

おおさか し
大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業

うんえい ほうじん かい
運営：NPO 法人 ふうせんの会

ヤングケアラー

日頃、家族のやりかたに悩んでいる

もしかしたら…

遅刻が多いなあ

授業中よく寝てるなあ

いつも疲れた顔してるなあ

かも？

家族のケアをする子どもⅡ『ヤングケアラー』
2024年6月に「子ども・若者育成支援推進法」が改正され、
「家族のお世話をする子ども・若者」への支援の必要性が
法律上に明記されました。

厚生労働省による全国調査では、
家事・きょうだいのお世話・介護・精神疾患を持つ親などのケアを
している中高校生が17人〜20人に1人、つまり
クラスに1〜2人いることが明らかになりました。
また、大阪市の中学生を対象とした調査では、9.1%、
大阪府の高校生を対象とした調査では、11.4%が
家族のケアをしていることが分かりました。
子どもにとっては当たり前の毎日。
本人も気づいていない、周りの大人が気づきにくいこともあるので、
実際にはもっといるかもしれません。

- ・自分の時間がもてない
- ・なぜか体調がすぐれない
- ・授業中居眠りをしてしまう
- ・宿題ができない
- ・遅刻をしてしまう
- ・誰にも話せない、話せる人がいない

そんなことを思いながら人知れず家族のケアを担っている
『ヤングケアラー』に周りの大人たちが思うこと。
それは…

「ケアから離れられる時間を作ってあげたい。」
「ひとりで抱えこまないで相談してほしい。」

そんな想いから

大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業を
スタートいたしました。

家族のケアをしてきたスタッフや専門家が一緒に考える
YCピアサポ相談や、

ケアから少し離れて一息つける
リフレッシュイベント、

その他にも当事者向けのイベントなどを企画しています。

詳細は裏面にて

YCピアサポ相談

なかま
Peer(仲間)が
サポート

ヤングケアラーかも？と思う**中高生**が周りにいたらご相談ください。
家族のケアをしてきたスタッフや福祉の専門職が話を聞き、
アドバイスします。



相談方法

下記のいずれかご希望に合った方法でご相談ください。

①対面

②オンライン(Zoom)

③電話

平日 10時~18時

CANVAS谷町(ふうせんルーム)
最寄駅：地下鉄・京阪・天満橋駅

※学校などご希望の場所へ相談員が訪問することもできます。

※①・②をご希望の方は、電話やメール、SNS等で相談したい日時をご連絡ください。

④メール

⑤SNS(LINE, X)

24時間受付

※18時以降のご連絡については、
翌日以降にお返事します。

リフレッシュイベント

「家族のケアをしている**中高生**と話してみたい」
「家族のケアをしてきた人たちと会ってみたい」



日頃家族のお世話や家庭のお手伝いをして中高生たちが一息
つける場所があります。自由におしゃべりしたり、ミニゲームをしたり
して、リフレッシュしませんか？

参加方法はみんなに任せます！

- ・対面 or オンライン(カメラオフでの参加もOK！)
 - ・匿名、ニックネームでの参加
 - ・見るだけ、聞くだけ参加
- ※対面のみでのイベントもあります

HP or メールからお申込みください。
参加費無料(※交通費は実費支給します。)

毎月1回
対面イベント
(例：お花見、BBQ)や
オンラインサロンを
開催！

開催日は、
HP or SNSを見てね！



おさかし
大阪市YCピアサポ



@pia_osaka



06-4790-8833



pia_osakacity@ycballoon.org

必要なときはこんなサポートも!!

- ▶ **役に立つ制度やサービスについて教えます。** 介護保険制度、障がい福祉、保育サービス、経済的支援、学習支援など
- ▶ **同行支援** 書類を作成するお手伝いや行政などの窓口へ同行して、様々な手続きをサポートします。
- ▶ **ライフ・キャリア・サポート** 自分の得意と一緒に考えたり、進路相談にのったり、進学先への同行や奨学金等書類作成のサポートをします。

宇宙でこんな事をしているのは
私だけだろうと思ってたけど、
同じ思いをしている人が
こんなにいるっていうことを
知ってほっとした。



利用者の声

自分がヤングケアラーかどうか
分からなかったけど、
実際に自分の話をしてみると
話したかった自分に気がついた。
話せてすっきりした。



※いずれも、費用は一切かかりません。

ケアをしていたことで
自分の時間を持てていなかったけど、
ヤングケアラーの集まりに
参加してみて、自分の事を
振り返り考える時間ができた。
大学へ行こうと思った。



お問合せ

特定非営利活動法人

ふうせんの会

<https://ycballoon.org>

ふうせんの会は、家族のケアを担っている(いた)子ども・若者や、
ヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体です。

