

# 土曜日心理士セミナー

## 親と子も レジリエンスを高めよう

2025 **12/6** 土 10:30～11:30

港区子ども・子育てプラザ

(港区磯路1-7-17港区土地地区画整理記念・交流会館5階)



### セミナー内容

レジリエンスとは、失敗や挫折、ストレスに直面した時に、しなやかに立ち直る力のこと。近年は大人だけでなく、子どもの成長や教育、家庭生活においても大切にされています。本セミナーでは、親と子それぞれが持つレジリエンスに焦点をあて、家族療法の観点からレジリエンスを高めるためのお話しをします。セミナーを通して、親・子ども自身の心の健康と成長について、一緒に学び考えてみませんか。ご家族、ご関心のある方、お子様連れの参加も可能です。

### 講師

中村 和子（なかむら かずこ）  
家族心理士・臨床発達心理士・学校心理士

お子様連れ  
可

無料  
先着10名

参加お申し込み

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



主催 港区子ども・子育てプラザ

お問合せ 電話06-6573-7792  
FAX06-6573-7792