

南市岡すき屋根ん通信

12月

NPO法人南市岡地域活動協議会

第142号
令和7年12月1日発行
NPO南市岡地活協事務局
南市岡会館内
港区南市岡2-7-18
Tel06-6582-4277

朝市再開

11/16(日)晴天に恵まれ、5か月ぶりに朝市が開催されました。
今更ですが、朝市の紹介をします

開催日時：第3日曜日 9:00~11:00(7月~10月は休み)

対象者：どなたでも「welcome!」

販売商品：野菜・果物、手作りのクッキー・パン・かわいい袋物
淡路島名産『大江のり』、高知県産直の『プチトマト』
お好み焼き・焼きそば・ミンチカツ・手羽中の甘辛揚げ
喫茶コーナー(コーヒー・紅茶 お菓子付き)

ーお知らせー

12月は豚汁販売のため、
お好み焼きや焼きそば等はお休みします



12月の朝市は
大きな鍋で作った
『豚汁』を

販売します

1杯 250円
です



第44回港区民文化のつどい

11月2・3日

フラダンスサークル
「ティアレ」



新しい赤いドレスで踊りました。現在部員5人で少しさみしいな、新しく人が参加してほしいなと思っています。
南市岡の皆さん、一緒に踊りませんか？

楠 栄子先生



花材：紅ヒマ・野バラの実・バラ(ドレスローザ等)カラー・カトレアコスモス・ハイビスカス 等

女性会「黒潮太鼓」



「南市岡はいつも衣装がすてき！」と、ほめていただきます。
おどりは？もちろん🥁🥁

無線情報伝達訓練 11/5

区役所本部や各地域と無線やスマホでのやり取りの訓練を行っています。
昨年度に引き続き、トランシーバーを3台購入しました。これで町会の数がそろいました。



防犯防災部会

3年に1度の一斉改選

民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選の年にあたります。南市岡では、主任児童委員さんが変わります。

3丁目東町会及び3丁目中町会の民生委員・児童委員は、引き続き市岡連合に所属します。

地域	氏名	地域	氏名
東町会	吉成 宣江	2丁目町会	新藤 初子
北町会	浅野 佳子	2丁目中町会	宮崎 節子
1丁目町会	黒野 喜代美	2丁目南町会	森田 依実子
1丁目中町会	安部 吉弘	西町会	岡 由美子
主任児童委員	森田 久美	南町会	山崎 順子
主任児童委員	松井 希美		

いきいきサロン

12月9日(火) 13:30~15:00
南市岡会館2階にて
65歳以上の方が対象です。
主催:港区社会福祉協議会

見学
歓迎

ふれあい喫茶 一たんぽぽー

12月13日(土) 13:30~15:00
南市岡会館 参加費100円
担当:ネットワーク委員会A

百歳体操

毎週木曜日 10:00~11:00
12月は、11日と18日開催
南市岡会館2階にて
いつからでも参加できます

子育てサロンスマイル広場ー

12月13日(土) 10:30~11:30
南市岡小学校 多目的室
町会掲示板に掲示している
ポスター参照(要予約)

古紙・アルミ缶回収

12月7日(日) ~8時
所定の場所に持って来てね
9・10月売上 66,560円

ひったくり防止巡視

12/3(水) 柏木町会・坂元町会
12/17(水) 河原町会・姥谷町会
10:30南市岡公園を出発

主な街頭犯罪発生状況

(令和7年1月~9月)
車上狙い0・部品狙い0
オートバイ盗1・自転車盗24
合計25件(前年比+6)

特殊詐欺被害状況

(令和7年1月~9月)
被害件数18件・被害合計9,475万円
前年度比 件数+7件
金額+8,597万円
警察を騙る手口が増加している

南市岡会館の休館日

12月29日(月)
~R8年1月5日(月)

ペットボトル回収

毎週木曜日
普通ごみと同じ場所・時間
ラベルやキャップはプラゴミで
出してね 10月売上 4,070円

朝市

12月21日(日)
9時~11時
南市岡会館
南市岡公園
豚汁やります!

ふれあい食堂

12月は
お休みします

地域福祉部会

防犯防災部会

自主運営事業



12月行事予定

12/28 南市岡会館大掃除 9:00~
12/28 歳末夜警 19:00集合
20:00出発

南市岡地域 健康セミナー・相談会 出張特定健診のご案内

12月7日(日)9:00~12:00

(健診受付は11:00まで)

10:30頃~健康講座

~健康寿命を伸ばそう~ 食べて・動いて・笑って

元気!フレイル予防!

場所:大阪市港区南市岡1丁目2-5

社会医療法人きつこう会 法人本部 2階

(電話:090-4909-7008)

特定健診で健康チェック!(要事前申込み)

受診希望の方は南市岡会館までお申し込みください。

※会館不在の場合もあります

12月1日(月)受付締切り

※先着50名(定員になり次第締切ります)

【特定健診メニュー】

身体計測/血圧/血液検査/尿検査 + 胸部X線検査
常の検査項目に加え、胸部レントゲンも無料でご受診
いただけます

▼お問い合わせ 社会医療法人きつこう会 法人本部 顧客サービス室
担当:ウエダ 090-4909-7008

胸部レントゲン
検査が無料!

特定健診がまだの方は、
この機会に受診しませか?
〈受診券が必要です〉
申込は南市岡会館まで

健康講座 10:30頃~
健診を受けなくても、講座に
参加できます。
「みんなで健康寿命を
伸ばそう!」

そんぽの家 弁天町では、
毎月第2土曜日に子ども食堂を
開催しています。今月は、
「チーズハンバーグ」です。
詳しくは、町会掲示板や回覧板
のチラシをご覧ください。
申込・問合せ担当:中崎さんまで
☎06-6583-3401

SOMPOの子ども食堂

5日前までの
事前予約要

毎月第2土曜日開催

日時: 12月13日(土)10:15~受付

場所: そんぽの家 弁天町 大阪市港区南市岡2-5-9

対象: 下記プログラムに参加可能な港区在住の皆さま
料金: こども(高校生以下)無料 大人300円

お問合せ担当: 中崎(なかざき) Tel: 06-6583-3401
メール: bentencho_m@sompocare.com

【当日のプログラム】
10:15~受付開始
10:30~ラジオ体操
10:40~かんたんな遊び
11:30~配膳のお手伝い
11:45~お食事タイム
12:30~お土産お渡し

あそびにきてね!

12月のメニューは
チーズハンバーグ!

いろいろな年れいの人同士でふれあおう!

予約方法はうらを見てね

QRコード
阪弁天町QRコード

ソムポケア株式会社