

# 磯路地域活動協議会通信 158号

<https://isoji.info/>

2026年4月

## 第13回 公園何周走 RUN?!

3月1日(日) 磯路中央公園

11月に予定していた第12回は雨天のため中止となりましたが、待ちに待った第13回には84名がエントリー、元気に公園を走りました。参加者全員の周回数は合計1822周、走行距離はなんと838kmに達しました。

ゆっくりペースで参加された皆さんや応援に来てくださった方々には、プロギング(ジョギングとゴミ拾いを組み合わせた活動)にもご協力いただきました。走り終えた子どもたちも加わり、使用させていただいた公園の清掃を一緒に行いました。お天気にも恵まれ、走って、拾って、気持ちのよい汗を流すことができました。参加してくださった皆さん、お疲れさまでした。



### 〈子育てサークル〉



### 参加者募集

### いそじキッズからのお知らせ

0歳から就学前の子どもと保護者の交流の場です。

毎月 第1金曜日 10時30分～12時

場所:磯路会館 老人憩の家

**\*事前予約が必要です。**

\*内容は変更になる場合があります。



大阪市港区子育てサロン

<https://minatokudekosodate.crayonsite.com/>

LINE 公式アカウント <https://lin.ee/XKrBUHk>



### 令和8年度予定

4月10日	出席帳作り
5月	お休み
6月5日	保育士さんとあそぼう
7月3日	ものづくり(七夕)
8月	お休み
9月4日	水あそび(雨の時は室内あそび) ・保健師さんのお話
10月2日	マルちゃんの英語であそぼう
11月6日	ものづくり(クリスマス)
12月4日	ミニクリスマス会
1月	お休み
2月5日	ものづくり(おひなさま) ・保健師さんのお話
3月5日	歯みがき指導

## ひとり親家庭の食材配布について

いつも頑張っておられる「ひとり親家庭」をほんの少しでも応援させていただき、フードパントリーです。ご応募いただける方は

- 18歳以下の子どもさんがおられる「ひとり親家庭」の保護者の方
- 磯路地域在住の方

(磯路小学校・市岡中学校に通学中の子どもさんがおられる方を含みます)

両方の項目に当てはまるご家庭で、利用を希望される方はQRコードからお申込みください。毎月1回、日程をお知らせいたします。

お渡し時間:17時～18時 場所:磯路会館 老人憩の家





# ほっとにゅーす



## 配食サービス事業 令和8年度 参加者募集のお知らせ

磯路地域では、月1回、見守りを目的とした配食サービス事業を行っています。お弁当は磯路会館まで受け取りに来ていただき、その際に健康状態や日頃のお困りごとなどについてもご相談いただけます。本事業の対象となるのは、以下の項目に該当する方です。

- 磯路地域にお住いの、おおむね65歳以上の単身の方、または高齢者のみの世帯に属する方
- 栄養の偏りが心配な方
- 体調が優れず、疾病等の理由により買い物及び調理が困難な方
- 「食」の自立の観点から配食サービスが必要と認められる方



お申し込み：磯路会館 老人憩の家(見守りコーディネーター武内まで) TEL 06-6571-3633  
\*物価高騰が続く状況ではありますが、今年度もお弁当の自己負担額は300円とさせていただきます

### 磯路いきいきサロンからのお知らせ

日程	磯路①(第3金曜)	日程	磯路②(第3金曜)
4/20	出席カードづくり レクリエーション	4/17	出席カードづくり レクリエーション
5/18	栄養・ヤクルト	5/15	運動
6/15	音楽	6/19	音楽
7/13	運動	7/10	食事と栄養
8/17	食事と栄養	8/21	運動
9/14	3B体操	9/11	音楽

参加対象：65歳以上で歩いて会館まで  
来られる方

時間：①第3月曜日 13時30分～15時  
②第3金曜日 13時30分～15時

場所：磯路会館 老人憩の家

参加費：無料 \*事前申し込みが必要です。

お問い合わせ 港区社会福祉協議会

☎06-6575-1212 いきいきサロン担当：大芝

### 祝 卒業式

- 第79回 市岡中学校  
3月13日(金)
- 第87回 磯路小学校  
3月18日(水)



ご卒業  
おめでとう  
ございます

春季  
**地域献血**  
4月19日(日)  
10時～11時30分  
12時30分～16時  
磯路中央公園



ふれあい喫茶  
4月18日(土)

10時～13時

Menu  
コーヒー・紅茶 (HOT・ICE)  
オレンジジュース  
トーストまたはお菓子付き  
費用 150円  
場所 磯路会館老人憩の家

### 編集後記

令和8年度が始まりました。今月号では、年間の予定表を中心にご紹介しています。地活では4月を基準に予算や行事を組むため、この時期はお正月とはまた違う「新しい1年のはじまり」を感じます。新しいスタッフさんのお迎えや、異動で港区を離れる関係機関の方とのお別れなど、磯路のさまざまな団体でも引継ぎや顔合わせが行われていると伺っています。地域の皆さんも、お仕事や学校など新しい環境で1年を始められた方が多いのではないのでしょうか。地域では今年度も、季節ごと・月ごとの活動を予定しています。この紙面やホームページ、回覧板、掲示板などで随時お知らせしてまいりますので、令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします。