

101年目の港区 これからも、みんなと一緒に！

こうほうし たげんご よ
広報紙を多言語で読めます

Available in multiple languages.

Automatic translation to English is possible.

可以自动翻译成简体中文。

한국어로 자동 번역 가능.

Có thể dịch tự động sang tiếng Việt. etc.



港区の
キャラクター
みなりん

9月は 認知症月間 です

学ぼうよ つなごう日々の会話 防ごう認知症

～「あれ 聞き間違い？」と思ったら知っておきたい 耳の健康と脳の関係～

日時 9月10日(木) 14時～15時30分(受付開始:13時30分)

講師 医療法人宏仁会 奥村耳鼻咽喉科 奥村 隆司院長

主催 大阪市港区医師会 共催 大阪市港区認知症連絡会

聞こえの低下は生活の質だけでなく、認知症リスクとも関係します。**補聴や環境の工夫で変えられる**ことがあります。みんなで一緒に考えましょう。



奥村先生

1 対面受講

場所 港区医師会館 港産業会館別館5階(磯路3-19-4)

定員 定員30名(申込先着順、定員に達し次第締切)



2 スクリーン受講

場所 港近隣センター 集会室2(八幡屋1-4-20)

定員 定員70名(申込先着順、定員に達し次第締切)



3 個人オンライン受講 ZOOM配信

申込 9月8日(火)まで

●Web:二次元コードを読み込み、申込フォームから送信▶

●電話:みなとオレンジチーム ☎ 6536-8198



問合せ 保健福祉課 ☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

相談しようよ お気軽にご相談ください

みなとオレンジチーム

日時 月～土曜 9時～17時

場所 港区南部地域包括支援センター内(池島1-1-18)

問合せ ☎ 6536-8198

港区地域包括支援センター

日時 月～金曜 9時～19時
土曜 9時～17時

場所 港区社会福祉協議会内(弁天2-15-1)

問合せ ☎ 6575-1212

港区見守り相談室

日時 月～金曜 9時～19時
土曜 9時～17時30分

場所 港区社会福祉協議会内(弁天2-15-1)

問合せ ☎ 6575-1214

港区南部地域包括支援センター

日時 月～金曜 9時～19時
土曜 9時～17時

場所 池島1-1-18

問合せ ☎ 6536-8162



予防しようよ

介護予防の更なる推進「すかいプロジェクト」の一環で、耳の聞こえをサポートしています。

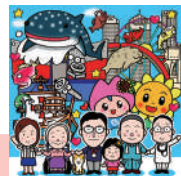
詳しくはこちら▶



おでかけしようよ

「あなたも知らない生活情報帳」はご存じですか？

港区の相談窓口、地域の催しなど暮らしに役立つ情報を探せます。詳しくはこちら▶



問合せ 港区社会福祉協議会 ☎ 6575-1212

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ってなあに？ 詳しくは5面へ▶

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

9月

CALENDAR

トピックカレンダー

市岡下水処理場
せせらぎの里

せせらぎの里 サルスベリの小道

市岡下水処理場にあるせせらぎの里。シンボルツリーはサルスベリ。別名「百日紅」と呼ばれるとおり、夏の猛暑や強い直射日光にも負けず、7～9月にかけて次々と花を咲かせます。

● **おおさか・みなと・おもちゃ病院** (おもちゃの修理)

日時 9月5日(土) 13時～15時

場所 港区子ども・子育てプラザ

問合せ 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1) ☎ 6575-1212

● **港区おもちゃ図書館ひまわり(おもちゃの貸出)** お休み

月	火	水	木	金	土	日
	1 法律相談 P4 ごみ分別相談・ フードドライブ・ 展示提供 P2	2	3 行政相談 P4	4	5 おもちゃ病院 P2 	6
7	8 法律相談 P4 移動図書館 P2	9 花と緑の相談 P2	10 認知症 セミナー P1 交通安全運動 事前講習会 P2	11 移動図書館 P2	12	13 高校進学 説明会 P2
14 交通安全運動 事前講習会 P2	15 法律相談 P4 	16 交通安全運動 事前講習会 P2	17	18	19	20 パークファン P4
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 法律相談 P4 精神科医 による相談 P3	25 秋の交通安全運動 港区民大会 P2	26	27 わんぱくまつり P4 日曜法律相談 P4 日曜開庁 P12
28	29	30 人形劇 P2	● ごみ分別相談・フードドライブ・ベビー服の展示提供 問合せ 西部環境事業センター 日時 9月1日(火) 13時30分～15時 場所 区役所1階 ☎ 6552-0901 ● 花と緑の相談 問合せ 建設局 八幡屋公園事務所 ☎ 6571-0552 FAX 6572-1663 日時 9月9日(水) 14時～15時30分 場所 区役所1階 区民ギャラリー			

