

おおさか健康マイレージ



登録支援強化週間

**「アスマイルサポーター」
がアプリの登録をお手伝いします！**

介護予防を「始めてみる」 65歳以上の大阪市民の方へ

「アスマイル」をダウンロード

おおさか健康マイレージ「アスマイル」を活用し、
“いきいき”と生きがいをもって暮らしましょう！
令和7年4月1日より、
「歩数」や「イベント参加」で条件を達成された方へ
電子マネーと交換できる大阪市ポイント
をプレゼントしています！

「アスマイル」…大阪府が提供する健康をサポートするアプリです。

「ウォーキング」
達成ポイント

1 1日6,000歩を達成
2 達成ごとに10ポイント
貯まります！

「イベント参加」
達成ポイント

1 イベントの参加期間内に
アスマイルアプリの
イベントに3回以上参加
2 毎週で500ポイント
当ります！

**大阪市ポイント
500ポイントで電子マネーと交換できます！**

電子マネー等への交換期限にご注意ください

ポイントの有効期限までに電子マネーと交換しなかった場合、
ポイントが失効し、電子マネーと交換ができなくなります。
有効期限：令和7年2月19日(金)

「ウォーキング」
達成ポイント

ポイント付与期間 令和7年
2/19まで
(2/17まで)

6,000歩を達成した日の翌日にポイントが蓄えられます
(注)参加日の参加者は大阪市ポイントが蓄えられます

「イベント参加」
達成ポイント

イベント参加期間

期間	達成ポイント
2/19 - 2/26	10ポイント
2/27 - 3/5	10ポイント
3/6 - 3/12	10ポイント

当週達成した歩数の
ポイントが蓄えられます

アスマイル
アプリを
ダウンロード

アスマイル
アプリを
ダウンロード

アスマイル
アプリを
ダウンロード

アスマイル
アプリを
ダウンロード

アスマイルの登録は、お電話でご案内いたします。
詳細はお問い合わせください。

アスマイルの登録やポイント交換について

お問い合わせ先
TEL:06-6137-6804
受付時間 午前10時～午後5時

お問い合わせ先
TEL:06-6206-9957
受付時間 午前10時～午後5時

【日 時】7月14日(月)～18日(金)

※期間中毎日

【時 間】正午～1時20分

【場 所】老人福祉センター 5階

【サポーター】齊藤 葉那 (スマホコーチング士)

【対 象】区内在住 60歳以上のかた

【定 員】各日8名

【受 付】6月27日(金)午前10時より

※本人が来館か電話でお申し込みください。