

みなとで
よかった

港区社協 だより

Vol.

65



みなと区はみな特区



マスコット
キャラクター
くしゃきん

編集 社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会 〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1
発行 TEL 6575-1212 FAX 6575-1025 http://minatoku-shakyo.com

2023年(令和5年)2月20日発行
この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

港区みんなの居場所MAP



詳しくは
2面・3面



地域包括支援センター



みなと家族介護教室のご案内

港区地域包括支援センターと港区南部地域包括支援センターでは、港区に居住する家族介護者および地域住民を対象に家族介護支援の事業に取り組んでいます。コロナ渦の中で、新たな取り組みとして在宅介護での役立つ介護技術について、区内のランチや介護サービス事業所などと協働し、動画資料の作成をしました。第1回は、**～車いす介助編～**として、理学療法士の海本優輝氏を講師に、実践に即したわかりやすい解説がなされています。区内の小・中学校での福祉教育の動画資料や車いすの貸出の際にも活用されています。



動画制作

港区社会福祉協議会ホームページ、YouTubeチャンネルより

港区地域包括支援センターでは、かもめ会(みなと介護家族の会)との合同講演会を10月26日に開催。介護メンタル協会代表の橋中今日子氏を迎え「**がんばらない介護～心をかろくするコツを学ぼう～**」をテーマに講演していただきました。ご自身が21年間ご家族3人の介護された経験より、「自分を大切にしていって」と伝えられた言葉の重みを感じました。参加者からは、「聴いて心が楽になった」と感動されていました。



講演会

11月30日には介護をされているご家族、ご本人などを対象に**わが街音楽会～フルート四重奏の調べ～**を開催。大阪音楽大学講師、音楽セラピスト、また港区でケアマネジャーとして活躍されている上島千佳氏と3名の方に演奏いただきました。クラシックから昭和歌謡までジャンルを超えた音楽に触れるとともに、呼吸の仕方についてアドバイスもいただきました。参加者から「楽しく穏やかな時間を過ごせました」などの声が寄せられました。



音楽会

在宅介護でのお困りごとなどありましたら、お気軽に地域包括支援センター・ランチ(総合相談窓口)までご相談ください。

港区地域包括支援センター TEL 6575-1212
市岡東ランチ TEL 6585-3395
港南ランチ TEL 4395-8888

港区南部地域包括支援センター TEL 6536-8162
築港ランチ TEL 6599-0616

港地区 募金会 より

テーマ型募金

「ひとり親世帯への食糧等支援」
募金へのご協力をお願いします

港区にお住まいのひとり親世帯への食糧支援等に限定して行われるのがテーマ型募金です。令和4年9月7日(水)区民センターホールにて、今回港区で初めてとなる、テーマ型募金「ひとり親世帯応援プロジェクト」お米券のお渡し会を開催しました。

昨年1～3月までの間にいただいた募金を活用し、食糧支援としてお米券(お米約5kg相当)を105名の方へお配りしました。昨年に引き続き今年も1～3月まで、赤い羽根共同募金(テーマ型募金)へのご協力をお願いします。

募金受付期間
令和5年
1月1日～
3月31日

お米券のお渡し会でたくさんの「ありがとうメッセージ」をいただきました。ご協力ありがとうございました。



こちらから
募金が
可能です



入場
無料

みなとふれあい福祉のひろば開催

4年ぶり

港区にある福祉施設や、区内で活動するボランティアグループが、舞台発表やバザー、遊びや工作のコーナーを実施します。小さなお子さまから高齢の方、障がいのある方、どなたでも楽しめるイベントです。たくさんの方のお越しをお待ちしています♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、館内での飲食はできません。

場 所: 港区民センター
日 時: 令和5年3月4日(土) 12:00～16:00
内 容: ①舞台発表 ②展示 ③バザー
④体験コーナー(遊び・工作)



