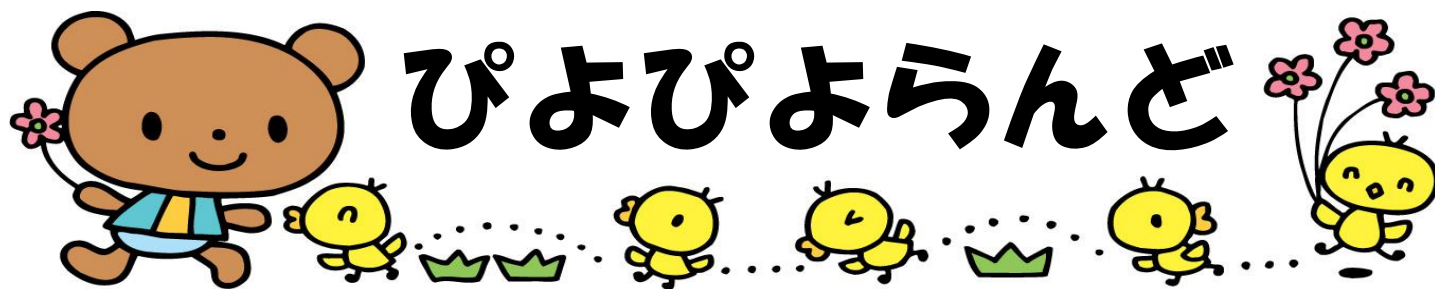


令和7年度



無料

パパ・ママたちのおしゃべり会

妊娠、出産、育児、初めてのことで不安なことも多いですね。
「他のパパ・ママはどうしているのかな？」
みんなでおしゃべりしませんか。



子育て相談も
気軽にできます♪

●日程 ★はプレパパ・プレママとの交流がある日です

R7/4月	5月	6月	7月	8月	9月
17日(木)★	8日(木)	12日(木)	17日(木)★	14日(木)	11日(木)
10月	11月	12月	R8/1月	2月	3月
16日(木)★	13日(木)	11日(木)	15日(木)★	12日(木)	12日(木)

●時間 午後1時30分～午後3時

●場所 港区保健福祉センター 集団検診室 (港区役所 2階)

●内容 ふれあい遊び みんなでおしゃべりタイム
赤ちゃんの計測 育児相談
赤ちゃんのためのミニ講座

パパ友・ママ友づくりの場
にも！

●持ち物 母子手帳・赤ちゃんに必要な物(ミルク・オムツ・着替えなど)

●対象者 2～3か月の赤ちゃんと養育者

●事前予約が必要ですので下記までご連絡ください。



【ご予約・お問い合わせ】

港区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動)

TEL: 6576-9968 FAX: 6572-9514

(平日 9:00～17:30 の間にお問い合わせ下さい)