

地域生活向上教室 無料 要申込

統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活を送ることを目的として実施しています。

- 内容** ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練(SST)など
- 日時** 毎月第2木曜日 9時30分～11時30分
- 対象** 統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方
- 場所** 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2階)
- 申込** 初めての方、参加希望の方は事前にご連絡ください

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

児童ダンス教室 無料 要申込

ダンス経験の有無を問わず、みんなでダンスを楽しもう!



- 日時** 7月27日(土) 15時30分～16時30分
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ
- 対象** 小学生以上の児童
- 講師** 濱岡 明弘氏(ダンスインストラクター)
- 持物** 飲み物、タオル **定員** 20人
- 申込** 電話または来館にて受付 ※7月13日(土)から受付開始

紙パックではがきを 無料 先着順 要申込 作ってみよう!

紙パックではがきを作って楽しい工作でリサイクルを学ぼう!



- 日時** 7月24日(水) 14時～16時
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ
- 対象** 小学生以上の児童 **定員** 15名
- 講師** かんきょうきょくせいびかんきょうじぎょう 環境局西部環境事業センター職員
- 持物** 飲み物、ハンカチ
- 申込** 電話または来館にて ※7月2日(火)～受付

問合せ 港区子ども・子育てプラザ(磯路1丁目7-17 5階) ☎ FAX 6573-7792

子育て

発達が気になる保護者のための「ピア・カウンセリング」 無料 要申込

発達障がい児の子育て支援を行うNPO法人「チャイルズ」代表の是澤ゆかりさんが、保護者向けに相談や情報提供を行います。

- 日時** 令和6年7月16日(火)、9月17日(火)、11月19日(火)、令和7年1月21日(火) ①9時45分～10時45分 ②11時15分～12時15分
- 場所** 区役所3階 会議室
- 対象** 子どもの発達が気になる保護者
- 定員** 各回①②各1組
- 申込** 電話にて受付

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) ☎ 6576-9844 FAX 6572-9514

うえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座 無料 要予約

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

- 日時** 7月18日(木) 13時～
- 場所** 区役所2階 集団検診室
- 対象** 妊婦とパートナー
- 内容** ●妊娠中の食生活について ●先輩ママに聞こう!ぴよぴよらんど(2～3か月児と保護者の集まり)との交流会 ●マタニティ期のお口の健康 ※パートナーの方の参加も大歓迎です。 ※15時～15時15分受付 歯科健診も実施しています(予約不要)。詳細はお問合せください。 ※8月のうえるかむBaby!プレパパ・プレママ講座は、8月15日(木)・25日(日)です。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

小学生・中学生の放課後や長期休業中のあそび場を紹介します!

児童いきいき放課後事業として、市立小学校を利用し、区内の全児童を対象に平日の放課後や土曜日、長期休業中などに遊びやスポーツの場を提供しています。詳細につきましては、ホームページをご覧ください。各小学校の「いきいき」活動室までお問い合わせください。



学校名	申込・問合せ	学校名	申込・問合せ
市岡小学校	☎ 6571-3948	築港小学校	☎ 6573-0337
磯路小学校	☎ 6571-5962	南市岡小学校	☎ 6583-8687
三先小学校	☎ 6571-5882	港晴小学校	☎ 6574-9104
田中小学校	☎ 6573-5872	弁天小学校	☎ 6573-5849
八幡屋小学校	☎ 6571-0538	池島小学校	☎ 6572-2150
波除小学校	☎ 6583-7135		

港区子ども・子育てプラザ実施【児童健全育成事業】

小学生以上高校生までを対象に「あそびの広場」を実施しています。

- 日時** 火～金曜日15時15分～16時45分、土曜日13時～16時45分、日曜・長期休業:10時～12時/13時～16時45分 ※行事等によりお休みや時間変更になる場合があります。

問合せ 港区子ども・子育てプラザ(磯路1-7-17 5階) ☎ FAX 6573-7792

各放課後児童クラブ実施【留守家庭児童対策事業】

小学校に就学している留守家庭児童を対象にお子様をお預かりしています。



申込・問合せ 学童保育所ありんこ(磯路2-12 UR磯路公園1-114) ☎ 6575-9210
アフタースクールKIDSなみよけ(波除4-4-18) ☎ 6583-5230

7 CALENDAR 2024年7月のトピック

カレンダーの見方について カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談
- ☎…行政相談 **日時** 第1木曜日14時～16時 ※受付は15時まで **問合せ** 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 FAX6572-9511
- ☎…精神科医による相談 **日時** 7月3日(水)13時30分～、7月25日(木)14時～ **問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX6572-9514
- ☎…花と緑の相談 **日時** 7月10日(水)14時～15時30分 **問合せ** 建設局 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 FAX6572-1663
- ☎…ごみ分別相談・フードドライブ **日時** 第1火曜日13時30分～15時 **場所** 港区役所1階 **問合せ** 西部環境事業センター ☎6552-0901
- ☎…移動図書館まちかど号巡回日
- ☎…うえるかむBaby!プレパパ・プレママ講座
- ☎…おもちゃ病院 **日時** 7月6日(土)13時～15時 **場所** 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理
- ☎…おもちゃ図書館 **日時** 7月20日(土)14時～15時30分 **場所** 港区社会福祉協議会 **内容** おもちゃの貸出 **問合せ** 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212
- 酒害教室 **日時** 毎月第4月曜日10時～12時 **問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968

1	月 MON.	●結核健診…4
2	火 TUE.	☎…3 ☎…4
3	水 WED.	☎…3
4	木 THU.	☎…3
5	金 FRI.	
6	土 SAT.	☎…3
7	日 SUN.	
8	月 MON.	
9	火 TUE.	☎☎…4
10	水 WED.	☎…3
11	木 THU.	●大腸がん、歯科健康相談、特定健康診査…4
12	金 FRI.	☎…4
13	土 SAT.	
14	日 SUN.	
15	月 MON.	
16	火 TUE.	☎…4 ●ピア・カウンセリング…3
17	水 WED.	
18	木 THU.	☎…3
19	金 FRI.	
20	土 SAT.	☎…3
21	日 SUN.	
22	月 MON.	●酒害教室…3
23	火 TUE.	☎…4
24	水 WED.	●紙パックではがきを作ってみよう!…3
25	木 THU.	☎…3
26	金 FRI.	
27	土 SAT.	●児童ダンス教室…3
28	日 SUN.	●日曜開庁…12 ☎…4 ●大腸がん、乳がん、骨粗しょう症検診…4
29	月 MON.	
30	火 TUE.	●夏休みこどもフラダンス体験教室…2
31	水 WED.	