

生活習慣病予防教室

生活習慣を予防するための講話つき調理実習です。
健康に興味がある方はぜひご参加ください。

日時

10月29日(水)

10時30分～13時

献立

ごはん

はんぺん入り肉団子のうま煮

だいこんとにんじんのごま酢あえ

かぼちゃの塩バター

場所

港区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象

港区民 17人(先着順)

参加費

500円

持ち物

エプロン

申込みの
期間・方法

9月5日～10月22日

港区役所(保健衛生)まで電話・来庁

電話:06-6576-9882

FAX:06-6572-9514

共催:港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)

