図書館

市岡中学校「はとばカルッチャ」参加生

市岡中学校校内居場所事業「はとばカルッチャ」に 参加している生徒のみなさんが図書館で見つけたお 気に入りの本を展示しています。また、生徒さんがデ ザインしたおすすめカードなども館内に展示いたし ます。港図書館は小中学生や高校生の読書活動を応 援しています!この機会にぜひご覧ください。

※「はとばカルッチャとは」・・・

市岡中学校内の"サードプレイス(居場所・ひろば)"です。 学校図書館で、週1回NPO法人フェアロードの運営のも と、開所しています。市岡中学校の生徒さんであれば誰で も参加でき、学年やクラスを超えてボードゲームをしたり、 好きなものについて話が盛り上がったりと、多様な出会い がある事業です。

日時 6月18日(水)まで

対象となたでも

場所 港図書館図書展示コーナー

幼児期図書ボランティア募集



港図書館や港区内の保育所・幼稚園などで子どもた ちに絵本の読み聞かせなどの活動をしていただくボ ランティアを募集します。

- 日時 ①8月5日(火)②8月12日(火)③8月26日(火)
 - 49月20日(土) ⑤10月9日(木)
 - ※①②③はいずれも午前10時~12時
 - ④活動見学 14時~15時
 - ⑤交流会 10時15分~11時30分予定
- 場所 123大阪市立中央図書館
 - ④⑤大阪市立港図書館
 - ※123は、先着6名まで一時保育有 (7月24日(木)までに申込要。 対象年齢:1歳6か月~就学前)
- 対象 受講後、港図書館を拠点としたボランティア グループに参加して活動していただける方
- 申込 来館または電話
- 定員 10名程度(先着順)
- 申込期間 6月10日(火)~7月24日(木)



大阪市立港図書館(磯路1-7-17)

☎ 6576-2346 **☎** 6571-7915

場所 港区役所 2階 集団検診室

講座・イベント

リフレッシュヨガ



日時 6月11日(水)10時30分~11時30分

場所 港区子ども・子育てプラザ

内容 ヨガで心身ともにリフレッシュしよう!

対象 乳幼児のお子さんがいる保護者 ※保護者のみの参加も可能です

| 講師 | 小野 明華氏(ヨガインストラクター)

定員 10組 申込 電話または来館にて受付

港区子ども・子育てプラザ **6573-7792**

KOKOマルシェ



港区をみんなで盛り上げよう♪美味しいものたくさんの キッチンカーにお子様に人気の縁日など盛りだくさん です!ジャカランダの開花時期を迎え、PRブースの出展 や珍しいジャカランダの苗の限定販売も予定していま す。八幡屋公園にお越しください。

日時 6月8日(日)

場所 八幡屋公園

費用無料

対象となたでも

八幡屋スポーツパークセンター **5** 6576-3460



出前健康麻雀教室IN弁天



健康麻雀は認知予防や仲間づくりに最適です。経験の ない方でも大歓迎、インストラクター(坂本 安子さん)が 丁寧にやさしく教えてくれます。

日時 6月13日(金)・27日(金)13時30分~15時30分

場所 弁天第1集会所(弁天5-1-8) 定員 16名

対象 区在住60歳以上で「麻雀」未経験者か初級者

申込 電話または来館にて受付

「ポ~トさん」(港区老人福祉センター) **6575-1368**

「健康講座保健栄養コース」受講生募集



健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。ご自身はもちろん、家族や周りの方の健康づくり に役立つ内容になっています。6回以上出席され、修了された方は食生活改善推進員として活躍できます。

時間 13時30分~16時(9月12日のみ9時30分~12時) 定員 24名(先着順)

申込期間 6月5日(木)~8月8日(金) ※定員に達し次第受付終了



詳細はこちら▲

0	実施日	主な内容
1	8月22日(金)	やさしい栄養の話
2	8月29日(金)	簡単!献立の作り方
3	9月5日(金)	生活習慣病「肥満・脂質異常症・糖尿病」を予防しよう
4	9月12日(金)	肥満予防の食事をつくろう(調理実習)
5	9月26日(金)	高血圧と骨粗しょう症を予防しよう
6	10月3日(金)	ライフステージ別の食育を知ろう
		食品表示の見方を学ぼう
7	10月10日(金)	健康づくりのための運動(運動実習)
8	10月17日(金)	健康寿命を延ばすための生活習慣
		家庭で役立つ食中毒の知識と予防法
9	10月24日(金)	始めてみませんか食のボランティア

問合せ 保健福祉課(保健衛生) 🖸 6576-9882 🖾 6572-9514

子育て

楽しくつくっておいしく食べよう! 要申込 夏休み おやこクッキング 参加者募集!

夏休みの一日、親子で料理を楽しみながら食育につい て一緒に考えてみませんか?

日時 7月24日(木)、25日(金)10時30分~13時

場所 港区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 おはなしとクッキング

対象 区内在住の小学生とその保護者

※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能

持ち物 エプロン、手拭き用タオル

定員 各日9組(先着順)

費用 1人300円(材料費)

申込電話、来庁 申込期間 6月5日(木)~7月17日(木)

共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)

献立一

●ごはん

●いなりメンチ

●スイートポテトサラダ

●玉ねぎとわかめのみそ汁



詳細はこちら▲

保健福祉課(保健衛生)

☎ 6576-9882 **☎** 6572-9514

港区おもちゃ図書館 ひまわり



障がいのある子もない子もおもちゃであそぼう! おもちゃ図書館は障がいのある子もない子も共に、様々 なおもちゃで楽しく遊ぶことで、心豊かに育ちあう場です。

活動日 毎月第3土曜日/6月21日・7月19日・9月20日・ 10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・ 2月21日 ※8月・3月はお休みです。 14時~15時30分

場所 港区社会福祉協議会 3階(弁天2丁目15-1)

費用無料

おもちゃの貸し出し一人2点まで(次回返却) 未就学児対象、保護者同伴でご参加ください。 木のおもちゃや大きなトンネル、たくさんのおもちゃ と絵本があるよ!ご家族のリフレッシュにご活用 くださいね。

港区ボランティア・市民活動センター (港区社会福祉協議会)

☎ 6575-1212 **☎** 6575-1025

不登校・行き渋りの子どもと 向き合うためのサポートセミナー



日時 6月17日(火) 14時~16時

場所 港区役所2階集団検診室

内容 ミニ講演会・個別相談(希望者のみ)

対象 不登校・行き渋りの子どもを持つ保護者

講師 是澤 ゆかり(これさわ ゆかり)氏 特定非営利活動法人(NPO法人)チャイルズ代表 藤川 裕美子(ふじかわ ゆみこ)氏 特定非営利活動法人(NPO法人)チャイルズ副代表

定員 20人

申込 行政オンラインシステムで申込み



保健福祉課子育て支援室 **6576-9856**