

骨太クッキング



骨の健康が気になる方必見です!
おいしく、たのしく、健康について学んでみませんか?

日時

2月26日(木) 10時30分~13時

献立

ごはん
ツナと小松菜の豆腐チャンプルー
じゃがいもチヂミ
みそ汁

場所

港区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象

港区民 17人(先着順)

参加費

500円

持ち物

エプロン

申込みの
期間・方法

1月7日~2月19日
港区役所(保健衛生)まで電話・来庁
電話:06-6576-9882
FAX:06-6572-9514

共催:港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)

