

講座・イベント

第9回! キッズスポーツファン

要申込  
先着順

「まだ見ぬスポーツを楽しもう」をモットーに、普段あまり体験できない種類のスポーツを体験し、自分の得意分野を見つけてもらう体験イベントです。当日は体力測定も実施します!みなさまのご参加お待ちしております。

**日時** 2月23日(月・祝)  
午前:9時45分~12時15分  
午後:13時15分~15時45分(予定)

**場所** Asueアリーナ大阪 メインアリーナ

**対象** 小学生/2,000円 **定員** 各部先着80名

**申込** 電話、窓口、ホームページ、Peatix

**申込期間** 2月20日(金)まで



**問合せ** Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)  
☎ 6576-0800 FAX 6576-0080

第79回 港区民卓球大会

シングルス(男子・女子)、ダブルス(混合・女子)の出場者を募集します。

**日時** 3月1日(日) 9時30分~

**場所** 港スポーツセンター

**対象** 区内在住・在勤の方(学生・生徒・児童を除く)

**費用** ひとり500円 ※ダブルスの申込状況により同じカテゴリになる場合があります

**申込** 2月16日(月)締切  
費用を添えて、港区民センターまで



**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会  
☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

1日手話体験講座

無料  
要申込  
先着順

手話でゲームを楽しんだり、歌をうたったり、手話の面白さを体験してみませんか?小学生の参加も歓迎します。

**日時** 3月14日(土) 13時30分~15時30分

**場所** 港区社会福祉協議会ひまわり 2F会議室(弁天2-15-1)

**対象** 手話に興味のある小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

**講師** 手話サークルみなと **定員** 10名(先着順)

**申込** 電話・二次元コード・来館のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください

**締切** 3月11日(水)



2026年度 手話奉仕員養成講座(初級) 要申込

初心者大歓迎!1年間の学習で簡単な会話が可能になります。

**日時** 4月16日(木)~2027年2月20日(土) 全35回  
毎週木曜日ほか 18時45分~20時30分

**場所** 港区民センター6階第1集会室(磯路1-7-17)ほか

**対象** 市内在住・在勤で手話に興味のある初心者の方(高校生以上)

**応募人数** 30名(申込多数の場合は抽選)

**費用** テキスト代 4,290円(税込)  
※動画視聴契約 1,760円(税込)

**申込** 電話・FAX・メール・来館のいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください

**締切** 3月16日(月)

**問合せ** 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)  
☎ 6575-1212 FAX 6575-1025 (担当:久保)  
himawari@minatoku-shakyo.com

港区eスポーツ交流大会

無料  
要申込  
先着順

大きなスクリーンで楽しむスポーツゲーム(ボウリング)に参加してみませんか?操作が簡単でボタン操作は一切不要ですので、初めての方でも気軽にお楽しみいただけます。

**日時** 3月14日(土) 9時45分~12時

**場所** 港区老人福祉センター(交流会館5階)

**対象** 区在住の60歳以上の方 **定員** 8名(先着順)

**申込** 電話・来館 ※住所・氏名・電話番号をお知らせください

**申込期限** 2月20日(金)

**問合せ** ポートさん(港区老人福祉センター)  
☎ 6575-1368

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」を実施しています

~港区では清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(中央区、西区、大正区、浪速区、西成区)及び環境局と連携した取り組みを行っています~

「大阪マラソン2026」が2月22日(日)に開催されることから、1月31日(土)から2月20日(金)までの21日間、大阪マラソン“クリーンUP”作戦を実施しています。団体・グループ・個人など多くの皆さまにご応募いただき、全地域において、活動いただいています。

~大阪マラソン“クリーンUP”作戦とは?~

大阪マラソン開催前に、来阪されるランナーや観客の皆さまをきれいな街でお迎えるため、市内の道路や公園などの公共スペースの清掃活動を行っていただくものです。大阪市全域を対象に清掃活動の呼びかけを行いました。(募集期間は終了しました)



**問合せ** 西部環境事業センター(大正区小林西1-20-29)  
☎ 6552-0901 FAX 6552-1130  
※問合せ可能日時:月~土(祝日を含む) 8時~16時30分

市岡日本語教室新規ボランティア説明会

市岡日本語教室は30年目を迎える地域の日本語教室です。毎週金曜日の夜に港区民センターで外国人と日本語でおしゃべりをしたり、交流をしたりしています。市岡日本語教室では新規ボランティア募集のための説明会、研修会を行います。ご興味のある方は気軽にご参加ください。

**日時** ①2月27日(金)19時~20時30分  
新規ボランティア説明会  
②以降、毎週金曜 19時~20時30分  
日本語教室

**場所** 港区民センター

**主催** 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会  
NPO法人市岡国際教育協会



**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会  
☎ 6572-0020

子育て

小学生向け卓球教室

無料  
要申込  
先着順

**日時** 2月21日(土) 15時30分~16時30分

**場所** 港区子ども・子育てプラザ 軽運動室

**内容** 初めてでもOK!  
ラケットの持ち方から始められます

**対象** 小学生 **講師** 松村 好郎氏(港卓友会)

**定員** 6名(先着順)

**持ち物** 上靴、飲み物、タオル

**申込** 2月7日(土) 10時~  
電話・来館・ホームページにて受付



ベビーリンパセラピー

無料  
要申込

**日時** 2月26日(木) 10時30分~11時30分

**場所** 港区子ども・子育てプラザ

**内容** お子さんとスキンシップをとりながらリンパの流れを知り、親子の絆を深めましょう

**対象** 0歳の親子(首が座ってから参加可)

**講師** 青山 慶子氏(リンパメディカルセラピー協会インストラクター)

**定員** 7組

**申込** 2月12日(木) 10時~  
電話・来館・ホームページにて受付

ホームページはこちら▼

**問合せ** 港区子ども・子育てプラザ  
☎ 6573-7792



子育てサロンに遊びに来ませんか?



就学前のお子さんと保護者や妊婦さんを対象に、各地域で遊びの場、参加者同士の交流の場として「子育てサロン」を開催しています。(都合によりお休みになる場合があります)

オンライン  
子育てサロン  
(問合せ・予約  
はこちらから)▶



校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10時30分~11時30分	波除会館
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10時30分~11時30分	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10時30分~12時	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(火)奇数月、第1(土)偶数月	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10時30分~12時	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(月) 10時30分~11時30分	田中会館老人憩の家
三先	タンポポみさき	第2(水) 10時~11時30分	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	当面の間休止	池島小学校・いきいき教室他
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10時30分~12時	八幡屋会館老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10時30分~11時30分	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(火) 10時30分~11時30分	築港小学校・多目的室他

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) ☎ 6576-9856 FAX 6572-9514