



ほごしゃ
保護者のみなさんへ

2025年7月発行

みなりん教育だより 第10号

みなとくちよう やまぐちてるみ
港区長 山口照美

みなとくたんとうきよういくじちよう
(港区担当教育次長)

しょうがくせい ほごしゃ みなとくちよう やまぐち
小学生の保護者のみなさん、こんにちは！ 港区長の山口です
もとしょうがっこう こうちよう こそだ なや おや たちば
元小学校の校長でもあり、子育てに悩む親でもある立場から、
がっき いちど ほごしゃ しょうほうはっしん
学期に一度、保護者のみなさんに情報発信をしています。



スマホ・ゲームのルールを大人とこどもで考えよう！

みなとく こんねんど 港区では今年度、スマホやゲームとのつきあい方を考える取り組みをしています。小学生で平日にスマホやゲームの画面を見ている時間が1日3時間を超える児童が46.9%と長時間化しており、そのうち5時間以上の児童が約20%もあり、学力や体力にも影響があるという結果が出ています。(R6全国体力・運動能力・運動習慣調査より)

スマホやタブレットではなくゲーム機で動画を長時間見ているケースもあり、睡眠時間や視力にも影響が出ています。

ただ、連絡や情報収集のツールでもあり、区役所からのお知らせもQRコードが無いと伝わらない、学校では一人一台タブレットを使っている時代の中で「禁止」はできません。こどもの心と身体の発達に合わせた「ルールづくり」が必要です。夏休みは特に、暑さで外に出ず家の中でスマホやゲーム漬けになってしまい、トラブルにも巻き込まれがちです。

- 家族で話し合って使用時間のルールを決める
- 年齢に応じたフィルタリングをかける
- 食卓・寝室には持ち込まない
- SNSの使い方を確認する ……など、夏休みまでに話し合いましょう！



《一緒に見よう！オススメ番組》

『姫とボクはわからないっ スマホやネット、どうつきあう？』NHK Eテレ

戦国時代からタイムスリップしてきた「姫」と現代の主人公がネットやスマホのわからないことを解決していく物語です。使い過ぎによる寝不足、食事の時にもやめない、オンラインゲームでのケンカやいじめ、AIの使い方など、なんとなく生活に入ってきたスマホやネットの「困った」を考えます。

できれば大人もこどもも、一緒に番組を観て考えましょう！



ちょこっとNEWS

未来と世界をリアルで体感しよう

「万博招待夏パス」を使おう！

7/19~8/31の間、無料で何度でも行ける

大阪市の小中学生に「万博夏パス」を無償で配布しています。QRコードから申請をしてください。

パビリオンだけでなく、毎日イベントがあり未来と世界に触れる体験ができます。みんなで一生に一度の体験をしましょう！

