



波除地域



弁天地域



磯路地域



南市岡地域



池島地域



市岡地域

主任児童委員制度創設50周年
あなたのまちの
子育てサロン
あなたのまちの
主任児童委員
気軽に声をかけて
くださいね!

※主任児童委員には守秘義務があります。

子育てサロン
LINE



子育てサロン
インスタ
グラム



八幡屋地域



田中地域



三先地域



築港地域



港晴地域

10月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ⑥築港キッズ	2 ①3歳児健診	3 ⑥プレママ・プレパパ &ベビーtime	4 ④いそじきつず ⑦あかちゃんひろば	5 ②紙芝居一座 ③せんどの風 かみしばいを たのしもう! ⑧おもちゃ病院 ⑨スマイル広場
6	7 ⑦あかちゃんひろば	8 ⑤つくってあそぼう!	9 ①離乳食講習会	10 ⑧ベビーリンパ ⑨プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	11 ⑤保健婦さん とおしゃべりしましょ ⑦あかちゃんひろば	12 ③ブックスタート
13 ★区民まつり★	14	15 ③リフレッシュヨガ	16 ①1歳6か月児健診 ②英語リトミック ③キッズtime ④市岡げんきっこ	17 ①うえるかむBaby! ②プレパパママ講座 ③びよびよらんど ④ファミリーday ⑤おててスタンプ ⑥うさぎクラブ	18 ③成長記録の日 ④徳科衛生士さん のお話 ⑦あかちゃんひろば	19 ③プチお誕生日会 ④港区おもちゃ図書館 ひまわり
20	21 ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	22 ⑩おもちゃ病院	23 ①3か月児健診 ②ワクワクせいさく ③ほっこりtime	24 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑥プレママ・プレパパ &ベビーtime	25 ④港崎キッズ ⑦あかちゃんひろば	26 ④秋のこども会
27 ⑧絵本の魅力 再発見! オリジナル 絵本作り ⑨秋まつり	28 ⑦あかちゃんひろば	29	30 ★公園あそび しチャオ! ②えびるん座 幼児むけ おたのしみ会	31 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime		

11月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ④いそじきつず ⑦あかちゃんひろば	2 ②紙芝居一座 ③せんどの風 かみしばいを たのしもう! ⑧おもちゃ病院
3	4 ⑤いろんなごとの おはなし会	5 ⑧スマイル広場	6 ①離乳食講習会	7 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	8 ⑤心理士さん とおしゃべりしましょ ⑦紙ふうせん ⑦あかちゃんひろば	9 ③ブックスタート ④絵本の読み聞かせ ★健康フェスタ★
10 ②ワークショップ 大切な本を修理 して永く楽しもう!	11 ⑥田中キッズ ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	12 ③ほっこりtime ⑥築港キッズ	13 ①3歳児健診 ④タンボボみさき	14 ①びよびよらんど ②ベビーリンパ ③プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	15 ③子育て相談の日 (保健婦) ④成長記録の日 ⑤ファミリーday ⑥あかちゃんひろば	16 ⑧絵本の会みなと どうぶつ おはなし会 ⑨港区おもちゃ 図書館ひまわり
17 ⑤ファミリーDay (音楽で遊ぼう)	18 ⑦あかちゃんひろば	19 ③リフレッシュヨガ ④かんしゅくあそび	20 ①1歳6か月児健診 ②親子ピクニック ③キッズtime ④市岡げんきっこ	21 ①うえるかむBaby! ②子育て相談の日 (家庭児童相談員) ③ファミリーday ④おててスタンプ ⑤うさぎクラブ	22 ④港崎キッズ ⑦あかちゃんひろば	23 ⑧図書館 de ECO 「落ち葉のしおり をつくる」 ⑨ひまわりキッズ 【ふれあいキッズ】
24 ①うえるかむBaby! プレパパママ講座	25 ⑦あかちゃんひろば	26 ⑩おもちゃ相談室	27 ①3か月児健診 ③ワクワクせいさく	28 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	29 ⑦あかちゃんひろば	30 ②えびるん座 みんなで人形劇を 楽しもう! ③プチお誕生日会

