoken.jp/
ファミリー子育て何でもダイヤル（毎週水曜日10:30～20:00）
子ども家庭相談室（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）
おとな専用TEL.06-4394-8754
子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン
就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覽）
都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。
開催日は、主任児童委員のホームページ（4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」でご確認ください。）

地区	開催	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～11:30	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	※ 10:30～11:30	南市岡小学校多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(月) 10:30～11:30	田中会館老人憩いの家
三先	タンボボみさき	第2(水) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～11:30	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(火) 10:30～11:30	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※奇数月第1(火)、偶数月第1(土)

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。
どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11）
TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べるところです。
●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば
月～金 9:30～11:30 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座
※木 9:30～11:30は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供
講座になることがあります。 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園
園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0648
アソカ学園	夕風2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
パンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
いよこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル1F	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
みんなの里みなとほいくえん	市岡1-1-21	06-7632-5476
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 大阪市立港区民センター
（港区磯路1-7-17 3階）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天 2-15-1）
TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025
http://minatoku-shakyo.com

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所
子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。
日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00
●おもちゃ図書館 ひまわり
障がいのある子もない子と共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。
日時：第3土曜日 14:00～15:30
※活動の有無については港区社会福祉協議会（ひまわり）までお問い合わせください。
運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）
参加費：無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。



牛肉のちらし寿司



材料(幼児1人分)

ごはん	130g
砂糖	3g
塩	0.1g
酢	7.5g
牛肉	40g
しょうが	0.3g
だし汁	10g
砂糖	2g
しょうゆ	2g
みりん	2.5g
きゅうり	30g
人参	20g

- 鍋に砂糖・塩・酢を入れ火にかけ、調味料が溶ける程度に熱し、合わせ酢を作り冷ます。
- 牛肉は小さく切り、しょうがはみじん切りにする。
- 鍋にしょうが・だし汁・砂糖・しょうゆ・みりんを入れ煮立て、牛肉を加えて汁気がなくなるまで煮る。
- きゅうりはうすい半月切り、人参はせん切りにする。それぞれさっとゆで、水気をしぼる。
- 炊き上がったごはんに、①を回しかけ、しゃもじで切るように混ぜる。少し冷めれば、④を混ぜる。
- ⑤を皿に盛り、その上に、③を盛り付ける。

ポイント きゅうりは、せん切りにしてもよい。
③の具材はごはんに混ぜ込んでよい。

大阪市子ども青少年局幼保施設部「給食献立カード」より

当日参加OK!

水あそびしチャオ!

雨天中止

参加費:無料

大人気の「水あそびしチャオ!」を今年も開催します。せいさくやシャボン玉、紙芝居、水あそびができるコーナーがあるよ!



ぜひ申込してねー!

日 時: 令和6年5月29日(水) 10:30~12:00
場 所: 八幡屋公園 芝生広場
対 象: 就学前の子どもとその保護者
申込期間: 4月3日(水)~5月28日(火) 17:00まで
定 員: なし ただし、せいさくのみ50組定員
※事前申込優先
持ち物: 帽子・タオル・飲み物など
(あったら良いもの: 着替え、虫よけスプレー)
主 催: 港区みんなと子育てしチャオ会
協 力: (一財)大阪スポーツみどり財団
問い合わせ: 港区社会福祉協議会
☎06-6575-1212

★事前申込方法について★
QRコードを読み取りお申し込みください。



港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。今回は、弁天地区の「うさぎクラブ」です。

こんにちは。弁天うさぎクラブです!
うさぎクラブは子育て中の親子さんが、ほっこりできる居場所作りをしています。月替りでイベントも企画しています。また、妊娠中のプレママの皆さんもウエルカムです。皆さんのお越しをお待ちしています!