新型コロナウイルスの感染予防のため中止・変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

2023年度 手話奉仕員養成講座

初級

初心者歓迎。手話に興味のある方お待ちしております。1年間の学習で簡単な会話が可能になります。修了後、手話サークルなどでの活躍の場もあります。

日 時: 2023年4月13日(木)～2024年2月15日(木) 全38回
毎週木曜日 18:45～20:30

場 所: 港区民センター 2F松竹

対 象: 手話に興味のある方、初心者の方

定 員: 30名

費 用: 3,300円(税込・テキスト代・DVD付)

申込み: 電話・FAX・メール・来館にて受付。住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。
TEL 6575-1212 FAX 6575-1025 メール himawari@minatoku-shakyo.com

申込締切: 2023年3月25日(土)

主 催: 大阪市聴覚障害者協会・社会福祉法人大阪市港区社会福祉協議会

港区有償たすけあい活動日講座

くしゃきんのつながりネット
活動会員募集講座

一定の謝礼金(30分300円)のもと区内のお困りの方のお手伝いをしてみませんか?きっと誰かに喜んでいただく楽しさを感じられますよ。活動ご希望の方はこの講座を受けることで会員登録ができます。

【主な活動内容】外出付添・掃除・窓拭き・話し相手・衣類整理など。

※専門的な技術や知識を要する活動、危険を伴う作業は含みません。

【活 動 時 間】平日9:00～17:30(土日祝休)

【対 象 者】港区在住で、内容に興味のある方。

日 時: 3月29日(水) 13:30～15:00

場 所: 港区社会福祉協議会 2F会議室(弁天2-15-1)

申込み: 電話・メール・FAXのいずれかで受付

①氏名②住所③電話番号を
お知らせください。

お問合せ: 区社協事務局(担当: 横田)
TEL 6575-1212 FAX 6575-1025
メール himawari@minatoku-shakyo.com

毎週部屋掃除
ありがとう(70代 女性)

父の話し相手
ありがとう(80代 男性の娘)

いつも通院付添
ありがとう(80代 女性)



利用者の声

おもちゃ病院ボランティア ドクター 大募集!

おおさか・みなと・おもちゃ病院

おもちゃドクターは壊れたおもちゃを、ドクター同士で治療方法を相談しながら、無料で修理するボランティアです。修理の経験がなくても「物を大切にしたい心」があればおもちゃドクターになることができます♪

活動情報

- 港区子ども・子育てプラザ
毎月第1土曜日 13:00~15:00 内容:おもちゃの修理
 - 港区ボランティア・市民活動センター(fuku café)
毎月第4火曜日 13:00~15:00
内容:修理のスキルアップやドクター同士の情報共有
- 申込み・お問合せ 6575-1212 担当:岡田



こわれたおもちゃをお持ちの方も、お気軽にお越しください。
※場合によっては、一旦お預かりやらない場合があります。

見守り相談室だより

令和4年9月1日(木)に地域ネットワーク委員会・民生委員児童委員協議会合同研修会「つながり合える地域みんなと〜気づいてほしいわたしたちのこと〜」を開催しました。スクールソーシャルワーカーの黒光さおり氏をお迎えし「ヤングケアラー」についてお話をいただきました。元ヤングケアラーでもあるご自身の経験を交え、日頃からのさりげない声掛けや地域の大人とのつながりが、こどもたちの支えになると話されました。参加者からも「だれからも相談しやすい人、地域でありたい」との感想がありました。18歳未満の17人に1人がヤングケアラーであると言われる中、こどもだけでなく家族ともつながり地域で見守っていくことの大切さを改めて感じる研修会でした。



男の料理教室



昨年12月6日(火)に港区保健福祉センター2階の栄養指導室をお借りして「手打ちうどん作り」を実施しました。センターの管理栄養士さんによる食育の講義に続いて、延ばし棒を使った本格的な手打ちうどんと豚汁作りに挑戦しました。いつも実習でお世話になっている桜菜会(港区食生活改善推進員協議会)の皆さんの協力を得て、実食では会心の出来栄に舌鼓を打っていました。料理のレパートリーを増やしバランスの取れた食生活を送る一助になれば嬉しいです。

