

編集・発行

社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1

2025年(令和7年)2月15日発行

TEL 6575-1212

FAX 6575-1025

http://minatoku-shakyo.com

この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

65過ぎたら **幸** 齢者 になろう!

港区 介護予防教室 「いきいきサロン」

大阪市介護予防事業 なにわ元気塾

運動

学習

レクリエーション

交流

参加費 無料

対象者 65歳以上

「いきいきサロン」は、区内16か所で開催中!参加したい地域を選択し、お気軽にお問い合わせください

お問合せ 6575-1212



午前…市岡10:00～ 磯路・ポートさん 10:30～ 午後…13:30～

波除 第1月 午後	南市岡 第2火 午後	田中 第4月 午後	八幡屋 第3火 午後
市岡元町 第2木 午後	市岡 第1水 午前	夕風 第3水 午後	港晴 第3木 午後
弁天 第2水 午後	市岡 第1木 午前	三先 第4火 午後	築港 第4木 午後
磯路 ※第3月 午前・午後	ポートさん 第2金 午前	池島 第4水 午後	一条通 第1火 午後

※磯路:4月以降「第3月・午後と第3金・午後」となります 注)ポートさん:港区老人福祉センターの愛称

高めよう! **ココロとカラダの元気力!** 運動や学び、レクリエーションを通じて、ココロとカラダの元気を高め、住み慣れた地域で“いきいき”と暮らそう!

【ご利用について】 港区社会福祉協議会 介護予防担当(おおしば)TEL:6575-1212

港地区募金会だより テーマ型募金「ひとり親家庭への食料等支援」募金のご協力をお願いします。

テーマ型募金とは、募金使途の目的を絞り込み地域にひろく呼びかけ、寄付金を募るものです。港地区募金会では令和4年度から「ひとり親家庭への食料等支援」をテーマに募金活動に取り組んでいますが、お預かりした募金をもとに「ひとり親家庭応援プロジェクト!お米券のお渡し会」を開催。昨年9月の催しでは、お米券(5kg相当)を260世帯にお配りすることができました。今年度も、多くのひとり親家庭のお力になれるよう、1月～3月に赤い羽根共同募金(テーマ型)を受付けます。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

【募金受付期間】 令和7年1月1日～3月31日

令和6年度 赤い羽根共同募金

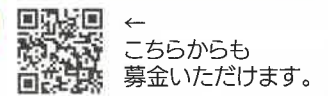
昨年10月1日から12月31日までの期間で赤い羽根共同募金の活動が行われました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。共同募金は、区内施設や地域に配分し、幅広い福祉活動に使われています。



お米券お渡し会での声

サポートしていただけて心強く思いました。色んなことを知れる良い機会になりました。心あたまるイベントに胸があつくなり、明日からもがんばろうと思えました。

ありがとう



←こちらからも募金いただけます。

生活支援コーディネーターからのお知らせ

港区では、高齢者が地域でいきいきと暮らせるように、生活支援コーディネーターによるさまざまな取り組みを行っています。今回は一部を紹介いたします。

区社協だより特別号を発行しました！

地域の催しや通いの場マップ、百歳体操の開催場所情報を掲載しています。
ご希望の方は、港区社会福祉協議会までお問い合わせください。
この機会にぜひ地域の活動にご参加ください！



配布・設置にご協力いただける
場所がございましたらご連絡ください。

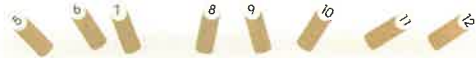


こんな催しをしました！

八幡屋公園で開催。「モルックをやってみよう！」



経験や体力を問わず楽しめるスポーツとして多くの参加者が集まりました。初めての方も気軽に参加し、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。



「スマホで八幡屋公園のステキな写真を撮影しチャオ！講座」を開催。



スマホサポーターにも参加してもらい、スマホでの撮影の仕方を学んだ後、八幡屋公園で散策しながら、撮影を楽しんでいただきました。八幡屋公園の季節の魅力を肌で感じることができた素敵な機会となりました。