12月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⑦あかちゃんひろば	3 ④築港キッズ	4 ①離乳食講習会 ②八幡屋キッズ ③港崎キッズ	5 ③英語リトミック ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	6 ④いそじきつず ⑦あかちゃんひろば	7 ②紙芝居一座 ③せんどの風 かみしばいを たのしもう! ⑧おもちゃ病院
8	9 ⑥田中キッズ ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	10 ⑤つくってあそぼう!	11 ①3歳児健診 ③ワクワクせいさく ⑥タンボボみさき	12 ①びよびよらんど ②プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	13 ①ふたごのひろば ③成長記録の日 ④紙ふうせん ⑦あかちゃんひろば	14 ③ブックスタート ④スマイル広場
15	16 ③ほっこりtime ⑦あかちゃんひろば	17 ③リフレッシュヨガ	18 ①1歳6か月児健診 ③キッズtime ④市岡げんきっこ ⑦読み聞かせ お楽しみ会	19 ①うえるかむBaby! ②子育て相談の日 (家庭児童相談員) ③ファミリーday ④おててスタンプ ⑤うさぎクラブ	20 ③クリスマス会 ④港崎キッズ ⑦あかちゃんひろば	21 ③プチお誕生日会 ④港区おもちゃ 図書館ひまわり
22	23 ⑦あかちゃんひろば	24 ⑩おもちゃ相談室	25 ①3か月児健診	26 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	27 ⑦あかちゃんひろば	28
29	30	31				

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談
(港区市岡1-15-25) FAX.06-6572-9514(共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口)/TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口)/TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- うるかむBaby! プレババママ講座(予約制)
出産予定月にあわせてご案内しています。
- びよびよらんど(2～3か月児保護者と妊婦とパートナー)(予約制)
毎月1回 14:00～15:30(定例日の変更あり)

栄養士による相談(3F 34番窓口)/TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会(6～7か月児)
第1水曜日13:30～(定例日の変更あり)(予約制)

2 大阪市立港図書館(港区磯路1-7-17 4階)
TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間/火～金曜日(第3木曜日は休館)10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路1-7-17 5階)
TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火～土曜日 10:00～15:00



●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。
日時: 毎月第1土曜日 13:00～15:00
運営: おおさか・みなと・おもちゃ病院(ボランティアグループ)

4 ファミリー・サポート・センター港支部
(港区磯路1-7-17 5階) TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方(依頼会員)と子育てを援助したい方(提供会員)が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと(大阪市地域子育て拠点事業)
(港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)
TEL.070-6649-4355(開所時のみ可、行事申込)

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/> (通信閲覧)
子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば

開所日時: 月～金曜日 9:00～14:00

Instagram X(旧Twitter)

☆開所時間変更しています。

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime
対象: 主に0歳から就学前の子どもと保護者



委託運営: (公社) 子ども情報研究センター
TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501
<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル 子ども家庭相談室
(毎週月・火・木曜日10:00～20:00)
おとな専用 TEL.06-4394-8754
TEL.06-6585-9287 子ども専用 TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表(定例開催日一覧)

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は、主任児童委員のホームページ(4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」でご確認ください。)

区	日	時間	場所
波除	紙ふうせん	第2(金)10:30～11:30	波除老人憩いの家
井天	うさぎクラブ	第3(木)10:30～12:00	井天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金)10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	※	10:30～11:30 南市岡小学校多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水)10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(月)10:30～11:30	田中会館老人憩いの家
三先	タンポポみさき	第2(水)10:30～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木)10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水)10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金)10:30～11:30	港晴会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(火)10:30～11:30	築港小学校・多目的室
その他	おはなはふーさん	第1(土)11:00～12:00	市高波除第2住宅 7・8号棟集会所

※奇数月第1(火)、偶数月第1(土)

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。(参加費無料)

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11)
TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば 月～金 9:30～11:30 13:00～16:00
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- ブックスタート
- 子育て講座
- ※木 9:30～11:30は予約制の教室や
- 子育て相談
- 子育て情報提供講座になることがあります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所(園)名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6496
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
豊児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アノカ学園	夕組2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
うれしい保育園 井天町	南市岡2-6-19	06-6584-6621
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
パンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもともち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎A1A1(アイアイ)	五軒4-1-37 HRCビル1F	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
みんなの星みなとほいくえん	市岡1-1-21	06-7632-5476
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 大阪市立港区民センター
(港区磯路1-7-17 3階) 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