2019年12月に任意団体として活動を始め、

2022年2月にNPO法人を設立しました。

ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して交流できる場をつくり、
彼らが夢をもって自分らしく生きていけるような社会を作るために、活動しています。



ホームページ



06-4790-8833



pia_osakacity@ycballoon.org



Google Map

てんまばしえつ
天満橋駅



ファミリーマート

おさかし
大阪城

〒540-0012

おさかし ちゅうおうく くにまち に ちようめ
大阪市中央区谷町二丁目 2-20

2階

市民活動スクエア CANVAS 谷町 F09

(大阪ボランティア協会内)

ふうせんの会とは

ふうせんの会は、家族のケアを担っている(いた)子ども・若者や、ヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体です。2019年12月に任意団体として活動を始め、2022年2月にNPO法人を設立しました。ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して交流できる場をつくり、みんなが夢をもって、自分らしく生きていけるような社会をつくるために活動しています。



ヤングケアラーって？

ケアを要する家族がいるために、家事・介護・きょうだいの世話・通訳などの大人が担うようなケア責任が伴うサポートを行っている子どもたちを、ヤングケアラーと呼びます。令和6年に改正された「子ども・若者育成支援推進法」では18歳未満に限らず、場合によっては30代までが支援の対象とされています。



たとえば、こんなケア・・・

- 幼いきょうだいのお世話をしている
- 家事(買い物、料理、掃除、洗濯など)や外出の付き添いをしている
- 障がいや病気をもつ家族のサポートをしている
- 高齢の家族の見守りや話し相手をしている
- 精神的に不安定な親を支えている
- 家族のためにアルバイトや通訳をしている など



ケアラーが抱える悩み

- 自分の時間がもてない
- 心や体の健康を損なう
- 遅刻や欠席が増える
- 家で勉強(宿題)ができない
- 友人や先生との関係がうまくいかない
- 誰にも話せない、話せる人がいない
- 将来を考える余裕がない など

運営メンバーからのメッセージ

私たちふうせんの会は、「とにかくヤングケアラーが集まれる場を作りたい」「安心して話せる場を作りたい」という一心で活動を続けてきました。今でもヤングケアラー自身による会の運営にこだわっています。一度ふうせんの会をのぞいてみませんか？みなさんご参加をお待ちしています。



NPO法人ふうせんの会 代表理事 / 大阪公立大学 教授 濱島 淑恵



特定非営利活動法人

ふうせんの会

相談する

一人で
のんびり

あそぶ



自分のペースで
過ごせる場所です。



OPEN 平日 10時~18時

☎ 06-4790-8881

✉ info@ycballoon.org

〒540-0012

大阪市中央区谷町二丁目2-20 2階 市民活動スクエア CANVAS谷町F09
(社会福祉法人大阪ボランティア協会内)



ふうせんの会



HP



Instagram



Facebook



X

https://ycballoon.org @yc_balloon @yc_balloon

特定非営利活動法人

ふうせんの会



ヤングケアラー・若者ケアラーに
心がつながらる居場所を届ける

Peer(仲間)が
サポート

ピアサポート





ヤングケアラー同士で つながる場づくり

「家族のケアのこと、自分の気持ちを話せる人がいなくてつらい。」
「ケア中は、暗闇の中をたった一人で歩いているような感覚だった。」
「救ってほしいとは思わない。ただわかってほしい。」

このような思いをヤングケアラー・若者ケアラーたちからよく聴きます。周りに理解してもらえない経験が重なり、誰にも気持ちを話せなくなっていることがあります。まずはヤングケアラー・若者ケアラーが安心して自分や家族のことを話せる場、同じような立場の人・わかってくれる人との出会いが必要です。

▶ ついで



2か月に一度、対面&オンラインにて開催。現役または元ヤングケアラー・若者ケアラーが集まり、ケア経験を共有したり自由に話したりする場です。「同じような経験をもち人となりがりたい」「他の人の経験を聞いてみたい」そんな思いから、当事者団体ならではの居場所づくりを行っています。

▶ ふうせんカフェ

定員5名のオンラインサロン。毎回テーマを変えながら気軽におしゃべりのできる場です。ついで同様、「聴くだけ参加」もOKです。



そのほか、**個別相談**や**オンラインセッション**も随時受け付けています。



ふうせんの会では
こんなことを
しています



ヤングケアラーへの理解を広める 若者ケアラーへ

ヤングケアラーの状況は様々ですが、進学や就職など大事な時期にケアが重なり人生に大きな影響を及ぼします。社会に認識や理解を広め、少しでもヤングケアラー・若者ケアラーにとって生きづらさやケアの負担が軽減されるように活動しています。

