

歯の健康にもしっかり目を向けよう

あなたは大丈夫？

その症状、**歯周病**かもしれません。

歯周病検診を受けましょう！



歯周病は、気が付かないうちに徐々に進行し、大人になってから歯を失う一番の原因になっています。歯周病は検診により発見され、予防することができます。日頃意識することが少ない歯の健康にも、ぜひ目を向けてみましょう。

対象 令和8年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方
(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。)

検査項目 問診、口腔内診査(治療や歯石除去などは含まれません)

費用 500円※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料(証明書の提出が必要)

受診方法 市内取扱歯科医療機関(下記)へ電話予約

医療機関名称	所在地	電話番号
(医)中山歯科医院	波除2-5-19 ひかり第2ハイツ1F	6581-6719
丹田歯科医院	波除3-1-7	6583-1458
土橋歯科医院	市岡元町2-3-7	6583-4618
おがわ歯科	市岡元町2-6-24 ルミエール市岡101号	6584-2525
(医)碩生会 みなと通り 歯科クリニック	磯路1-1-1	6572-4182
(医)聴宝会 みなと歯科弁天町	磯路2-19-25 タイユウビル1F	6577-8870
わきさか歯科・ 矯正歯科	磯路3-1-2 いそじMKビル1F	6599-0006
服部歯科医院	磯路3-6-11	6575-2838
あんどろ歯科医院	磯路3-20-8	6572-3961
牛田歯科医院	磯路3-26-6 三徳船舶ビル1F	6572-8241

医療機関名称	所在地	電話番号
丹田歯科医院	夕凧1-17-9	6571-2313
平尾歯科医院	夕凧2-10-24	6599-0525
西崎歯科医院	田中1-13-18	6572-4985
(医)碩生会 弁天町やまうち歯科	弁天1-3-3 クロスシティ弁天町204	6577-6480
さぬい歯科	弁天2-1-8 弁天コーポ103	6577-2220
岡正歯科医院	弁天3-4-3	6574-1662
むらかみ歯科 クリニック	弁天4-6-14	6571-4618
いのうち歯科医院	弁天5-8-17-1F	6572-0648
岡本歯科クリニック	南市岡3-5-32	7492-2101
こんだ歯科医院	市岡1-4-26 ユニハイム市岡II-101	6573-1182
藤岡歯科医院	市岡1-11-2	6571-2143
まつもと歯科医院	市岡2-10-20	6576-1414

医療機関名称	所在地	電話番号
井上歯科	八幡屋1-1-17	6573-8211
吉川歯科医院	八幡屋2-4-4	6571-2351
橋本歯科クリニック	八幡屋3-1-20	6572-3575
越智歯科医院	池島1-3-1	6574-7208
おざさ歯科	池島1-3-53	6574-5155
三好歯科医院	三先1-4-5	6571-5070
金山歯科医院	三先2-13-27	6571-3503
かねだ歯科	築港3-6-7	6571-0652
エナミ歯科医院	港晴2-3-4	6574-1184
中阪歯科医院	港晴3-1-12 PARKCITY朝潮橋1F	6577-3737
(医)恒生堂 とみもと歯科医院	港晴3-17-2	6572-1182

今日から始めよう! プレスト・アウェアネス

プレスト・アウェアネスとは、普段の乳房と変わりがないかという気持ちで気軽に「乳房のセルフチェック」をする生活習慣です。

STEP 1

目で見てチェック

上半身裸の状態での鏡の前で立ち、腕を上げ下げして乳房の状態を確認しましょう。

STEP 2

手で触れてチェック

入浴時に、指にボディソープなどをつけて滑りをよくし、4本の指をそえてくるくるとうずまき状に動かしながら、乳房表面にしこりや皮膚の異常がないかを確認しましょう。

指をそえて、
指のはさめて
丁寧にくるくる



STEP 3

乳房の変化に
気付いたら
すぐに受診しましょう。



STEP 4

40歳になったら
2年に1回
乳がん検診を
しましょう。



子宮頸がん予防ワクチン接種について

下記対象者の方は、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。詳しくはホームページをご確認ください。

- 対象**
- ① 定期接種: 小学校6年生から高校1年生相当の女性
 - ② 経過措置: キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれ)及び平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれのうち、令和4年4月1日~令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した女性

接種期限 ① 高校1年生相当の3月31日 ② 令和8年3月31日 ※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。



ホームページはこちら

大阪市健康診査のお知らせ -40歳以上の生活保護受給者または中国在留邦人の方へ-

無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査です。

対象 令和7年度に40歳以上の市民の方で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方(証明書要)

※社会保険加入者、入院中または介護保険施設等に入所中の方、同一年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

検査項目 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込 保健福祉センター(区役所3階34番窓口)で「申込書兼同意書」に記入の上、必要書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出(申込期間 令和7年4月1日(火)~令和8年2月13日(金))

受診方法 約2週間で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

肝炎ウイルス検査

無料

自覚症状がないまま肝炎ウイルスに感染している場合もあるので、過去に肝炎ウイルス検査を1回も受けたことがなく、対象者に該当する方は、肝炎ウイルス検査を受けることをおすすめします。

対象 20歳以上の市民の方で肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方

申込 市内取扱医療機関



詳細はこちらをチェック!▶

