

子育て

うるかむBaby! プレパパ・プレママ講座 **無料** **要予約**

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

- 日時** 1月16日(木) 13時～
場所 区役所2階 集団検診室
対象 妊婦とパートナー
内容 ●妊娠中の食生活について
 ●先輩ママに聞こう!
 ぴよぴよらんど(2～3か月児とママ達の集まり)との交流会
 ●マタニティ期のお口の健康
 ※パートナーの方の参加も大歓迎です。
 ※15時～15時15分歯科健診も実施しています。(予約不要)詳細はお問合せください。
 ※2月のうるかむBaby! プレパパ・プレママ講座は2月20日(木)、2月23日(日)です。



問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

1 リフレッシュヨガ **無料** **要申込**

ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう!
日時 1月21日(火) 10時30分～11時30分
場所 港区子ども・子育てプラザ **定員** 10組
対象 乳幼児のお子さんのいる保護者
 ※保護者のみの参加も可能です。
講師 小野 明華 氏(ヨガインストラクター)
申込 電話または来館にて受付
 ※1月7日(火)から

2 大阪市ファミリー・サポート・センター 事業提供会員養成講座 **無料** **要申込** **先着順**

子どもを自宅で預かったり、保育所等への送迎をしたりする等、地域の子育てを応援する有償ボランティア(提供会員)養成講座です。
日時 1月24日(金)、1月31日(金)、2月7日(金)、2月14日(金) 各回9時30分～17時(全4回)
場所 大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)
対象 大阪市内在住で19歳以上の方・提供会員及び両方会員として登録意思のある方
定員 20名様 ※原則、全日程参加できる方
申込 電話または来館にて受付
 ホームページはこちらから



問合せ 港区子ども・子育てプラザ(磯路1-7-17 5階) ☎ FAX 6573-7792 ☎ FAX 6573-7796

赤ちゃん和絵本の楽しいひと時を♪ブックスタートへのおさそい **先着順** **要申込**

3か月児健診対象の親子に、赤ちゃん和保護者が楽しい時間を過ごせるよう絵本をプレゼントしています。健診案内に引換券を同封し、絵本の紹介や読み聞かせも実施。ホームページで実施会場や日程、アクセス情報などを掲載していますので、赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください。



- **港区子ども・子育てプラザ**
日時 毎月第2土曜日11時～11時30分
場所 磯路1-7-17 交流会館5階
問合せ ☎ FAX 6573-7792
- **港子育て支援センター**
日時 毎月第2月曜日(8月と祭日の場合は第3月曜日) 13時～13時30分
場所 八幡屋3-12-11 **問合せ** ☎ FAX 6576-4320
- **みんなの里 みなとほいくえん**
日時 第3土曜日10時～10時30分 **場所** 市岡1-1-21 **問合せ** ☎ FAX 7632-5476

- **はっぴいポケットみ・な・と**
日時 毎月第2木曜日10時～10時30分
場所 南市岡1-11-19
問合せ ☎ FAX 070-6649-4355
- **うれしい保育園 弁天町**
(令和6年12月17日(火)よりスタート)
日時 毎月第4火曜日 10時～10時30分
場所 南市岡2-6-19 **問合せ** ☎ FAX 6584-6621

図書館からのお知らせ

臨時休館と大阪市立図書館システムの新機能のお知らせ

- **臨時休館**
 大阪市立図書館全館はシステム更新のため、令和7年1月16日(木)まで休館します(中央図書館は1月15日(水)まで)。インターネットでの蔵書検索や予約、電話でのお問い合わせもご利用いただけません(返却ポストは1月6日(月)9時まで利用不可)。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- **大阪市立図書館システム**
 新システムでは、マイナンバーカード(図書館カードとの連携手続要)や、スマートフォンでの図書館カード表示による貸出が利用できるようになります。順次、図書館ホームページ等でご案内します。

あなたにこの本を! **無料**

大阪市立図書館の司書が毎月おすすめの本を選んで紹介する「月刊あなたにこの本を!」から特にイチオシの本を展示します。
日時 1月17日(金)～2月19日(水)
場所 港図書館 図書展示コーナー



冬のこども会 **無料** **先着順** **申込不要**

「港子ども劇場」のみなさんによる絵本よみきかせなど冬にぴったりのわくわくするこども会です。いっしょに楽しみましょう!
日時 1月25日(土) 10時30分～11時30分
場所 港図書館 多目的室
対象 乳幼児と保護者
定員 35名



問合せ 大阪市立港図書館(磯路1-7-17) ☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日 **無料**

- 日時** 1月14日(火)、2月3日(月) 12時50分～13時40分
場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)
- 日時** 1月17日(金) 10時～10時30分
場所 港近隣センター(八幡屋1-4)



問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

1 CALENDAR
2025年1月のトピック

カレンダーの見方について
 カレンダー内に各行事のアイコンを配置しています。アイコンの横に記載されているページには、詳細情報が掲載されています。

- ☎…法律相談
- 👤…精神科医による相談 **要予約**
 こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか? ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。
日時 1月23日(木) 14時～
場所 区役所3階 相談室
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 ☎ 6572-9514
- 🍷…ごみ分別相談・フードドライブ
日時 第1火曜日13時30分～15時 **場所** 港区役所1階
問合せ 西部環境事業センター ☎ 6552-0901
- 👶…うるかむBaby! プレパパ・プレママ講座
- 🏥…おもちゃ病院 **日時** 1月11日(土) 13時～15時
場所 港区子ども・子育てプラザ **内容** おもちゃの修理
- 📖…おもちゃ図書館 **日時** 1月18日(土) 14時～15時30分
場所 港区社会福祉協議会 **内容** おもちゃの貸出
問合せ 港区社会福祉協議会 ☎ 6575-1212
- 🍷…酒害教室 **日時** 毎月第4月曜日10時～12時
場所 区役所2階 集団検診室
問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968

1	水 WED.	
2	木 THU.	
3	金 FRI.	
4	土 SAT.	
5	日 SUN.	
6	月 MON.	
7	火 TUE.	🕒…3
8	水 WED.	
9	木 THU.	
10	金 FRI.	●結核健診…4
11	土 SAT.	🏥…3
12	日 SUN.	成人の日記念のつどい…1
13	月 MON.	
14	火 TUE.	📖…3 ☎…4
15	水 WED.	
16	木 THU.	👶…3
17	金 FRI.	📖…3
18	土 SAT.	👶…3
19	日 SUN.	
20	月 MON.	
21	火 TUE.	●リフレッシュヨガ…3 ☎…4
22	水 WED.	●新春 ポートさん 館長杯 王将戦…2
23	木 THU.	👤…3
24	金 FRI.	●乳がん・大腸がん・肺がん・骨粗しょう症検診・歯科健康相談・特定健康診査…4
25	土 SAT.	●冬のこども会…3
26	日 SUN.	日曜開庁…12 ☎…4
27	月 MON.	●酒害教室…3
28	火 TUE.	☎…4
29	水 WED.	
30	木 THU.	
31	金 FRI.	

万博来場サポートデスク
1月27日(月)～1月31日(金)
詳しくは9面へ