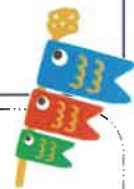


磯路地域活動協議会通信 147号

<https://isoji.info/>

2025 年 5 月



磯路いきいきサロンからのお知らせ

毎月テーマを変えたさまざまな講座に参加できます。**事前申し込みが必要です。**

第3金曜日

日程	内容
4/18	出席カードづくり レクリエーション
5/16	口腔ケア
6/20	3B体操
7/11 (第2金曜)	リズム運動
8/8 (第2金曜)	音楽 レクリエーション
9/19	運動

第3月曜日

日程	内容
4/21	出席カードづくり レクリエーション
5/19	口腔ケア
6/16	リズム運動
7/14 (第2月曜)	3B体操
8/18	食事・栄養
9/8 (第2月曜)	認知症・うつ予防

参加対象: 65歳以上で歩いて会館まで
来られる方

時 間: 13時30分~15時

場 所: 磯路会館 老人憩の家

参加費: 無料

水分補給の飲み物をお持ちください



お問い合わせ

大阪市港区社会福祉協議会

☎06-6575-1212

いきいきサロン担当: 大芝



配食サービス事業 令和7年度 参加者募集のお知らせ

磯路地域では、月1回、見守りを目的とした配食サービス事業を行っています。お弁当を磯路会館まで購入しに来ていただき、その際に健康状態やお困りごと等の相談ができます。

事業の対象となるのは、以下の項目に該当する方です。(お弁当の自己負担額は300円)

- ☐ 磯路地域にお住いの、おおむね65歳以上の方のみの単身、または高齢者のみの世帯に属する方
- ☐ 栄養の偏りが心配な方
- ☐ 体調が優れず、疾病等の理由により買い物及び調理が困難な方
- ☐ 「食」の自立の観点から配食サービスが必要な方



磯路会館 老人憩の家(見守りコーディネーター武内まで) Tel 06-6571-3633

見守りの皆さんと児童の顔合わせ会

4月21日(月) 磯路小学校講堂

児童朝会の時間に、地域の皆さんと、児童との顔合わせ会が行われました。

登下校の時間帯にあわせて交差点等の見守りに立ってくださる方々や、芝生のお世話等で小学校に関わってくださっている皆さんと、一堂に介してご挨拶を行いました。

今年度もよろしくお願いします。





令和7年
5.31±

磯路地域

参加
無料

防災学習会

テーマ

ごいたくひなん ひつよう しやうかん
在宅避難に必要な1週間のそなえ

新たな想定が公表された南海トラフ巨大地震。家庭では1週間の備蓄を用意することが推奨されています。しかし、言葉で言っても実際に行動は難しいもの...
「1週間分も備えるなんてうちは無理!」
そんなあなたに、ご家庭で無理なく備えるコツを実践を交えてご紹介しします。

日時 令和7年5月31日(土)

2部制で開催します!

昼の部
14:00~15:30

夜の部
19:00~20:30

場所

いそじ かいかんろうじんいこ いえ
磯路会館老人憩の家

昼の部・夜の部は同一内容です。ご都合の良い時間帯でご参加ください。



ふれあい喫茶

5月17日(土)

10時~13時

メニュー

コーヒー(HOT/ICE)

紅茶(HOT/ICE)

オレンジジュース

トーストまたはお菓子付き

費用 150円

場所 磯路会館 老人憩の家



4月20日
献血結果
受付41名
採血数
38名



ご協力ありがとうございました。

「桜通りのこれからを みんなで話し合う会」開催

「桜通り」...生まれ変わった道で
これから何をしましょうか?
みんなで考え、アイデアを出し合う
機会を設けます。ぜひご参加ください。

日時:6月1日(日)

14:00~16:00

場所:磯路会館 老人憩の家



編集後記

大阪・関西万博がいよいよ始まりました。少しずつ工事が進められた弁天町駅周辺はますます便利になり、電車の本数も増えて、通勤・通学が快適になったなあ、と思っていたのも束の間。連日朝から大混雑する夢洲駅方面のホームに、駅を利用する方たちは早くもぐったりしているご様子。すでに遊びに行った方から現地の様子を聴くと、「暑くなる前には一度くらい行っておきたい」という気持ちが湧いて来るのですが、ニュースで報じられている混雑の様子や、事前予約・抽選の情報を見るにつれ、「いやいやそんなに先の予定は分からないし...」と尻込みしているうちに、夏を迎えることになりそうです。