お問合せ 生活支援体制整備事業 TEL:6575-1212 FAX:6575-1025 メール:himawari@minatoku-shakyo.com

港区地域包括支援センターだより

65歳以上の方の総合相談窓口です。大阪市から委託を受けており、相談は無料です。お気軽にご連絡ください。

港区地域包括支援センター 家族介護支援事業 わがまち音楽会 VOL.3 ～フルートの調べ～より



わがまち音楽会をきっかけに
リコーダーサークルが発足しました！

さる2024年10月23日、大好評につき今年で3回目の「わがまち音楽会VOL.3～フルートの調べ～」を港区民ホールで開催し音楽に興味のある方を含め、多くの方が参加されました。身近な会場で気軽に参加でき、生の音楽に触れ、リフレッシュにつながる機会となりました！また、介護豆知識の動画も上映しました。

早くも、次の開催を楽しみにしている声が聞かれています。

参加者の方々の感想『フルートの美しい音色に癒されました』『クラシックから歌謡曲まで、色々な曲を聴けてよかった』『次回もあればぜひ参加したい』『わかりやすい動画でオムツ交換のポイントがわかりました』など

わがまち音楽会 VOL.3
～フルートの調べ～
日時 令和6年10月23日(水)
午後2時～3時45分(開場1時30分)
場所 港区民ホール 7Fホール
講師 大原祥典 上原 千穂花 と仲間たち

介護まめ知識動画は
YouTube配信中

港区家族介護支援事業
Youtube 介護技術教室

ボランティアの皆さんも
受付や整理誘導等、
携わってください
います！



介護や健康のこと あなたの暮らしのこと お気軽にご相談ください

港区地域包括支援センター 弁天2-15-1 TEL:6575-1212

港区南部地域包括支援センター 池島1-1-18 TEL:6536-8162

第3期 港区地域福祉活動計画 推進中！

市岡 ふれあい喫茶クローバー



地域の絆を深めよう！プロジェクト

子どもから大人まで幅広い年齢層でにぎわう市岡自慢のふれあい喫茶。おいしいコーヒーと手作りケーキが人気。いつも参加者でいっぱい、一人で過ごせるカウンタ席があるのも魅力のひとつ。

日時：毎月第3土曜日 10:00～
場所：市岡会館老人憩の家

波除 認知症サポーター養成講座de波除NW委員会



災害時をふまえ、学びとつながり！プロジェクト

「波除地域における認知症に対する正しい知識と理解をひろめたい」波除地域ネットワーク委員会の真摯な思いを受け波除会館で開催が実現。港区キャラバン・メイトが講師となり、認知症について正しい知識と対応の仕方を学びました。

田中 田中地域見守りマッピング



高齢者を孤立させない！プロジェクト

「地域の高齢者を孤立させない」との強い連帯感を背景に田中・夕風地域で見守りマッピングを実施。日常での見守り活動の充実のため現状の共有を行いました。一般的に地域の会館で行われるところ小学校の体育館で実施。天井の高いひろびろ空間で意見交換されている皆さまのいきいきとした表情が印象的な交流の場。

見守り相談室

見守り相談室に相談だ! の巻
～親子の心配ごと～

見守り支援ネットワークがお話をうかがい、安心して生活できるよう一緒に考えていきます。「誰に相談したらいいのかわからない」とお悩みの方、「周りに気になる方や心配な方がいる」とお気づきの方、見守り相談室までお気軽にご相談ください。

詳しくは見守り相談室までご連絡ください。

お問合せ先: 港区見守り相談室
電話: 6575-1214

「見守り相談室」の
ホームページも
見てね!