各種イベント、催しは悪天候などにより、中止・変更となる場合があります。

 お知らせ

港区PTA協議会主催
「高校進学説明会(相談会)」

個別相談会に加え、各高校のプレゼンテーションも開催します(公立・私立の計31校参加予定)。入退場自由で、中学生同士や保護者のみの参加も歓迎です。進路選択の参考にぜひご参加ください。

日時	9月13日(日) 10時30分～15時30分
場所	港区民センター(磯路1-7-17)
対象	中学生及びその保護者等

国民健康保険資格確認書の更新について

10月末で現在お持ちの国民健康保険資格
確認書(水色)は使えなくなります。

- マイナ保険証をお持ちでない方
申請によらず、資格確認書を10月に郵送します。
- マイナ保険証をお持ちの方
マイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。

窓口サービス課(保険年金・保険)
問合せ ☎ 6576-9956 FAX 6576-9991
 ※受付:平日、第4日曜9時～17時30分、金曜9時～19時

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

秋の全国交通安全運動港区民大会 **無料**

9月21日(月)～30日(水)は「秋の全国交通安全運動」の期間です。大会では、一日警察署長委嘱式や大阪府警察本部交通安全教育班による「交通安全教室」を開催します。

交通ルールを理解・遵守を徹底し、正しい交通マナーを実践することを習慣付けて、交通事故の防止を心がけましょう。

日時 9月25日(金) 14時～15時30分

場所 港区民センター 7階ホール
(磯路1-7-17 交流会館)

※参加者の皆様に啓発グッズをプレゼント!

問合せ 協働まちづくり推進課(安全・安心)

☎ 6576-9743 **FAX 6572-9512**

秋の全国交通安全運動事前講習会

交通事故防止を目的として、歩行中の注意点や自転車
の交通ルールについての講習を行います。

日時	場所
9月10日(木) 18時30分～19時30分	南市岡会館老人憩の家 (南市岡2丁目7-18)
9月14日(月) 18時30分～19時30分	磯路会館老人憩の家 (磯路3丁目3-20)
9月16日(水) 18時30分～19時30分	池島いこいの家 (池島2丁目8-10)

問合せ 港警察署 交通総務係
☎ 6574-1234 (代表)

学校園支援ボランティアを募集しています

港区内の小・中学校及び幼稚園では、子どもたちの学校園生活を支援するボランティアを募集しています。活動内容は、児童生徒の学習などの支援や、不登校児童生徒の登校支援など、学校によってさまざまです。詳しくは区役所ホームページをご覧ください。



問合せ 協働まちづくり推進課(教育・人権啓発)
☎ 6576-9975 FAX 6572-9512

圖書館

港図書館休館のお知らせ

港図書館は蔵書点検等のため下記期間、休館します。返却ポストはご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 9月7日(月)から14日(月)まで

みんなで人形劇をたのしみましょう

人形劇「えぶろん座」による、人形劇や手遊びなど、小さい子ども向けのおたのしみ会です。

日時 9月30日(水) 11時～11時30分
場所 港図書館多目的室 **対象** 幼児とその保護者
定員 35名(当日先着順)

問合せ 大阪市立港図書館
☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日

日時 9月8日(火) 12時50分～13時40分
場所 天保山第五コーポ2号棟前(築港3-3)

日時 9月11日(金) 10時～10時30分
場所 港近隣センター(八幡屋1-4)

問合せ
中央図書館自動車文庫
☎ 6539-3305



健康

精神科医による相談

無料 要申込

日時9月24日(木)、10月2日(金) 各日とも14時～

場所区役所3階 相談室 申込 電話

問合せ保健福祉課(地域保健活動)

