

## 講座・イベント

### 第43回港区民文化のつどい

港区民文化のつどいを開催します。

**場所** 港区民センター

**【作品展示】**

**日時** 11月2日(土)、3日(日・祝) 10時～15時

**内容** 生け花、絵画、書道、写真、手工芸など

**【ステージ】**

**日時** 11月3日(日・祝) 10時～15時

**内容** 区内等で活動されている方の舞台発表



### 港近隣センター「みそづくり教室」要予約

自分だけのオリジナル味噌を作りましょう!

**日時** 12月1日(日)～12月7日(土) ①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分

**場所** 港近隣センター **定員** 各回6名

**費用** 1回3,500円 ※持ち帰り分の味噌5kgを含む

**申込** 来館または電話にて受付け ※10月31日(木)まで ※費用は港近隣センター、または港区民センターへお持ちください

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 ☎6572-0020 FAX 6572-0274

### 公園あそびしチャオ! 無料 先着順

せいさくやシャボン玉など、あそびのコーナーがあるよ!

**日時** 10月30日(水) 10時30分～12時

**場所** 八幡屋公園 芝生広場

**対象** 就学前の子どもとその保護者

**定員** せいさくのみ先着50名

**持物** 帽子・タオル・飲み物など

**申込** 来館または電話、QRコードにて受付け

**協力** 港区みなと子育てしチャオ会

**主催** (一財)大阪スポーツみどり財団



### スマホで八幡屋公園をキレイに撮影しチャオ!講座 無料 先着順

スマホで写真を撮りながら八幡屋公園を散策しましょう!

**日時** 11月2日(土) 13時30分～15時30分  
※雨天の場合、11月4日(月・休)に順延

**場所** Asueアリーナ大阪 小会議室(田中3-1)

**定員** 10名 **対象** 概ね60歳以上の区民

**持物** ・ご自身が使用しているスマホ  
・運動ができる服装 ・飲み物

**申込** 来館または電話、メールにて受付け ※氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

**共催** 八幡屋スポーツパークセンター

**問合せ** 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212  
✉minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

### 港区家族介護支援事業「わが街音楽会 ～フルーツの調べ～VOL.3」無料 先着順

昭和歌謡からクラシックまでジャンルを超えた音楽を生演奏で楽しみませんか?リラックスしたひと時を!

**日時** 10月23日(水) 14時～15時45分

**場所** 交流会館 7階区民ホール(磯路1-7-17)

**対象** 区内在住の介護をされているご家族・ご本人、関心のある方

**定員** 120名 **申込** 電話またはメールにて受付け

**主催** 港区地域包括支援センター 市岡東ランチ・港南ランチ

**協力** 港区社会福祉協議会・介護家族の会 かもめ会 ※冒頭に在宅介護に関する動画上映をいたします。

**問合せ** 港区地域包括支援センター(弁天2-15-1)  
☎6575-1212 FAX 6575-1025  
✉jaran-houkatu@zeus.eonet.ne.jp

### 大阪区民カレッジ 要申込

1年間を通じて、地域の歴史、伝統、文化、福祉などを学びます。

**日時** 令和7年4月～令和8年3月までの毎月2回程度、年間24回を予定

**場所** 大正会館、港区民センターほか **定員** 40名

**費用** 33,000円 ※校外学習費等別途必要

**申込** 10月10日(木)～10月25日(金) 16時まで  
※詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** NPO法人大阪区民カレッジ ☎6947-2710



### 子育て うえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座 無料 要予約

**日時** 10月17日(木) 13時～

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** 妊婦とパートナー

**内容** ●妊娠中の食生活について  
●先輩ママに聞こう!ぴよぴよらんど(2～3か月児とママたちの集まり)との交流会  
●マタニティ期のお口の健康  
※パートナーの方の参加も大歓迎です。  
※15時～15時15分 歯科健診も実施しています。(予約不要) 詳細はお問合せください。  
※11月のうえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座は、11月21日(木)、24日(日)です。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX 6572-9514



### プラザ秋まつり 要申込

毎年人気の秋まつりを今年も開催します♪わなげ、お菓子作り、ヨーヨー作りなど楽しいことが盛りだくさんです!

