

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

令和6年12月2日以降、保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度につきましてはマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書(桃色)を7月中旬までに送付します。現在の被保険者証(薄緑色)または資格確認書(薄緑色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。資格確認書(桃色)の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。7月中旬に届かない場合は、お問合せください。

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証又は資格確認書をお持ちの方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問合せください。

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に7月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。)資格情報のお知らせはマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。7月中旬に届かない場合は、お問合せください。

窓口サービス課(保険年金・保険)
☎ 6576-9956 ☎ 6576-9991
※問合せ可能日時:平日、第4日曜日9時～17時30分
(金曜日は9時～19時)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・講演会

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力をあわせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。講演会を開催します。

日時 7月30日(水) 18時30分～
場所 港区民センター7階ホール(磯路1-7-17 交流会館)
内容 大人のための交通安全教室 ～交通事故をおこさない、交通事故にあわないために～(手話通訳あり)

「花友リーダー養成グリーンセミナー」参加者募集

地域から花と緑のまちづくりを進めていただける花友リーダーを養成します。

日時 第1回 8月4日(月)、第2回 8月18日(月)、第3回 8月29日(金) 13時30分～15時30分
場所 区役所5階会議室 定員 20名(先着順)
対象 区内在住・在勤・在学の方で原則3回参加できる方
申込 電話、又はFAX(住所、氏名、電話番号を記入)
締切 7月31日(木)必着

協働まちづくり推進課(安全・安心)
☎ 6576-9743 ☎ 6572-9512

健康

地域生活向上教室

要申込

統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています。

対象 統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方
日時 毎月 第2木曜日 9時30分～11時30分
場所 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2階)
内容 ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練(SST)など
申込 初めての方、希望参加の方は事前にご連絡ください

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 ☎ 6572-9514

よい歯のコンクールを開催しました!!

6月4日(水)に第74回よい歯のコンクール港区地区審査会と表彰式を行いました。昨年度3歳児歯科健診を受診された方の中から選ばれた、よい歯をお持ちの親子を対象に審査を行い、最優良1組を選出しました!!よい歯のコンクールは、歯と口の健康週間事業の一環として、親子でそろってよい歯を持つ方の表彰を港区歯科医師会と港区保健福祉センターが実施しています。



問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882 ☎ 6572-9514

健康通信 歯ぐきが語る健康のサイン

歯と口は、食べる、飲み込む、話すなど、生活の中で重要な役割を担っています。歯周病は、気が付かないうちに徐々に進行していくことから「沈黙の病気」とも言われており、成人期以降の歯を失う一番の原因です。令和3年度の大阪市歯周疾患検診の精密検査結果状況では、40～70歳の受診者のうち約7割は歯周疾患で精密検査となっています。いつまでも健康な歯で美味しく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。日頃意識することが少ない歯の健康にも、ぜひ目を向けて、毎食後の歯磨きを行い、定期的に歯科検診を受診しましょう。

歯磨きのポイント



歯ブラシはえんぴつのように持ちましょう



歯ブラシの毛先を歯と歯肉の境目に当てましょう



歯ブラシは小刻みに動かしましょう



デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃用具を使いましょう

歯周病検診

今年度は令和8年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の大阪市民の方(勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯科治療中の方は除く)は、500円で受診できます。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968

各種健康診査

場所 区役所2階 問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 ☎ 6572-9514

種類	対象	費用	日時
要予約	大腸がん(免疫便潜血検査)	300円	7月13日(日) 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分 8月7日(木) 9時30分～10時30分 8月26日(火)
	肺がん(胸部X線検査)(喀痰検査)	無料 ※喀痰検査は400円	7月13日(日) 9時30分～10時30分 8月26日(火)
	乳がん(マンモグラフィ検査)	1,500円	7月13日(日) 13時30分～14時30分
	骨粗しょう症検診	無料	8月7日(木) 9時30分～10時30分 9月25日(木)
結核健診	15歳以上	無料	7月7日(月) 13時30分～14時30分 8月5日(火)
歯科健康相談		無料	8月7日(木) 9時30分～10時30分 9月25日(木)
特定健康診査 ※	国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券とマイナ保険証又は保険証又は資格確認証書と特定健診個人票が必要	7月13日(日) 9時30分～11時 8月26日(火) 9月15日(月祝) 13時30分～15時

- 検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証の対象者、生活保護・市民税非課税世帯の方は受診の際に証明書等の提示・提出により費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)。
- 大腸がん検診のみ受診の場合、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただく事ができます。この場合、検診日の予約は不要です(検査キットの申込みは必要)。肺がん検診、乳がん検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、検診日の予約が必要です。