

人権擁護委員による 特設人権相談所を開設します

人権問題で悩みごと・困りごとがあればひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。無料・秘密厳守。

日時 6月20日(金) 13時30分～16時
場所 区役所2階 診察室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎ 6942-1196 FAX 6942-1627

犯罪被害者等支援相談や 区役所の人権相談窓口



●犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族の方々を支援するための「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置しています。犯罪被害にあわれてお困りの際や、支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日時 9時～17時30分(土日・祝日・年末年始を除く)
場所 市民局人権企画課(市役所4階)

問合せ 市民局人権企画課
☎ 6208-7489 FAX 6202-7073

●区役所の人権相談窓口

人権に関する相談に対して、解決に向けての情報提供とともに、相談内容に応じて、他の専門相談機関を紹介します。

日時 9時～17時30分
※土日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
場所 区役所5階53番

問合せ 協働まちづくり推進課(教育・人権啓発グループ)
☎ 6576-9975 FAX 6572-9512

後期高齢者医療保険料決定通知書に 記載の保険料年額や月額等の主な内容を 点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、下記の担当へ電話または窓口でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項 ●住所 ●氏名 ●生年月日

一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
☎ 6576-9956
※問合せ可能日時:月～木(祝日を除く)、毎月第4日曜:
9時～17時30分(金曜(祝日を除く):9時～19時)

健康

家族教室

申込不要

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

対象 統合失調症と診断された方のご家族
日時 6月20日(金) 14時～16時
場所 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2階)
内容 心理士のお話、家族同士の交流等

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

歩いて生活習慣病予防! ウォーキング講座

無料
要申込
先着順

健康づくりの第一歩は、「自分に合った運動」から。無理なく続けられるコツ、お伝えします!

日時 6月27日(金) 10時～12時
場所 港区民センターホール
内容 正しい歩き方、手軽にできる運動方法の実技など
講師 健康運動指導士
定員 先着20名
対象 港区在住・在勤されている方、生活習慣を改善したい方
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込 6月20日(金)までにお電話でお申し込みください



問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968

各種健康診査

場所 区役所2階

問合せ

保健福祉課(保健衛生)

☎ 6576-9882

FAX 6572-9514

種類	対象	費用	日時
大腸がん(免疫便潜血検査)	40歳以上 ※喀痰検査は50歳以上	300円	6月14日(土) 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分 7月13日(日) 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分
要予約 肺がん(胸部X線検査) (喀痰検査)		無料 ※喀痰検査は400円	6月14日(土) 9時30分～10時30分 7月13日(日) 9時30分～10時30分
要予約 乳がん(マンモグラフィ検査)		1,500円	6月14日(土) 13時30分～14時30分 7月13日(日) 13時30分～14時30分 8月7日(木) 9時30分～10時30分
骨粗しょう症検診		無料	6月14日(土) 13時30分～14時30分 7月13日(日) 13時30分～14時30分 8月7日(木) 9時30分～10時30分
結核健診	15歳以上	無料	6月2日(月) 14時～15時 7月7日(月) 13時30分～14時30分
歯科健康相談		無料	8月7日(木) 9時30分～10時30分 9月25日(木) 9時30分～10時30分
特定健康診査 ※	国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券とマイナ保険証又は保険証又は資格確認証書と特定健診個人票が必要	6月14日(土) 9時30分～11時 7月13日(日) 9時30分～11時 8月26日(火)

- 検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
- がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証の対象者、生活保護・市民税非課税世帯の方は受診の際に証明書等の提示・提出により費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
- 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)。
- 大腸がん検診のみ受診の場合、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただく事ができます。この場合、検診日の予約は不要です(検査キットの申込みは必要)。肺がん検診、乳がん検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、検診日の予約が必要です。

歯周病検診を実施しています

以下の期間に生まれた方が対象です ※勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯周病治療中の方は除く

今年度満年齢	期間
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
35歳	平成2年4月1日～平成3年3月31日
30歳	平成7年4月1日～平成8年3月31日
25歳	平成12年4月1日～平成13年3月31日
20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日

内容 問診、口腔内診査(むし歯治療や歯石の除去などは含まれません)
申込 市内歯周病検診取扱歯科医療機関へ電話予約
費用 500円
※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料(証明書の提出が必要)
問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882 FAX 6572-9514



涼ん処(すずんどこ)

熱中症対策や、夏の暑さをしのぐために、誰でも利用できる休憩所として「涼ん処(すずんどこ)」を港区役所に設置します。お気軽にご利用ください。

クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター(涼ん処含む)」を港区で13箇所指定しました。



施設名称	所在地
1 安治川2号港湾労働者休憩所	石田1-5-41
2 安治川1号港湾労働者休憩所	石田3-3-38
3 港区民センター	
4 港区老人福祉センター	磯路1-7-17
5 港図書館	
6 港区役所	市岡1-15-25
7 市岡下水処理場	市岡2-15-25
8 市岡工営所	市岡2-15-74
9 築港地区活性化事業施設	海岸通1-5-10
10 大阪港湾労働者福祉センター	港晴2-14-25
11 中央体育館	田中3-1-40八幡屋公園内
12 コクミンドラッグ大阪港駅前店	築港4-2-32
13 港近隣センター	八幡屋1-4-20

詳しくはこちらから▶



涼ん処について
総務課(総務・人材育成)
☎ 6576-9625
クーリングシェルターについて
環境局 環境施策課
☎ 6630-3262