- ▶ ヤングケアラーを知るセッション 月に一度開催
- ▶ 講師派遣事業 講演や研修会など
- ▶ アドバイザー事業 企業・行政の向け
- ▶ 福祉教育事業 学校への出前授業など
- ▶ 研修動画貸与事業 行政・教育機関の向け

多言語動画も作成しました！



YouTube

『ヤングケアラーがいきる社会へ
～わたしの日常生活の一部編～』



『ヤングケアラーがいきる社会へ
～お母さんと僕の生活編～』

自治体との連携



▶ 大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業

- ・ヤングケアラー相談支援事業 (ICピアサポ相談)
- ・中高生リフレッシュイベント
- ・介護保険制度・障がい福祉・経済的支援・学習支援などのサービス紹介や、同行支援、ライフキャリアサポートなども行っています。



ホームページ



▶ 大阪府福祉基金地域福祉振興助成金

「地域におけるヤングケアラー支援のモデル事業」

▶ 枚方市社会福祉協議会

市民ふくし活動チャレンジ基金助成金

現在、多数の団体・企業様よりご支援をいただいております。誠にありがとうございます。私たちの活動に賛同し、ご協力いただける方や団体様を随時募集しております。



ヤングケアラーの未来を守る
あなたの寄付で
できること



詳細はこちら

ふうせんの会は皆さまのご支援によって、ヤングケアラー・若者ケアラーたちがありのまま過ごせる場の運営、イベントの企画、相談支援などを行っています。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。



おうちのこと
忙しい中高生の
みなさんへ



＼2025春夏／

リフレッシュ イベント

季節のイベント盛りたくさん！春～夏のイベントを開催します！
あなたの参加をお待ちしています。°★.。

｜スケジュール

6月22日 >>> はたらく部～自分が大事にしてることってなんだろう～

7月30日 >>> あなたがプロデューサー！ みんなの推し歌謡祭
～推し活グッズ（うちわ or デコケース）づくり体験～

8月21日 >>> 夏のアツアツタコバ大作戦
たこ焼き × アート × ひんやりスイーツの会

くわしくは
裏面をチェック！



大阪市内在住の中高生世代対象



参加費無料



きょうだい・支援者の同伴可



交通費支給

分からないことがあればLINEからご連絡下さい！その他SNSのフォローもよろしくお願いします！

LINE



ホームページ



@pia_osaka



お問い合わせ

NPO法人ふうせんの会 ☎ 06-4790-8881

〒540-0012 大阪府中央区谷町二丁目2-20 2階 市民活動スクエアCANVAS谷町F09

この事業は、大阪府から委託を受け「大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業」の一環として実施しています。

6月

はたらく部

～自分が大事にしていることってなんだろう？～

日時 6月22日（日）14時～16時

場所 ふうせんの会

内容 進路についてよく聞かれるけど働くってわからないことばかり…まずはゲームをしながら自分の大事にしていることを考えてみよう

参加費無料。交通費もお渡しします！

※内容が変更となる場合があります。

こちらからお申し込みください

Map



大阪メトロ 谷町線
天満橋駅3番出口より徒歩4分

オンライン
参加も
募集中！



6/19
17時
締め切り

7月

あなたがプロデューサー！ みんなの推し歌謡祭

～推し活グッズ（うちわ or テコケース）づくり体験～

日時 7月30日（水）14時～16時

場所 ふうせんの会

内容 芸能人・キャラクター・ペットなどの
推し活グッズを作ろう！
推しがいなくてもOK！

参加費無料。交通費もお渡しします！

※内容が変更となる場合があります。

※オンライン参加の場合は、動画視聴とおしゃべりのみ
可能。グッズ作りはできませんのでご了承ください。

こちらからお申し込みください

Map



大阪メトロ 谷町線
天満橋駅3番出口より徒歩4分

オンライン
参加も
募集中！



7/28
17時
締め切り

8月

夏のアツアツタコパ大作戦

たこ焼き × アート × ひんやりスイーツの会

日時 8月21日（木）11時～15時

場所 Genreless deli restaurant 25

内容 夏がやってきた！アツアツのたこ焼きを食べて
ホットな夏を過ごそう
たこ焼きパーティー / ひんやりかき氷づくり /
レジンでアクセサリー・ストラップづくり

参加費無料。交通費もお渡しします！

※内容が変更となる場合があります。

こちらからお申し込みください

Map



〒541-0054 大阪府大阪市中央区
南本町1丁目4-10 StoRKビル 1階
大阪メトロ 堺筋線・中央線
堺筋本町駅2番出口より徒歩1分

8/19
17時
締め切り

