令和８年度
大阪市港区認知症講演会

がんばりすぎない介護

認知症の母を自宅で 10 年介護。その後施設入所後は２年間に７回の入退院を繰り返しました。どんな状況でも辛さを抱え込まずに笑いとばす「がんばりすぎない介護」のヒントをお伝えします。

11/28 (土)　14:00 ～ 15:30

受付　13:30 ～

講 師



おかだ　まさひろ
岡田 政広 氏

＜プロフィール＞
1962 年愛知県生まれ
有限会社Ｐ＆Ｔ取締役

自らの経験が介護で悩む多くの人の参考になり、少しでも気持ちが楽になればと講演やSNS 発信に力を入れている。

参加無料

定員 200 名
申込み不要
※先着順※
定員になり次第、入場をお断りする事があります。ご了承ください。

会 場



港区民ホール
大阪市立港区民センター７階
大阪市港区磯路１丁目 7-17

大阪メトロ中央線
「弁天町」駅３号出口直結

お問い合わせ先
みなとオレンジチーム
TEL:06-6536-8198

主催　港区医師会

共催　港区保健福祉センター　港区在宅医療・介護連携相談支援室
港区地域包括支援センター　港区南部地域包括支援センター
市岡東ブランチ　港南ブランチ　築港ブランチ
みなとオレンジチーム