

# 減塩みそづくり講習会

はじめての人也大歓迎!

自分で大豆をこねて、おいしいお味噌と一緒に作りませんか?

日時

1月29日(木)

10時~12時 または 14時~16時

内容

みんなでみそづくり

講話「今日からはじめる減塩生活」



場所

港区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象

港区在住の方12名(先着順)

希望者に味噌汁の  
塩分濃度を測定します!

参加費

3500円(みそ5kg分)

持ち物

マスク、割烹着またはエプロン、  
手拭き用タオル、ご家庭の味噌汁50ml程度

申込みの  
期間・方法

12月5日~12月26日

港区役所(保健衛生)まで電話・来庁

電話:06-6576-9882

FAX:06-6572-9514

共催:港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)