



区長 山口照美の

# てるてるだより

8月8日、宮崎県沖の地震をきっかけに「南海トラフ地震臨時情報」が出され、区役所でも1週間、24時間の情報連絡体制を取りました。結果的に期間中には地震はありませんでしたが、スーパーから水が消えるなど多くの人が備えを強化しました。ぜひとも、継続をお願いします。また、港区では外国人観光客の避難誘導を視野に入れた「おもてなし防災」に取り組んでい

ます。外国人住民・観光客の多くは「南海トラフ巨大地震注意」の意味が正確にわかりませんでした。「NHK WORLD NEWS」が最も早く多言語で情報提供をしていましたので、今後の災害に備え、身近にいる外国の方に伝えてください。

そして、港区には外国人だけでなく一人暮らしの高齢の方も多くお住いです。孤立を防ぐことが、非常時にも平時にも必要です。9月は「認知症月間」。1面に、認知症当事者の方の声を掲載しています。私もお話をする機会があり、港区役所HPに詳しく書きました。誰もがいつか「当事者」です。お互いに気かけあえる「あたたかなまち・港区」になるよう、当事者の不安や願いを知ってもらえると嬉しいです。



区内の夏祭りの会場で「おもてなし防災」について説明しました。まずは自分の命を守った上で、声かけをお願いします!

詳しくは  
大阪港区HPを  
チェック!!



## 朝ごはんを食べよう

9月は大阪市朝食普及月間です

夜更かしすることが多く生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を大阪市朝食普及月間と定めました。みなさんは朝ごはんを食べる習慣はありますか? しっかり食べて気持ち良く1日をスタートさせましょう!

### 朝ごはんを食べるといいこといっぱい!

- ★ 寝ている間に消費したエネルギーを補給し、体温を上げ、活動する準備が整います。
- ★ 脳のエネルギー源のブドウ糖が供給され、脳の働きが活発になります。
- ★ 毎日決まった時間に朝ごはんを食べることで生活リズムが整います。
- ★ 朝ごはんを食べることで胃腸が刺激され、排便を促します。
- ★ 昼ごはんや夕ごはんでのまとめ食いを防ぎ、肥満を予防します。

主食、主菜、副菜そろった朝食を目指しましょう! ぜひ作ってみてくださいね。



問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 ☎ 6572-9514

## 保育所などの入所申込みを受け付けます

令和7年4月からの保育施設・事業利用の申込みを受け付けます。現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。

### 【入所の基準】

保護者のいずれかが仕事や病気などのため家庭で保育できない場合や、その他保育が必要と認められる場合

【申込書の配付】 ※ホームページからもダウンロードできます。

期間 9月4日(水)～10月15日(火)

場所 ● 各保育施設・事業所(月～金曜:10時～16時、土曜:10時～12時、日・祝日は除く)  
● 区役所3階 エレベーターホール(平日:9時～17時30分)

### 【申込み受付・面接】

期間 10月1日(火)～10月15日(火)

場所 区役所内 特設窓口 ※インターネットからの事前予約制です。詳細は、申込書又はホームページをご確認ください。

### 問合せ

保健福祉課(保育担当)  
☎ 6576-9857  
☎ 6572-9514



施設種別	施設名称	所在地	電話番号	年齢*1	
市立	磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495	0～5歳	
	八幡屋保育所*2	八幡屋3-11-6	6571-0204		
公設民営	田中保育所	田中1-11-1	6574-2369	0～5歳	
	善児園	港晴3-16-6	6571-0258		
保育所	港保育所	池島1-3-47	6571-3182	2～5歳	
	港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646	0～2歳	
	アソカ学園	夕凧2-3-5	6574-2600	1～5歳	
	日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000	0～5歳	
	池島保育園	池島3-1-32	6573-5012		
	築港保育園	築港1-12-8	6574-3196	0～5歳	
	安治川保育園*3	波除1-6-6	6582-7883		
	第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030	0～5歳	
	はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	4301-7010		
	うれしい保育園 弁天町	南市岡2-6-19	6584-6621	生後57日～5歳*4	
	認定こども園	認定こども園 波除学園	波除5-4-7	6585-3392	0～5歳
		パンビ保育所	田中1-15-1-103	6573-7685	0～2歳
	小規模保育事業所	風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155	
		きらら もとまち保育園	磯路1-4-3	6571-5277	
キングダム・キッズ磯路		磯路2-16-22 1F	6585-9586		
はらっぱ舎AIAI		波除4-1-37 1F	4394-8739		
ひまわり保育園みなと		市岡元町3-8-15	6581-3054		
よいこ園		磯路2-22-8-101	6585-7085		
みんなの里みなとほいくえん	市岡1-1-21	7632-5476	生後2か月～2歳		

