

「第9回 ごみ減量ECOフェスタ 無料 港区ガレージセール」を開催します!

ごみ減量・リユースおよび環境問題の意識を高めたいことを目的に、ガレージセールを開催します。また、SDGsの取組みとしてフードドライブも同時に実施します。

内容 ・ガレージセール:54ブース
・フードドライブ・ごみ分別相談・缶バッジの作成
※フードドライブでは1カ月以上賞味期限が残っている常温保存可能なものをご提供ください。生鮮食品やアルコール類は対象外です。

日時 12月8日(日)12時~14時30分 ※雨天中止
場所 八幡屋公園 八幡屋公園事務所南側広場
※Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅下車、徒歩5分

問合せ 環境局西部環境事業センター ☎ 6552-0901 FAX 6552-1130

フラダンスサークル生徒募集! 先着順 要予約

本場ハワイのフラの魅力はそのままに、フラダンスが初めての方でも気軽に参加できます。

日時 火曜日10時~12時
※詳しくはお問い合わせください
場所 港近隣センター **定員** 30名
講師 吉田 千恵さん(日本フラダンス協会認定クムフラ、フラダンス教室「フラ・オ・カピオラニ」代表)
費用 10,000円(10回分) ※ウクレレレッスンもあります(フラダンス受講生に限り1回500円)
申込 来館または電話にて受付

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 港近隣センター内 ☎ 6571-3056

図書館からのお知らせ

大阪市図書館フェスティバル 無料 先着順 いろんなことばのおはなし会 申込不要

日本語や英語、中国語などで絵本のよみかかせをします。

日時 11月4日(月・休)14時~15時
場所 港図書館多目的室 **定員** 35名

港区健康月間コラボ図書展

11月は港区健康月間です!港図書館ではコラボ企画として、ヨガやウォーキングなど日頃の健康に関する本を幅広く集めて展示します。この機会にぜひご覧ください。

日時 11月20日(水)まで
場所 港図書館 図書展示コーナー

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、令和6年12月16日(月)から令和7年1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館いたします。自動車文庫も運休期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 12月16日(月)~令和7年1月16日(木)

問合せ 大阪市立港図書館(磯路1-7-17) ☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日 無料

日時 11月8日(金)10時~10時30分
場所 港近隣センター(八幡屋1-4)

日時 11月12日(火)12時50分~13時40分
場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

シニア向けスクールのご紹介

脳トレを取り入れた健康クラブ、体に優しいエクササイズのリフレッシュ体操、体をほぐすヒーリングヨガ、膝が悪くてもできる椅子ヨガなどさまざまなスクールを取り揃えております。

場所 Asueアリーナ大阪柔道場・剣道場
申込 来館または電話にて受付
費用など、詳しくはホームページから

問合せ Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館) ☎ 6576-0800 FAX 6576-0080

子育て

うえるかむBaby! プレパパ・プレママ講座 無料 要予約

日時 ①11月21日(木)13時~ ②11月24日(日)10時~
場所 区役所2階 集団検診室
対象 妊婦とパートナー
内容 ●沐浴・抱っこ・オムツ交換にチャレンジ
●プレパパに知ってほしい!妊婦疑似体験
●赤ちゃんを知ろう!(DVD鑑賞)
※パートナーの方の参加も大歓迎です。
※2日間のうち、どちらかのみ(2日間とも内容は同じ)。
※12月のうえるかむBaby!プレパパ・プレママ講座は、12月19日(木)です。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

ファミリーDay~沖縄音楽で遊ぼう~ 無料 要申込

内容 沖縄の音楽を聴いたり、体を動かしたりしながら一緒に楽しみましょう♪三線などの楽器にも触れますよ。
日時 11月17日(日)10時~12時
場所 港区子ども・子育てプラザ 軽運動場
対象 乳幼児~小学生と保護者 **定員** 10組
申込 電話または来館にて受付

ベビーリンパセラピー 無料 要申込

内容 お子さんとスキンシップをとりながらリンパの流れを知り、親子の絆を深めましょう。
日時 11月14日(木)10時30分~11時30分
場所 港区子ども・子育てプラザ **定員** 7組
対象 0歳(首すわり後)の子どもと保護者
講師 青山 慶子氏(リンパメディカルセラピー協会インストラクター)
申込 電話または来館にて受付
※10月31日(木)10時から

問合せ 港区子ども・子育てプラザ(磯路1-7-17 交流会館5階) ☎ 6573-7792

こどもの発達が気になる保護者のための座談会パート3 無料 要申込

こどもの様子が気になっている保護者の方、これからの支援や進路のヒントにしませんか?

日時 12月3日(火)13時30分~15時30分
場所 区役所5階 会議室
対象 小学校、中学校のお子さまがいる保護者
講師 是澤ゆかり氏(NPO法人チャイルズ代表)
定員 20名 ※保育等はありません
申込 行政オンラインシステムにて受付

問合せ 港区役所保健福祉課 ☎ 6576-9856 お申込はこちら

11 CALENDAR
2024年11月のトピック

カレンダーの見方について
カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談
- 🗓…行政相談 **日時** 第1木曜日14時~16時 ※受付は15時まで
問合せ 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 📠6572-9511
- 👤…精神科医による相談 **要予約**
日時 11月6日(水)13時30分~、28日(木)14時~
場所 区役所3階 相談室
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 📠6572-9514
- 🍷…ごみ分別相談・フードドライブ
日時 第1火曜日13時30分~15時 **場所** 港区役所1階
問合せ 西部環境事業センター ☎6552-0901
- 📖…移動図書館まちかど号巡回日
- 👶…うえるかむBaby!プレパパ・プレママ講座
- 🏥…おもちゃ病院 **日時** 11月2日(土)13時~15時
場所 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理
- 📖…おもちゃ図書館 **日時** 11月16日(土)14時~15時30分
場所 港区社会福祉協議会 **内容** おもちゃの貸出
問合せ 港区社会福祉協議会 ☎6575-1212
- 🍷…酒害教室 **日時** 毎月第4月曜日10時~12時
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968

10月号…10月号掲載記事

1	金 FRI.	
2	土 SAT.	📖…3 10月号 文化のつどい
3	日 SUN.	10月号 文化のつどい
4	月 MON.	●大阪市図書館フェスティバル…3 ●大腸がん検診・特定健康診査…4
5	火 TUE.	🕒…3 ☎…4
6	水 WED.	👤…3
7	木 THU.	🗓…3
8	金 FRI.	📖…3
9	土 SAT.	●健康フェスタ…12 ●天保山まつり…12
10	日 SUN.	●天保山まつり…12
11	月 MON.	
12	火 TUE.	📖…3 ☎…4
13	水 WED.	
14	木 THU.	●ベビーリンパセラピー…3
15	金 FRI.	
16	土 SAT.	👶…3
17	日 SUN.	●ファミリーDay…3
18	月 MON.	
19	火 TUE.	☎…4
20	水 WED.	●認知症学ぼう会…4
21	木 THU.	👤…3 ●不動産相談…4
22	金 FRI.	
23	土 SAT.	●消防署開放イベント…12
24	日 SUN.	●区民音楽祭…2 📖…3 ☎…4 ●日曜開庁…12
25	月 MON.	●年末調整説明会…2 ●酒害教室…3
26	火 TUE.	●男の料理教室…2 ●結核健診…4 ☎…4
27	水 WED.	
28	木 THU.	👤…3
29	金 FRI.	
30	土 SAT.	