

**子育て**

**うえるかむBaby!**  
プレパパ・プレママ講座 **無料 要予約**

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

**日時** 9月19日(木) 13時～  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**対象** 妊婦とパートナー  
**内容** ●陣痛ってどんな感じ?  
●マタニティ体操でリラックス♪  
●母乳育児の準備  
●父親の役割、保育所・育児制度等  
※パートナーの方の参加も大歓迎です。  
※15時～15時15分歯科健診も実施しています。(予約不要) 詳細はお問合せください。  
※10月のうえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座は、10月17日(木)です。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

**子どもとともに安心してつながれる居場所 「はっぴいポケットみ・なと」**

親子やプレママ・プレパパ、おじいちゃん・おばあちゃん、多国籍の方など、誰でも自由にきて楽しめる場所です。畳敷きのお部屋で、リラックスしながらおもちゃや絵本、イベントを楽しみに来ませんか? スタッフ一同、お待ちしております♪

**日時** 月・火・水・木・金曜日 9時～14時  
(11時30分～12時30分はランチタイムです)  
**内容** ●プレママ・プレパパ&ベビーtime  
(毎週木曜日9時～11時30分) ※対象0歳  
●ブックスタート(毎月第2木曜日10時～11時30分)  
●キッズtime(毎月第3水曜日12時30分～14時)  
●つくってあそぼう(偶数月、第2火曜日10時～14時)  
●かんじょくあそび(奇数月、第3火曜日10時～11時)  
**場所** 尻無川自治会館1階(南市岡1-11-19)  
**電話** 070-6649-4355  
**メール** hapipominato@gmail.com



**問合せ** 保健福祉課(子育て支援)  
☎ 6576-9856 FAX 6572-9514

**フリスビー大会** **無料 申込不要**

**内容** みんなでフリスビーを楽しみながら、力を合わせて優勝を目指そう!  
**日時** 9月28日(土) 15時30分～16時30分  
**場所** 港区子ども・子育てプラザ  
**対象** 小学生以上の児童 **持物** 飲み物、タオル

**ベビーリンパセラピー** **無料 要申込**

**内容** お子さんとスキンシップをとりながらリンパの流れを知り、親子の絆を深めましょう。  
**日時** 9月12日(木) 10時30分～11時30分  
**場所** 港区子ども・子育てプラザ **定員** 7組  
**対象** 0歳(首すわり後)の子どもと保護者  
**講師** 青山 慶子氏(リンパメディカルセラピー協会インストラクター)  
**申込** 電話または来館にて受付け  
※8月29日(木) 10時から

**問合せ** 港区子ども・子育てプラザ  
(磯路1-7-17 交流会館5階) ☎ 6573-7792

**図書館からのお知らせ**

**移動図書館まちかど号巡回日** **無料**

**日時** 9月10日(火) 12時50分～13時40分  
**場所** 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

**日時** 9月13日(金) 10時～10時30分  
**場所** 港近隣センター(八幡屋1-4)

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

**相談**

**法律相談** **無料 要予約 先着順**

**日時** 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 13時～17時

**場所** 区役所1階 相談室  
**申込** 予約専用電話 050-1808-6070  
(AI電話で24時間受付)

※キャンセルも予約専用電話より受付け  
※相談日1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の正午から相談日前日17時まで

**問合せ** 総務課(総務・人材育成)  
☎ 6576-9625 FAX 6572-9511

**日曜法律相談** **無料 要予約 先着順**

**日時** 9月22日(日) 13時～17時

**場所** 東住吉区役所  
**対象** 大阪市内にお住まいの方 **定員** 16組  
**申込** 9月13日(金) 12時～9月21日(土) 17時まで受付け

**予約専用電話** 050-1807-2537  
(AI電話で24時間受付)

**問合せ** 大阪市総合コールセンター「なにわコール」  
☎ 4301-7285 FAX 6373-3302

**ひとり親相談** **無料 要予約**

ひとり親になった時に困ったことの第1位は「経済的に困った」です。事前に養育費・就職活動・資格取得など気軽に相談できます。

**問合せ** 港区ひとり親家庭サポーター(水曜・金曜:要予約)  
☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

**依存症相談** **無料 要予約**

アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症に加えて、ゲーム・インターネット等依存に関する相談にも対応しています。ご本人や、ご家族の方からの相談をお受けします。精神科医による専門相談(予約制)もあります。詳細については、下記までお問合せください。

**問合せ** 大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階) 依存症相談員による相談  
☎ 6922-3475

**生活保護について**

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

**問合せ** 保健福祉課(生活支援担当)  
☎ 6576-9873 FAX 6571-7493

**9 CALENDAR**  
2024年9月のトピック

**カレンダーの見方について**  
カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談 **8月号**…8月号掲載記事
- 📅…行政相談 **日時** 第1木曜日14時～16時 ※受付は15時まで  
**問合せ** 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 📠6572-9511
- 👤…精神科医による相談  
**日時** 9月4日(水) 13時30分～、9月26日(木) 14時～  
**場所** 区役所3階 相談室  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 📠6572-9514
- 🍷…ごみ分別相談・フードドライブ  
**日時** 第1火曜日13時30分～15時 **場所** 港区役所1階  
**問合せ** 西部環境事業センター ☎6552-0901
- 🌸…花と緑の相談 **日時** 9月11日(水) 14時～15時30分  
**問合せ** 建設局 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 📠6572-1663
- 📖…移動図書館まちかど号巡回日
- 👶…うえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座
- 🏥…おもちゃ病院 **日時** 9月7日(土) 13時～15時  
**場所** 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理  
**問合せ** 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212

1	日 SUN.	<b>8月号</b> …高校進学説明会(相談会)
2	月 MON.	
3	火 TUE.	●美容☆ラテン… 2 🍷… 3 ☎… 3
4	水 WED.	👤… 3
5	木 THU.	📅… 3
6	金 FRI.	
7	土 SAT.	🏥… 3
8	日 SUN.	<b>8月号</b> …ふれあい音楽会
9	月 MON.	●骨粗しょう症・乳がん・大腸がん検診・歯科健康相談… 4
10	火 TUE.	●美容☆ラテン… 2 ☎… 3 📖… 3
11	水 WED.	🌸… 3
12	木 THU.	●ベビーリンパセラピー… 3
13	金 FRI.	📖… 3
14	土 SAT.	
15	日 SUN.	
16	月 MON.	敬老の日
17	火 TUE.	●美容☆ラテン… 2 ☎… 3
18	水 WED.	
19	木 THU.	👶… 3
20	金 FRI.	●秋の交通安全運動港区民大会… 2
21	土 SAT.	●骨粗しょう症・乳がん・大腸がん・肺がん検診・特定健康診査… 4
22	日 SUN.	☎… 3 ●日曜開庁… 8 秋分の日
23	月 MON.	振替休日
24	火 TUE.	☎… 3 ●スマホ相談会… 2 ●美容☆ラテン… 2
25	水 WED.	
26	木 THU.	👤… 3
27	金 FRI.	
28	土 SAT.	●フリスビー大会… 3
29	日 SUN.	●みなとわんぱくまつり… 2
30	月 MON.	●結核健診… 4