

『知ってる？ACP（人生会議） ～50歳になったら考えよう～』

港区版

人生会議ノート

～人生の最終段階の医療と介護について～

さんのノート



人生会議

（アドバンス・ケア・プランニング）

大切にしていることや、望んでいること、
どのような医療や介護を受けたいかにつ
いて、ご自身で考えたり、信頼する
人たちと話し合ったりすること

まずは、次の①～③
を考えてみましょう

STEP
1

治療する際に大切にしたいことを**考えて**みましょう

STEP
5

書き留めて
おきましょう



STEP
2

代弁者を決めましょう

- ・気持ちは変化
していくもの
- ・何度も繰り返し
考えましょう

STEP
3

かかりつけ医に**相談し**
てみましょう

STEP
4

希望する医療やケ
アについて**話し合**
いましょう



もし、治らない病気になり

今まで通りの生活ができなくなったら…

② どんな治療を受けたい？

話し合った日： 年 月 日 話し合った人：

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療（延命治療）
- ☐ 病気の完治を目指した治療
- ☐ 治る見込みが半分以上であればできるだけ積極的にするが、半分以下なら治療を希望しない
- ☐ 苦痛を和らげ、自分らしさを保てる治療
- ☐ できるだけ自然な形で最期を迎えられるような必要な最低限の治療
- ☐ その他（ ）

メモ ～考えて思ったことを書いておこう～

“これは絶対に嫌！”
ということも…

もし、治らない病気になり
今まで通りの生活ができなくなったら…

③ 自分の気持ちを代わりに伝えてくれる人は？

話し合った日： 年 月 日 話し合った人：

- ☐ 家族
- ☐ 友人
- ☐ 代理人
- ☐ 医師
- ☐ 看護師
- ☐ 介護者
- ☐ その他
()



その方のお名前

Blank box for writing the name of the person.

“これは絶対に嫌！”
ということも…

メモ ～考えて思ったことを書いておこう～