ポートさん 港区老人福祉センター

港区老人福祉センター(愛称:ポートさん)では、高齢者の「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」のため多種多様な事業を展開しています。『ポートさん健康クラブ』では楽しみながら健康維持・増進を図るため毎月、新しいメニューを用意しご利用いただいています。どうぞ、お気軽に足を運んでいただき心地よい汗を流してください。

ポートさん 健康クラブ

- 健康麻雀 ●グラウンドゴルフ ●吹き矢 ●ポッチャ ●脳トレ教室
- スリーアイズ ●専門家指導による健康体操、音楽療法
- ポートさん・歩(ウォーキング)

※不定期開催のため日程は「ポートさんだより」でご確認ください。



ポートさん 百歳体操

【開催日】毎週木曜日・金曜日

【時間】10:00～、11:00～(2回)

※定期開催していますのでお気軽にお越しください。



利用時間 10:00～17:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始

利用料など 原則無料 ※ただし材料費・交通費は実費

利用者 60歳以上の大阪市民の方

利用方法 利用証を窓口でご提示ください。
(初めてのの方は窓口では発行いたします。)



詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。
磯路1-7-17交流会館5階 TEL 6575-1368

ひまわり通信

港区社協の玄関前には、2本の大きな木が植えられています。ときどきヒヨドリがおとずれて心地よい鳴き声を聞かせてくれます。ある日、やんちゃな一羽がガラス窓に直撃、いきおい余って私たちのデイルームに迷い込みました。微動だにしないままなので、捕まえて外に連れ出したところ元気になって飛び立ってくれました。

その後、恩返しでもないでしょうが、中で運動会や文化祭を催すたびに我々の前に姿を見せて機嫌よく応援の鳴き声を聞かせてくれています。小鳥がさえずる陽射したっぷりのデイルーム「ひまわり」、今日もみなさん元気です。



ヒヨドリ、メジロが見つめる中、三度笠の渡り鳥さん登場(文化祭より)



利用体験
無料
受付中

毎月のお誕生日会や季節のイベント盛りだくさん

ディサービスひまわり
お問合せ 6575-1212 担当 西前

第18回 みなとふれあい福祉のひろば 入場無料

日時: 3月1日(土) 10:00～15:00

場所: 港区土地区画整理記念・交流会館
3・6・7階 ※インフォメーションは3階(磯路1-7-17)

内容: 舞台発表・バザー・体験コーナー等

遊んで楽しめるブースが盛りだくさん♪



皆さまのご参加
お待ちしております!

◀ 詳細はこちらからご確認ください!



申込不要

あんしんさぽーと&生活福祉資金貸付事業

あんしんさぽーと
TEL6575-1582

認知症や障がいの為、日常生活の判断に不安のある方に対して安心して地域で生活が送ることができるよう日常的な金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いします。

生活福祉資金
貸付事業
TEL6575-1212

生活の不安を抱えた方に対して安定した生活が送ることができるよう資金の貸付けや必要な相談をおこなっています。



お困りではありませんか??
お気軽にご相談ください。
(弁天2-15-1)



弁天町

べんてんちやう

Bentendo

くじや

あさしおばし

2025年度 手話奉仕員養成講座 初級

初心者歓迎。手話に興味のある方お待ちしています。
1年間の学習で簡単な会話が可能になります。
修了後、手話サークルなどでの活躍の場もあります。



期 間 4月17日(木)～2026年2月14日(土) 全35回
毎週木曜日 18:45～20:30

場 所 港区民センター6F 第1集会室(磯路1-7-17)ほか

対 象 初心者の方(高校生以上)

費 用 テキスト代 税込3,300円 ※動画視聴システム契約 税込1,760円

申込み 電話・FAX・メール・来館にて受付。
住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。
TEL 6575-1212 FAX 6575-1025
メール himawari@minatoku-shakyo.com

お問合せ 区社協事務局(担当:横田)

【主催】 大阪市聴言障害者協会・社会福祉法人大阪市港区社会福祉協議会

定員
30名

申込締切
3月22日(土)

港区有償たすけあい活動1日講座

活動会員募集講座

くしゃきょんのつながりネット



3月19日(水)13:30～15:00

あなたも誰かに喜んでいただく体験してみませんか?