子育てサロン公式LINEアカウント



子育てサロンホームページ



「みなときっず」編集こぼれ話

みなさんは「オノマトペ」ということをご存知ですか? 擬音語・擬声語のことで、簡単に言うと犬を「わんわん」車を「ブーブー」電車を「かたんごん」食べる時に「モグモグしてね」など同じ音や似た音を重ねてその物や動作の特徴を表すことです。おおむねことばを覚え始める1歳頃の子どもは、このオノマトペでどんな表現できるようになって、そこから単語を覚えていくようです。

オノマトペの数が増えることで、子どもは話をしたいと思ったり、大人に何を伝えたいと思ったりします。これはことばだけのものではなく、大人もコミュニケーションの中で使って伝えにくいものや内容を表現しています。「雨」ひとつとっても、「ポツポツ」「しとしと」「ザーザー」と付けることで降り方がわかりますね。少しこんなことを考えながら子どもに話しかけてみると、感覚とことばをつなぐのに役立つと思います。

港区子育て支援センター 大山

港区社会福祉協議会ホームページ



みなときっず バックナンバーはこちら!

- <Vol.52> 港区子ども・子育てプラザで遊んじゃお~/ レシピ 栄養ラーメン ほか
- <Vol.51> みんなと子育てしチャオ会/ 港区社会福祉協議会をご存じですか?/ レシピ 吉野煮 ほか
- <Vol.50> イルカルーム 港子育て支援センターに遊びにきませんか!// レシピ わらび餅 ほか



みんなと子育て

みなときっず!

2024
4・5・6月号
Vol.53

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ



きれいに生まれ変わった 港区民センター

どなたでもお使いいただけるレンタルスペース、港区民センターが新しくなりました! とってもきれいなお部屋が、3時間1,000円~お使いいただけます。飲食OKの部屋もあるので、ママ友とのおしゃべりや、趣味の集まりなど、いろんな使い方ができますよ! 新しくできた「港区土地区画整理記念・交流会館」には、港区民センターだけでなく図書館や子育てプラザ、老人福祉センター、コンビニも入っていてとっても便利! きれいで新しい会館で、皆様のご利用をお待ちしております。

港区民センター 料金表(令和6年4月1日~)

室名	定員	平日						土曜日・日曜日 及び 祝日					
		午前 9:30-12:30	午後 13:30-17:00	夜間 17:30-21:30	午後・夜間 15:30-21:30	全日 9:30-21:30	全日 9:30-21:30	午前 9:30-12:30	午後 13:30-17:00	夜間 17:30-21:30	午後・夜間 15:30-21:30	全日 9:30-21:30	全日 9:30-21:30
ホール (移動式観覧席 使用しない) 移動式観覧席 使用する	400名	12,200	16,300	16,300	24,100	27,300	39,500	14,640	19,560	19,560	28,920	32,760	46,200
		18,300	24,500	24,500	35,200	41,000	57,800	21,960	29,400	29,400	43,440	49,000	69,360
		13,100	17,500	17,500	26,300	29,800	42,100	15,720	21,000	21,000	31,560	35,760	50,520
		19,700	26,300	26,300	39,500	44,700	63,200	23,640	31,560	31,560	47,400	53,640	75,840
ホール控室	6名	1,100	1,400	1,400	2,100	2,300	3,300	1,320	1,680	1,680	2,520	2,760	3,960
		1,700	2,100	2,100	3,200	3,500	5,000	2,040	2,520	2,520	3,840	4,200	6,000
第1集会室	114名	2,700	3,600	3,600	5,600	6,300	8,900	3,240	4,320	4,320	6,720	7,560	10,680
		4,100	5,400	5,400	8,400	9,500	13,400	4,920	6,480	6,480	10,080	11,400	16,080
第2集会室	24名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第3集会室	36名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第4集会室	24名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第5集会室	30名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第6集会室	30名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第7集会室	24名	1,000	1,300	1,300	1,500	1,700	2,400	1,200	1,560	1,560	1,800	2,040	2,880
		1,500	2,000	2,000	2,300	2,600	3,600	1,800	2,400	2,400	2,760	3,120	4,320
第8集会室	18名	1,800	2,400	2,400	3,400	3,800	5,400	2,160	2,880	2,880	4,080	4,560	6,480
		2,700	3,600	3,600	5,100	5,700	8,100	3,240	4,320	4,320	6,480	7,200	10,080

※準備・片付けは利用時間内でお願ひします。 ※入場料の類を徴収する場合 (消費税(10%)込)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様のお声をください。