



講座・イベント

エイジレスバレエ・ストレッチスクール 要申込

バレエのメソッドを応用した身体運動で、ゆったりとした動きと深い呼吸、心地よいクラシックの音楽とともに体をつくっていきます。ぜひ一度「エイジレスバレエ・ストレッチ」を体験してみませんか？



- 日時** 3期(全6期) 12月2日、9日、16日、23日 計4回 14時～15時 火曜日
- 場所** Asue大阪プール 会議室6
- 対象** 40歳以上の方ならどなたでも
- 費用** 4,400円/1期間
※期間の途中からでもご参加いただけます
- 申込** 申込書に必要事項記入の上、プール管理事務所で申込
- 講師** 一般社団法人
日本エイジレスバレエ・ストレッチ協会講師

問合せ Asue大阪プール 管理事務所
☎ 6571-2010 FAX 6571-2023

第3回みなトクボッチャ大会 要申込 先着順

お子様からご高齢の方まで、どなたでも一緒にワイワイ楽しめるレクリエーション大会です。1チーム3名での参加を受け付けていますが、お一人での申し込みも大歓迎です！その場合は、当日こちらでチームを編成いたします。皆さまのご参加をお待ちしています！



- 日時** 令和8年1月10日(土) 10時30分～14時30分(受付10時～)
- 場所** Asueアリーナ大阪 サブアリーナ
- 定員** 24チーム(先着順) ※原則として1チーム3名
- 費用** 300円
- 申込** お電話・窓口にて
大阪市港区社会福祉協議会
- 主催** みなとOSAKAスポーツコミッション

問合せ 大阪市港区社会福祉協議会
☎ 6575-1212

スマホを使って暮らしをもっと便利に！ 障がい者の方がご参加いただける スマホ教室を開催します 無料 要申込

障がいのある方がご参加いただける無料のスマホ講習会です。電話・カメラ、LINEの使い方をやさしく学べます。参加費は無料です。お申込みは電話・FAX・二次元コードから。抽選の上、結果は12月19日(金)までにご連絡いたします。

- 日時** 令和8年1月9日(金) 各回60分
14時～:電話・カメラの使い方
15時10分～:LINEの使い方
- 場所** 港区役所 5階会議室
- 対象** 大阪市民 **定員** 各回2名(介助者除く)
- 持ち物** ご自身のスマホ
(貸し出しも可。お申込み時にお伝えください)
- 申込** 12月1日(月)～12日(金)



問合せ 申込先 株式会社コネクト(総務省採択事業者)
☎ 050-5846-1443
FAX 050-3145-2421



ランチタイムコンサート 無料

1時間だけの小さなコンサート♪ハープの優しい音色とゴスペルの歌声が響きます。観覧無料でどなた様でもご覧いただけます。

- 日時** 12月22日(月) 11時～12時
- 場所** 港区土地区画整理記念・交流会館
3階みなとラウンジ



うたごえひろば 要申込 先着順

懐かしい曲などをみんなで楽しく歌いませんか？

- 日時** 令和8年1月～3月 月2回 全て月曜日 10時～11時
※詳しい日程は、お問合せください
- 場所** 港近隣センター(八幡屋1-4-20)
- 定員** 30名(先着順) **費用** 1回500円
- 申込** 来館、電話



みそづくり教室 要申込 先着順



昔から「みそは医者いらず」とも言われ、豊富な栄養成分で健康促進が期待されています。魅力満載！手作りみそでワンランク上の食生活を始めましょう。

- 日時** 令和8年2月6日(金)～8日(日)
【午前の部】10時30分～12時30分
【午後の部】13時30分～15時30分
※都合により変更、中止になる可能性があります
- 場所** 港近隣センター(八幡屋1-4-20)
- 定員** 各6名(先着順)
- 費用** 1回4,000円 ※5キロのみそを持ち帰っていただきます
- 申込** 来館、電話
※参加費は港区民センターか港近隣センターへ持参
- 申込期間** 12月1日(月)～27日(土)

第19回こどもパラダイス出店者募集

未就学児を対象にしたイベントです。遊びやワークショップなどこどもたちが楽しめる企画(出店)をお待ちしています。

- 日時** 令和8年3月20日(金・祝) 11時～15時
- 場所** 港区民センター(磯路1-7-17 交流会館)
- 申込** 12月28日(日)まで
- 申込方法** 来館またはFAX
※二次元コードより申込書をダウンロードし、ご記入の上、ご提出ください。
※応募多数の場合は抽選になります。詳細は下記にお問い合わせください。



問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」に参加しませんか？

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。団体・個人を問わず参加できます。ぜひご参加ください！

- 実施期間** 令和8年1月31日(土)～2月20日(金)
- 申込方法** ①または②のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月8日(木)までに下記へファックス、郵送又は持参してください。
- ②大阪市行政オンラインシステムより、必要事項をご入力いただきお申し込みください。(初めて行政オンラインシステムをご利用の方は、初期登録が必要です。)

行政オンラインシステム▼



問合せ 西部環境事業センター(大正区小林西1-20-29)
☎ 6552-0901 FAX 6552-1130
※問合せ可能日時:月～土曜(祝日を含む) 8時～16時30分

先着
ご招待!!

プロラグビーチーム

「レッドハリケーンズ大阪」 を応援しよう!!



NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
2025-26 DIVISION2
第2節

レッドハリケーンズ大阪 Vs 豊田自動織機シャトルズ愛知

12月21日(日)

14時30分キックオフ
(開場時間11時30分)

場所 ヤンマースタジアム長居
東住吉区長居公園1-1

対象 港区に在住・在勤・在学の方

招待 赤壁シート(自由席)
お1人様12枚までお申し込み可

受付期間 12月21日(日) 試合開始80分後まで

発券方法 二次元コードより会員登録のうえ発券

手数料 チケット1枚あたり220円
(システム利用料)



※開始時間等変更になる場合がございますのでご了承ください。

招待券問合せ窓口 ☎ 0120-612-910
受付:平日10時～17時



図書館

図書展示「人権週間関連図書」展

12月4日から10日は「人権週間」です。こどもや障がいのある方、外国人、性的マイノリティ等の人権問題について考えるきっかけとなる本を展示しています。

日時 11月21日(金)から12月17日(水)まで

対象 どなたでも

紙芝居一座せんの風 かみしばいをたのしもう! 先着順

「紙芝居一座せんの風」のみなさんが楽しい紙芝居を上演します。

日時 12月6日(土)
14時30分～15時
(開場14時20分)

対象 どなたでも

申込 当日先着順



問合せ 大阪市立港図書館(磯路1-7-17)
☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

