

# 認知症について、もっと知ろう

(2035年には65歳以上の高齢者7人に1人が認知症になると予測されています 令和6年版高齢社会白書より)



認知症になっても、みんなと一緒に笑顔で暮らしていきたい

このイラストは港区見守り協力事業者の方にお配りしているステッカーのデザインです。

## 9月は認知症月間です

認知症支援のシンボルカラーはオレンジ色です

### 学ぼうよ

認知症の正しい知識と情報をお伝えします

#### 一般向け講演会

- 日時 11月15日(土) 14時～16時
- 場所 港区民ホール
- 講師 高瀬 卓志先生、土田 茂先生
- 定員 先着200名
- 主催 大阪市港区医師会
- 共催 大阪市港区認知症連絡会
- 問合せ みなとオレンジチーム ☎ 6536-8198



### 行こうよ

認知症カフェ どなたでも参加OK

|          | 日時                      | 場所                                  | 電話番号        |
|----------|-------------------------|-------------------------------------|-------------|
| オレンジカフェ  | 毎月第3金曜日<br>14時～15時30分   | 市岡1-2-24(SOMPO<br>ケアラヴィーレ弁天町)       | ☎ 6573-4165 |
| やすらぎcafé | 毎週金曜日<br>9時～11時/13時～15時 | 弁天5-11-20(三協グループ<br>(株)介護事業部「やすらぎ」) | ☎ 6574-0547 |

### 相談しようよ

| 相談先            | 日時                            | 場所                           | 電話番号        |
|----------------|-------------------------------|------------------------------|-------------|
| みなとオレンジチーム     | 月～土曜日<br>9時～17時               | 池島1-1-18 港区南部地域<br>包括支援センター内 | ☎ 6536-8198 |
| 港区見守り相談室       | 月～金曜日 9時～19時<br>土曜日 9時～17時30分 | 弁天2-15-1<br>港区社会福祉協議会内       | ☎ 6575-1214 |
| 港区地域包括支援センター   | 月～金曜日 9時～19時<br>土曜日 9時～17時    |                              | ☎ 6575-1212 |
| 港区南部地域包括支援センター | 月～金曜日 9時～19時<br>土曜日 9時～17時    | 池島1-1-18                     | ☎ 6536-8162 |

予防しようよ 介護予防するなら「すかいプロジェクト」詳しくは10面へ ➡

問合せ 保健福祉課 ☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません