

各種健康診査 開催会場 区役所2階 問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

種類	対象	費用	日時
要予約 大腸がん(免疫便潜血検査)	40歳以上 ※喀痰検査は50歳以上	300円	4月23日(木) 9時30分～10時30分
			5月4日(月・祝) 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分
			5月25日(月) 9時30分～10時30分
			6月19日(金) 9時30分～10時30分
要予約 肺がん(胸部X線検査)(喀痰検査)	※喀痰検査は50歳以上	無料 ※喀痰検査は400円	5月4日(月・祝) 9時30分～10時30分
			5月25日(月) 9時30分～10時30分
			6月28日(日) 9時30分～10時30分
要予約 乳がん(マンモグラフィ検査)	18歳以上	1,500円	4月23日(木) 9時30分～10時30分
			5月4日(月・祝) 13時30分～14時30分
要予約 骨粗しょう症検診	18歳以上	無料	6月19日(金) 9時30分～10時30分
			4月1日(水) 10時～11時
結核健診 予約不要	15歳以上	無料	5月25日(月) 14時～15時
			4月23日(木) 9時30分～10時30分
要予約 歯科健康相談		無料	5月25日(月) 9時30分～10時30分
			6月19日(金) 9時30分～10時30分
要予約 特定健康診査※	国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券とマイナ保険証 又は資格確認書と 特定健診個人票が必要	5月4日(月・祝) 9時30分～11時
			※5月25日(月) 9時30分～11時 6月28日(日)

- 検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。後期高齢者医療制度・高齢受給者証の対象者、生活保護・市民税非課税世帯の方は受診の際に証明書等の提示・提出により費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)。
- 大腸がん検診のみ受診の場合、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただく事ができます。この場合、検診日の予約は不要です(検査キットの申込みは必要)。肺がん検診、乳がん検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、検診日の予約が必要です。

健康通信

特定健診を受けましょう 無料

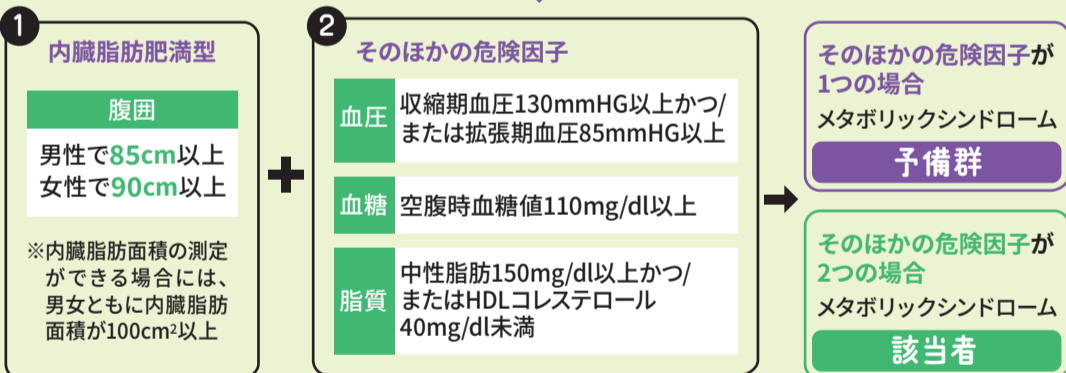
大阪市では、大阪市国民健康保険被保険者を対象に特定健診を実施しています。特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることを目的としています。初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず自分の健康のため、1年に1度、特定健診を受診し生活習慣の改善が必要な方は、保健指導を受けましょう。

対象 大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方
※75歳の誕生日を迎えた方は「後期高齢者医療健康診査」の対象者となります。
3ページをご覧ください。

内容 問診 身体測定 診察 血圧 尿検査 血液検査等

<国民健康保険以外の保険にご加入の方は保険者へお問い合わせください>

メタボリックシンドロームの診断基準



政府広報オンライン: トップページ > 健康・医療・福祉 > 生活習慣病とは? 予防と早期発見のために定期的な受診を! より

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

大阪市健康診査のお知らせ 無料

生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした健診です。健康管理のために定期的に受診しましょう。

- 対象** 今年度(令和9年度)に40歳以上の大阪市在住の方で申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方
- 申込期間** 4月1日(水)～令和9年2月15日(月)
- 申込** 下記問合せ窓口にて申込書兼同意書に記入して添付書類とともに提出
- 添付書類** 生活保護適用証明書(写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの)、中国残留邦人本人確認証(写し)
- 受診方法** 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」を送付します。名簿の中から医療機関を選び、予約をしてから受診してください。
- 検査項目** 問診、身長・体重・血圧測定、尿検査、血液検査等

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514



子育て

小学生向け卓球教室

無料
要申込
先着順

初めてでもOK! ラケットの持ち方から始められます。

- 日時** 4月18日(土) 15時30分～16時30分
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ 軽運動室
- 対象** 小学生以上の児童
- 講師** マツムラ ヨシロウ ミナトタクウカイ 松村 好郎氏(港卓友会)
- 定員** 6名(先着順) **持ち物** 上靴、飲み物、タオル
- 申込** 電話・来館・ホームページにて
※ホームページからの申込はこちら▶
- 申込開始** 4月4日(土) 10時～



赤ちゃんたいそう

無料
要申込
先着順

ふれあい遊びなどをして遊びましょう!

- 日時** 4月17日(金) 10時30分～11時15分
- 場所** 港区子ども・子育てプラザ ランチルーム
- 対象** 首座り～たっちができる頃までの子どもと保護者
- 講師** カシワキ ユウコ 柏木 優子氏 **定員** 7組(先着順)
- 申込** 電話・来館・ホームページにて
※ホームページからの申込はこちら▶
- 申込開始** 4月3日(金) 10時～



港区子ども・子育てプラザ ☎ 6573-7792



ふたご・みつごの広場交流会 「さくらんぼ」を開催します!

無料
要申込

ふたご・みつごを育てている保護者の方が集う広場です。ふたごならではの子育ての楽しさや悩みを共感しませんか? ママ同士でおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。パパも、ふたごを出産予定の妊婦さんも、おじいちゃんも、おばあちゃんも大歓迎!!

- 日時** 5月22日(金)、9月18日(金)、12月11日(金) 10時30分～12時
- 場所** 区役所2階 集団検診室



あなたの子育て応援します! ご存じですか? 「子育て支援室」



「子育てがづらい」「イライラする」「言葉が遅いのでは…」「うちの子、落ち着きがないのでは…」と悩んでいませんか? ひとりで抱え込まず、どんなことでもまずご相談ください。

子育て支援室では、保育士・心理士・家庭児童相談員等が0歳から18歳未満の子育て相談に応じ、専門相談機関などの紹介も行っています。また、心理士による心理相談「こころの対話窓口」も開設しています。心理士が対話を通して、一緒に考え悩みに寄り添い、家庭関係が改善できるお手伝いが出来ればと思っています。

児童虐待やヤングケアラーに関する相談や通報も、子育て支援室までお寄せください。(プライバシーは守ります。)

● メールでの相談も受け付けています。 minato-kosodate@city.osaka.lg.jp



問合せ 保健福祉課 子育て支援室 ☎ 6576-9856 FAX 6572-9514