6576-9968 FAX 6572-9514

生活習慣病予防のための料理教室

要申込 先着順

メニュー

●絹厚揚げの甘辛炒め ●れんこんの梅ツナあえ ●キャベツと卵のスープ ●ごはん

日時10月27日(火) 10時30分～13時

場所区役所2階 集団検診室・栄養指導室

対象区内在住の方 定員 17名(先着順)

費用500円 申込 9月4日(金)～10月16日(金)

申込方法下記問合せまで電話または来所にて

歯周病検診を実施しています

今年度から 無料

歯周病は気付かないうちに進行し、全身の健康にも影響を及ぼすことがあります。この機会にぜひ歯科検診を受けましょう。検査項目は問診・口腔内診査です(むし歯治療や歯石除去は含まれません)。

場所市内歯周病検診取扱歯科医療機関

対象令和9年3月31日末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※対象年齢になる方(勤務先で受診できる方や治療中の方を除く)

申込 令和9年3月31日まで電話にて

朝ごはんを食べよう！

9月は大阪市朝食月間

夏休みなどで生活リズムが乱れがちな夏が終わる9月を「大阪市朝食月間」としています。この機会に朝ごはんの重要性を再認識し、生活リズムを整えましょう！

朝ごはんを食べるための3ステップ

●ステップ1 何も食べていない人は、まずは何か食べることから始めてみましょう。

●ステップ2 ごはんやパンだけ食べている人は、おかずを1品つけてみましょう！

●ステップ3 主食主菜副菜をそろえましょう。

問合せ 保健福祉課(保健衛生)

6576-9882 FAX 6572-9514

かむかむ 健康レシピ

きのこ卵のポケットサンド

ポケットサンドなのでこぼれにくく、朝ごはんにもぴったりのメニューです。

材料(1人分)

食パン(4枚切り) 1枚

ベーコン 1枚

きのこ(しいたけ、エリンギ、まいたけ等) 50g

卵 1個

バター 10g

塩・こしょう 適量

スライスチーズ 1枚

レタス 1枚

刻みパセリ 好みで

1 パンを半分に切り、断面に切れ目を入れてポケットを作る。スライスチーズとレタスは半分に切っておく。

2 きのこ・ベーコンを一口大に切る。

3 フライパンを熱してバターを入れ、きのこ・ベーコンを炒める。

4 溶き卵を加えて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味付けをする。

5 パンのポケットにレタスとスライスチーズと④を詰め、お好みで刻みパセリをふる。

港区のホームページから閲覧できます

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

協力 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会) ～食育推進のボランティアです～

保健福祉課(保健衛生)

6576-9882 FAX 6572-9514

各種健康診査				開催会場	区役所 2階	問合せ	保健福祉課(保健衛生)	6576-9882	FAX	6572-9514
種類	対象	費用	日時							
要申込	大腸がん(免疫便潜血検査)	300円	9月25日(金) 9時30分～10時30分 10月3日(土) 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分 10月27日(火) 9時30分～10時30分							
	肺がん(胸部X線検査)(喀痰検査) ※喀痰検査は50歳以上	無料	10月3日(土) 11月21日(土) 9時30分～10時30分 12月6日(日)							
	乳がん(マンモグラフィ検査)	1,500円	9月25日(金) 9時30分～10時30分 10月3日(土) 13時30分～14時30分 10月27日(火) 9時30分～10時30分							
	骨粗しょう症検診	無料	9月25日(金) 9時30分～10時30分 10月3日(土) 13時30分～14時30分 10月27日(火) 9時30分～10時30分							
申込不要	結核健診	無料	9月14日(月) 10時～11時 10月13日(火) 13時30分～14時30分							
	歯科健康相談	無料	9月25日(金) 9時30分～10時30分 10月27日(火)							
	特定健康診査 ※	無料	10月3日(土) 11月21日(土) 9時30分～11時 12月6日(日)							
		国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者		※受診券とマイナ保険証又は資格確認証と特定健診個人票(40～74歳)が必要						

- 検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。後期高齢者医療制度・高齢受給者証の対象者、生活保護・市民税非課税世帯の方は受診の際に証明書等の提示・提出により費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)。
- 大腸がん検診のみ受診の場合、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただく事ができます。この場合、検診日の予約は不要です(検査キットの申込みは必要)。肺がん検診、乳がん検診と大腸がん検診を同時受診される場合は、検診日の予約が必要です。

健康通信

百歳体操を始めませんか？

筋トレ、オーラルフレイル、脳トレ……歳を重ねるにつれて、やった方が良いと耳にしたことがあるかもしれません。年をとっても元気でいきいきとした生活を送るために、「百歳体操」がおすすめです！

百歳体操って？

高知市が開発した体操で、今では全国に広がっています。3種類の体操があり、全て簡単・安全なので誰でもすぐに始めることができます。

参加したい！

場所や時間については地域保健活動までお問合せください。

支援したい！

『ココロとカラダの健港講座(下記)』内で百歳体操サポーター養成講座を実施します。地域で百歳体操を支援したい方はぜひお申込みください。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)

6576-9968 FAX 6572-9514

けんこう

ココロとカラダの健港講座 参加者募集！ ～全7回コース～

無料 要申込 先着順

いつまでも元気でいきいきとした生活が送れるように、生活習慣病・介護予防など健康づくりについて学びましょう！

	実施日	内容	講師
第1回	10月1日(木) 13時30分～15時30分	開講式/港区の健康状況を知っていますか？生活習慣病について知ろう	保健師 医師
第2回	10月5日(月) 13時30分～15時30分	座りながらできる 休養・睡眠・リラクゼーションを促すYOGA	すこやかパートナー アンシー'sストレッチ ヨガスタジオ
第3回	10月16日(金) 10時～12時	減塩食を作って食べよう	桜栄会 栄養士
★第4回	10月22日(木) 13時30分～15時30分	いきいき百歳体操を体験してみよう	健康運動指導士
★第5回	10月29日(木) 13時30分～15時30分	健康(健口)づくりで、免疫力アップ かみかみ百歳体操	歯科衛生士 社会福祉協議会
★第6回	11月6日(金) 13時30分～15時30分	しゃきしゃき百歳体操について(認知症予防) eスポーツをやってみよう	健康運動指導士
第7回	11月13日(金) 13時30分～15時30分	学んだことを地域での活動に活かしましょう！ ～地域での活動の場について～/閉講式	のぞみ会・すみれ会 社会福祉協議会

場所 港区役所2階 集団検診室 定員 30名(先着順)

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)

6576-9968 FAX 6572-9514

申込 9月25日(金)までに右記へお電話・来所にてお申込みください

無料！

5回以上出席の方には講座の修了証をお渡しします！
★マークの講座は百歳体操サポーター講座を兼ねています。
★第4回～第6回のうち2回以上の出席で百歳体操サポーター修了証をお渡しします！

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに か い ご 予 防 で いい 人 生

高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。
自身の年齢や健康状態を意識し、「介護予防の大切さ」を知るきっかけにぜひ参加してみませんか。

介護予防イベントを 市内各地で開催中！



市内在住の65歳以上の方を対象に、ウォーキングや筋トレ、プールでの運動、eスポーツ、メイク講座、健康測定会など、多彩なイベントを開催。

EVENT

介護予防アンバサダーを務める吉本新喜劇の内場勝則さん、未知やすえさんが登場するイベントを開催します。

開催日 9/27(日) 場所 JR大阪駅構内



詳しくは
こちら



こちらも参加者募集中！

①「調理」トレーニング教室

対象 調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性

内容 参加者同士が交流しながら調理や栄養に関する基本知識を習得(月1回/全3回)



詳しくはこちら

②「貯筋」トレーニング教室

対象 筋力低下により転倒の不安がある65～74歳の方

内容 筋力やバランス能力の向上をめざすトレーニング教室(週1回/全12回)



詳しくはこちら

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は認知症月間、21日は認知症の日

9/21は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色である「オレンジ色」にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8051 FAX 06-6202-6964



詳しくはこちら



認知症アプリのダウンロードはこちら

生きがいきづくり支援事業などのご案内

名 称	対 象	内 容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8054 FAX 06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます。(年齢・住所を確認できるもの持参) ※特別展などを除く	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	