一定の謝礼金(30分300円)のもと区内のお困りの方のお手伝いをさせていただきます。

活動ご希望の方はこの講座を受けることで会員登録ができます。

【主な活動内容】外出付添・掃除・窓拭き・話し相手・衣類整理など。
※専門的な技術や知識を要する活動、危険を伴う作業は含みません。

【謝礼金】30分300円で計算(活動後、利用者より現金授受)

【活動時間】平日9:00～17:30 の時間内の活動

対象者 港区在住で、
内容に興味のある方。

場 所 港区社会福祉協議会 3F多目的室(弁天2-15-1)

申込み 電話・メール・FAXのいずれかで受付

①氏名②住所
③電話番号をお知らせください。

お問合せ 区社協事務局(担当:横田)

TEL 6575-1212 FAX 6575-1025
メールhimawari@minatoku-shakyo.com

利用者の声

いつも通院付添
ありがとうございます
(80代 女性)

浴室清掃
ありがとうございます
(80代 女性)

父の話し相手
ありがとうございます
(80代 男性の娘)



令和6年度 善意募金

募金総額 6,641,771円

善意募金は港区民による港区のための募金運動です。

例年9月、港区にお住まいの70歳以上の皆さまに贈るお祝い品を購入するほか、残りを各地域に還元し、地域福祉活動に活用されています。



港区高齢者 代表さま(106歳)にお祝い品贈呈

善意募金の収支

収入	募金	6,641,771円
支出	お祝い品購入費(70歳以上対象) その他、回覧ビラ・領収書・封筒作成・区内高齢者代表のお祝い品等諸経費	4,218,900円
	地区社協への還元金	2,422,871円
合計		6,641,771円

善意銀行だより

善意銀行では各方面皆さまからの物品および現金による善意をお受付いたしております。
令和6年6月1日～12月31日までに次の方々から物品・現金預託がありました。



のぞみ信用組合フードドライブ(昨年12月)

＼ご協力ありがとうございました。／

- 大阪市環境局西部環境事業センター…食品(フードドライブ)
- 大阪信用金庫港支店…食品(フードドライブ)
- 匿名…モルック(ミニ)1セット
- のぞみ信用組合港支店…食品(フードドライブ)
- 一般社団法人 大阪青年会議所…現金¥23,029 (敬称略・順不同)
- 匿名…食品
- 浄土真宗本願寺派西明寺…お米、食品
- 西岡様…シルバーカー

フードドライブとは?

家庭で余った食料品を学校や職場などに集約し、フードバンクや慈善団体などに寄付する活動です。

ご受賞おめでとうございます

地域福祉推進功労者

感謝

牛島 幸子 様
草薙 祥二 様
関原 保雄 様

表彰

おおさか・みなと・
おもちゃ病院
ゆうゆうクラブ



賛助会員募集

港区社会福祉協議会では、「みんなでつくるあったかーいまち」をめざして日々活動しています。より充実した地域福祉を推進していくために、自主財源の確保が大きく影響します。

地域福祉は、そこで活動する全ての皆さまによって支えられるものです。本会の主旨に賛同し、会員として財源基盤を支えてくださる個人・企業や団体を募集しています。ご協力いただきますようよろしくお願いします。

個 人	一口 2,000円	口座番号	00930-4-298694
法人・団体	一口 5,000円	加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

年間を通じて受け付けていますので、ご持参いただくか上記の郵便局の口座へお振り込みください。

お知らせ 港区社協だよりは、音訳ボランティアグループ「しおかぜ」のご協力を得て、音声CDを作成。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください(ホームページでも音声版で公開)

港区社会福祉協議会の公式SNS



Facebook

港区社協定番のSNS!

地域の福祉活動やイベント情報など、最新ニュースをお届けしています。



Instagram

2024年5月にスタートしました!

地域の活動の様子やイベントの写真をビジュアルでお楽しみいただけます。



YouTube

頑張って更新中です!

福祉教育や車いすの介助の仕方など役に立つ動画を視聴いただけます。



LINE

友だち登録をお願いします!

地域の催しや社協の事業など、最新情報をリアルタイムでお届けしています。

