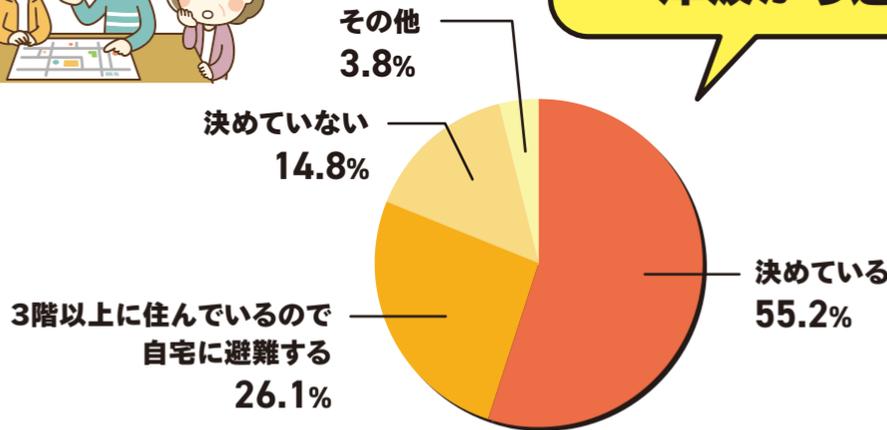


## わたしの避難計画 3つのポイント



津波から逃げる場所を決めていますか



(令和5年度 港区 区民モニターアンケートから引用)



えっ！8割が決めてるってホント!?

### Question 01 逃げる場所は

に逃げる

場所を決めたら経路も確認！実際に徒歩で行ってみる！3階以上に住んでいるなら自宅に！

### Question 02 逃げた後に家族で集まる場所は

に集まる

集まる時間も決めておくと効果的！

### Question 03 家族との連絡方法は

で連絡を取り合う

電話が使えないときは家にメモを残す方法や災害用伝言ダイヤル171も参考に！

### 避難するときに持って行くといいものの一例



飲料水	非常食	携帯用トイレ	貴重品 現金、通帳、保険証等	医療品 薬など
懐中電灯	ラジオ	ヘルメット	笛	軍手
衣類	乾電池	モバイルバッテリー	タオル・ハンカチ	衛生用品・生理用品

### わたしだけの備え

個人や家庭の事情にあわせて準備しなければならないものを検討しましょう

例 度入りメガネ いつも飲む薬