**日時** 10月27日(日) **場所** 港区子ども・子育てプラザ

**費用** こども1人につきチケット代200円

**対象** 乳幼児と保護者、小学生以上の児童

**申込** 来館にて受付け ※9月27日(金)～

### 防犯教室 無料 先着順 要申込

大阪府警察・港警察署の方が来てくれます!誘拐防止の劇やクイズをして楽しく防犯について教えてくれるよ!

**日時** 10月24日(木) 15時30分～16時15分

**場所** 港区子ども・子育てプラザ

**対象** 小学生以上の児童 **定員** 10名

**申込** 来館または電話にて受付け ※10月10日(木)～

**問合せ** 港区子ども・子育てプラザ(交流会館5階) ☎6573-7792

### キッズスポーツファン 先着順 要申込

～アーバンスポーツを楽しもう!!～

アーバンスポーツの最前線で活躍する選手を講師に迎え、フラッグフットボール、3×3、クロスミントン、パルクールの4種目を体験できます。トップアスリートのデモンストレーションもお楽しみいただけます。新しい可能性を発見しましょう!

**日時** 11月4日(月・休) 9時45分～12時15分、13時15分～15時45分(予定)

**場所** Asueアリーナ大阪 メインアリーナ

**費用** 小学生/2,000円(4種目) **定員** 各60名

**申込** 電話、窓口、Webにて受付け

**問合せ** 八幡屋スポーツパークセンター ☎FAX 6576-0800



## 10 CALENDAR 2024年10月のトピック



**カレンダーの見方について**  
カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談
- 📅…行政相談 **日時** 第1木曜日14時～16時 ※受付は15時まで  
**問合せ** 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 FAX 6572-9511
- 👤…精神科医による相談 **要予約**  
**日時** 10月2日(水) 13時30分～、24日(木) 14時～  
**場所** 区役所3階 相談室  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX 6572-9514
- 🍷…ごみ分別相談・フードドライブ  
**日時** 第1火曜日13時30分～15時 **場所** 港区役所1階  
**問合せ** 西部環境事業センター ☎6552-0901
- 🌸…花と緑の相談 **日時** 10月9日(水) 14時～15時30分  
…「ひとりふたりみどり号(ひふみ号)」による講習会と花と緑の相談  
**日時** 10月24日(木) 14時～15時30分 **場所** 八幡屋公園  
**問合せ** 建設局 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 FAX 6572-1663
- 📖…移動図書館まちかど号巡回日
- 👶…うえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座
- 🏥…おもちゃ病院 **日時** 10月5日(土) 13時～15時  
**場所** 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理
- 📖…おもちゃ図書館 **日時** 10月19日(土) 14時～15時30分  
**場所** 港区社会福祉協議会 **内容** おもちゃの貸出  
**問合せ** 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212
- 🍷…酒害教室 **日時** 毎月第4日曜日10時～12時  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968

1	火TUE.	☎…2 🍷…3
2	水WED.	👤…3
3	木THU.	📅…3
4	金FRI.	
5	土SAT.	🏥…3 🍷…4
6	日SUN.	
7	月MON.	
8	火TUE.	☎…2 🍷…4 📖…4
9	水WED.	🌸…3 🍷…4
10	木THU.	
11	金FRI.	📖…4
12	土SAT.	🍷…4
13	日SUN.	👤…1
14	月MON.	🏃…スポーツの日
15	火TUE.	☎…2 🍷…4
16	水WED.	
17	木THU.	👤…3
18	金FRI.	🍷…4
19	土SAT.	👤…3
20	日SUN.	🍷…4
21	月MON.	
22	火TUE.	☎…2
23	水WED.	🍷…わが街音楽会～フルーツの調べ～VOL.3…3
24	木THU.	👤…3 🍷…防犯教室…3 🍷…4
25	金FRI.	🍷…大腸がん・肺がん検診・ 歯科健康相談・特定健康診査…4
26	土SAT.	🍷…秋のこども会…4
27	日SUN.	🍷…プラザ秋まつり…3 🍷…日曜開庁…8 🍷…日曜法律相談…4 🍷…4
28	月MON.	🍷…酒害教室…3
29	火TUE.	☎…2
30	水WED.	🍷…公園あそびしチャオ!…3
31	木THU.	