

心理士と
いっしょに考える

Psychological counselling

参加無料 / Free entry

子育て中のあなたの気持ち楽にな～れ

親の『語り場』



子どもの（発達障がいの）特性やそれにより不登校になっているなど、親としてどのように子どもとかかわればいいのかかわらず、ついイライラして怒ってしまい、自分の子育てを責めてしまうことはありませんか？

この語り場は、集まった親同士が各々日ごろの思いや悩みなどをこの場所だけの言いっぱなし、聞きっぱなしという語るだけの場です。

開催日 令和7年5月14日（水）

7月 9日（水）

9月10日（水）

11月12日（水）

令和8年2月 4日（水）

時間 10:00-11:30（90分）

内容 参加者へお約束事などの案内（5分）
プチ・セミナー（25分程度）
語る時間（60分程度）

場所 大阪市港区役所（港区市岡1-15-25）3階
（会場は変更することがあります）

参加対象 3歳から18歳未満の子どもお持ちの保護者 語る時間（60分程度）

開催日 7名程度 ※先着順 事前の参加申し込みをお願いします。
（参加者数が満たない場合もあるため、当日の問い合わせ、参加可能）

進行役 中村 和子（家族心理士・臨床心理士・学校心理士）

申し込み/問い合わせ

港区役所保健福祉課（子育て支援室）

TEL06-6576-9856 / FAX06-6572-9514

メール：minato-kosodate@city.osaka.lg.jp



★メールの件名に「語り場の件」と記入のうえ本文に参加者名と連絡先をご記入ください。