赤い羽根共同募金

10月1日から12月31日までの期間で赤い羽根共同募金の活動が行われました。ご協力いただきました皆さまありがとうございます。共同募金は、区内施設や子ども会、地域に配分し、幅広い活動に使われています。



児童による募金活動(磯路小学校)

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症への理解を深め、周りをハッピーにする「認知症サポーター」にあなたもなりませんか?

- 日時: 令和5年3月18日(土)14:00~15:30
- 開催: 港区社会福祉協議会(ひまわり)とオンライン(ZOOM)での同時開催
- 定員: ひまわり10名・ZOOM10名(各先着順)
- 対象: 港区内にお住まいの方
- 申込み: 港区キャラバン・メイト事務局
- 問合せ: TEL:6575-1212 FAX:6575-1025



令和4年度 善意募金

募金総額 7,317,267円

善意募金は昭和49年に始まった港区地域の募金運動です。例年9月、地域にお住まいの70歳以上のみなさまに贈るお祝い品を購入するほか、残りを還元金としてお返しして、地域の福祉活動に活用されています。

善意募金の収支		区内最高齢者お祝い品贈呈
収入	募金	7,317,267円
支出	お祝い品購入費(70歳以上対象)	4,032,300円
	地区社協への還元金 回覧ピラ・領収書・封筒作成・区内最高齢者お祝い品等諸経費	3,284,967円
合計		7,317,267円



会員募集のお願い

個人会員	一口2,000円
賛助会員(法人・団体)	一口5,000円
口座番号	00930-4-298694
加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

港区社会福祉協議会では、区民の皆さまの福祉ニーズに応えられるよう多種多様な事業を行っています。事業の推進には、当協議会の財源基盤としての会費収入が非常に重要となります。そこで活動の趣旨にご賛同いただき、会員としてご支援ご協力をいただける個人の方や企業を募集しています。年間を通じて受け付けていますので、ご持参いただくか左記の郵便局の口座へお振り込みください。

善意銀行だより

令和4年7月1日~令和4年11月30日までに下記の方々から善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。

預託	金額	物品預託	内容
海洋土木株式会社	1,000,000円	大阪市西部環境事業センター	食品(フードドライブ)
匿名	4,000円	匿名	食品(缶詰)
匿名	10,000円	匿名	食品(そうめん)
匿名	5,000円	匿名	食品(お菓子)
匿名	31,500円		
計	1,050,500円	払出	「ふれあいサロン活動応援資金」として、1団体に35,000円を払い出しました。

海洋土木株式会社様より預託を賜りました。ご意向を踏まえ、今後、港区内のこどもたちの居場所づくりなどの支援に活用させていただきます。



受賞おめでとうございます

地域福祉推進功労者

表彰 信野 房代
かたりの会 さざなみ



お知らせ

港区社協だよりは、朗読ボランティアグループ「しおかぜ」のご協力を得て、音声CDを作成しています。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください。なお、ホームページでも、音声版で公開しております。



港区老人福祉センター

老人福祉センターは地域のふれあいのある身近な施設として、高齢者の生きがいづくりや社会参加を支援する事業に取り組んでいます。

各種の講習会の開催や高齢者自身による同好会、サークル活動への支援・居場所づくりの場を提供。

講演会、将棋、ビリヤード大会、作品展などの行事を開催。また、スマートフォン講座やZOOM講座も積極的に開催。

いきいき百歳体操、歌体操、すわろピクスなどを通じた健康づくり、介護予防へのサポート。

詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。

夕陽2-5-22 TEL 6575-1368

新型コロナウイルス感染防止対策により、中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。