10 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1)
TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025
<http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所
子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。
日時: 毎月第4火曜日 13:00～15:00

●おもちゃ図書館 ひまわり
障がいのある子もいない子も共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通じ、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。
日時: 第3土曜日 14:00～15:30

※活動の有無については港区社会福祉協議会(ひまわり)までお問い合わせください。
運営: おもちゃ図書館 ひまわり(ボランティアグループ)
参加費: 無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

Cooking Recipe

ドライカレー



材料(幼児1人分)

ごはん	130g
豚ミンチ	40g
玉ねぎ	50g
人参	20g
コーン缶	10g
さやいんげん	5g
油	2g
カレー粉	0.2g
ケチャップ	6g
濃厚ソース	3g

1 玉ねぎ・人参・さやいんげんはみじん切りにし、コーン缶は水気をきる。

2 鍋に油を熱し、豚ミンチ・人参・玉ねぎ・コーン缶・さやいんげんを炒め、カレー粉・ケチャップ・濃厚ソースで味付けする。

3 皿にごはんを盛り、上から、2をかける。



大阪市こども青少年局幼保協働部「給食献立カード」より

公園おそびしチャオ!



参加費
無料

プログラム 内容

- 紙芝居
- シャボン玉遊び
- せいさく(ガチャガチャボール)
- 風船マツト

日時: 令和6年10月30日(水) 10時30分~12時
(※受付は10時30分から11時30分)

場所: 八幡屋公園 芝生広場

対象: 就学前の子どもと保護者

申込期間: 10月29日(火) 17時まで

定員: 50組(制作のみ先着順)

主催: 港区主任児童委員連絡会
港区みんなと子育てしチャオ会

問い合わせ: 港区社会福祉協議会
☎06-6575-1212

★お申し込みはコチラから★

QRコードを読み取りお申し込みください。



港区子育てサロン紹介

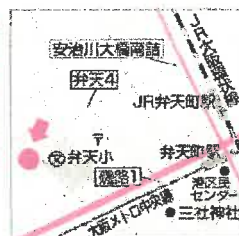
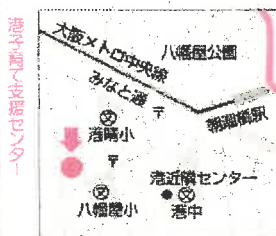
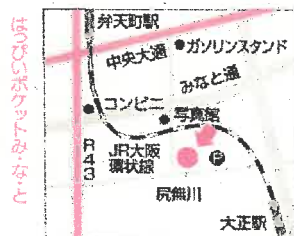
港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。
今回は、磯路地区の「いそじキッズ」です。

いそじキッズは、毎月第一金曜日10:30~12:00に磯路会館老人憩いの家(5、8、1月休み)で開催しています。コロナ禍以降申込み制になっていますが毎月、楽しんでもらえる企画を考えていますので「どうしようかな? 行ってみようかな?」と迷われている方もお越しくださいね。お待ちしております。



子育てサロン公式
LINEアカウント

子育てサロン
ホームページ



「みなときっず」編集こぼれ話

11月3日は文化の日です。さて文化の日とはどういった意味があるのでしょうか。内閣府「国民の祝日について」によると文化の日は「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味があるようです。

お子さんに文化を伝えると云うのは簡単ではありませんね。お子さんにわかりやすく説明する言い換え方として、「歌や踊りやお絵かきも全部、文化の仲間。○○ちゃんが見たり聞いたり感じたことを楽しく歌ったり、踊ったり、お絵描きや工作を楽しむこと。」と遊びが文化の一つであることを伝えて、お子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

こどもたちの未来が、平和・自由・文化あふれるものでありますように。子育て支援室

みなときっず バックナンバーはこちら!

(Vol.54) 港区保健福祉センター内に「こども家庭センター」ができました! / レシピ: 冷しゃぶ ほか

(Vol.53) きれいに生まれ変わった
港区民センター / レシピ: 牛肉のちらし寿司 ほか

(Vol.52) 港区子ども子育てプラザで
遊んじゃお〜! / レシピ: 栄養ラーメン ほか



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども 子育てプラザ TEL06-6573-7792

(令和6年9月作成)