\*1 年齢は、令和7年4月1日現在。0歳児は原則生後6か月以上。\*2 令和7年3月末までは市立の運営となります。令和7年4月より民間委託、令和7年12月より移管及び移転予定です。(移転先:港晴1-7-2)  
\*3 0歳児・1歳児は分園(あじびよ/西区境川2-5-27)への入所。2歳児以降は本園の入所となります。  
\*4 令和6年度の受け入れ歳児は0～3歳児、令和7年度の受け入れ歳児は0～4歳児の予定です。  
\*保育施設等の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です。\*申込状況につきましては、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。\*保育施設等の一覧については令和6年9月1日現在の状況です。施設形態(認定こども園への移行など)や、募集年齢が変更になることがあります。  
\*保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、各施設にお問合せください。

## Recipe 健康レシピ 9月号

### コーンのカレートースト

食欲がない朝、スパイシーなカレー味のトーストはいかがでしょう。朝ごはんをしっかり食べて、気持ちよく1日をスタートしましょう!



#### <材料(1人分)>

- 食パン(5枚切り).....1枚
- ★コーン缶.....大さじ2
- ★マヨネーズ.....大さじ1
- ★カレー粉...小さじ1/4 乾燥パセリ...少々

#### <作り方>

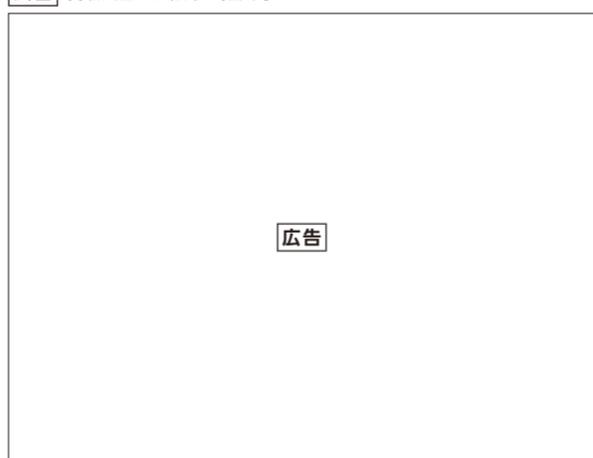
- 1 コーン缶は水気を切る。
- 2 ★を混ぜ合わせ、食パンにまんべんなくのせる。
- 3 2をトースターで焼いて、乾燥パセリをかけたらできあがり。

港区ホームページから閲覧できます



協力 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会) ~食育推進のボランティアです~  
問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 ☎ 6572-9514

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません



## Vol. 05 港区 万博スポットライト

### ■ 大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート(原動機付自転車)を交付しています

2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレートを交付しています。また、上記ナンバープレートを取得された方に、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

対象車種 原動機付自転車の4車種(50cc、90cc、125cc、ミニカー) ※特定小型原動機付自転車は対象外です。

対象 新たに上記4車種を取得される方(大阪市内を主たる定置場とする対象車種のみ)、既に大阪市内で上記4車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

場所 市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口  
詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 弁天町市税事務所 市民税等グループ(軽自動車税担当) ☎ 4395-2954 ☎ 4395-2810 詳細はこちら▶

※問合せ可能日時:平日9時～17時30分(金曜日は9時～19時)