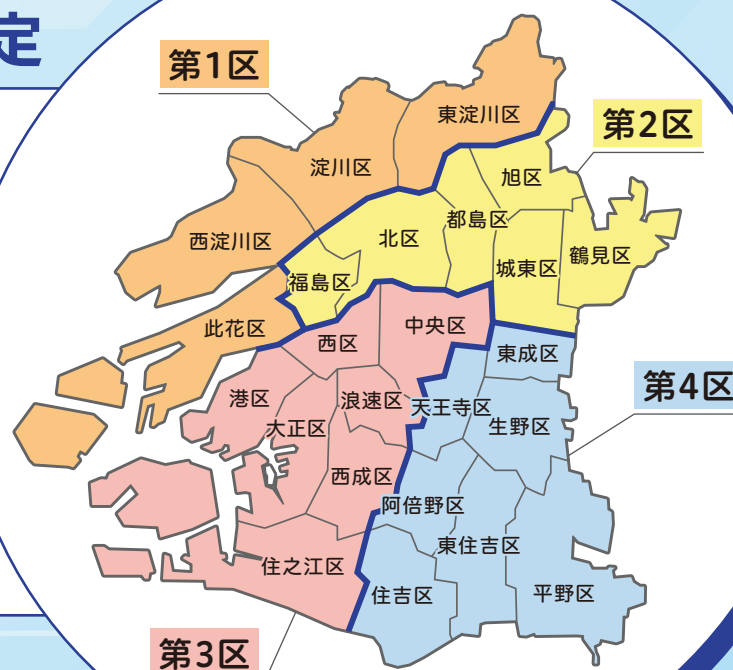
副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

大阪が副首都としての役割を将来にわたって安定的に担うことができる地方行政体制のあり方について、協議を重ねています。

区割り(案)が決定

第5回協議会において、特別区の区割り(案)が、4区に決定しました。

今後は、決定した区割り(案)を踏まえ、特別区の名称や事務分担、組織体制等について協議を行っていきます。



大阪がめざす副首都の姿

- 非常時の首都機能のバックアップ
- 平時の日本の成長エンジン
大阪市では大阪府とともに、50年後、100年後を見据え、「副首都・大阪」の実現をめざしています。

副首都法^(※)が成立

- 令和8年7月、「副首都法」が成立・公布されました。

※国家社会機能継続性確保施策及び副首都の整備に係る施策の推進に関する法律

問い合わせ 副首都推進局 問い合わせ担当
☎06-6208-9747 FAX 06-6202-9355

詳しくは
こちら



大阪市民のみなさんへ

記号の見方 日 日時・期間 場 会場 費 費用 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ E メール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

10月から「こども誰でも通園制度」の実施施設が増えます

0歳6か月～満3歳未満の未就園児を対象に、保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで定期的に保育所・幼稚園・認定こども園等を利用できる「こども誰でも通園制度」の実施施設が増えます。詳しくはHPをご覧ください。

■ 新たに追加される施設
ぽかぽか ゆめのき園(城東区)、プチアルマ(平野区)

¥ 各施設によって異なるため、利用を希望する施設に直接お問い合わせください。

問 こども青少年局幼保企画課
☎ 06-6208-8665 FAX 06-6202-9050

市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
木川第2保育所(淀川区)	大阪市(運営委託)	民間移管	令和10年度～12年度
南江口保育所(東淀川区)			令和13年度または14年度
両国保育所(旭区)			令和13年度

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。

問 こども青少年局保育所運営課
☎ 06-6684-9109 FAX 06-6684-9184

依存症に関する相談・セミナー

「(仮称)大阪依存症対策センター」の2029年度の開設をめざし、依存症に関する相談やセミナーを実施します。開催日や申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 こころの健康センター
☎ 06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

吹き付けアスベストの除去費用などを補助します

建築物に使用された露出状態にある吹き付けアスベストの含有調査や除去工事等に要する費用の一部を補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

締 11/30
問 計画調整局監察課
☎ 06-6208-9315 FAX 06-6202-6960



大阪市保健所が移転します

9/24(木)に阿倍野区(あべのメディックス)から中央区(安土町3-1-3)に移転します。移転する部署や電話番号など詳しくはHPをご覧ください。

問 大阪市保健所管理課
☎ 06-6647-0641 FAX 06-6647-0803

募集

市職員(技能職員)

合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和62年4/2～平成21年4/1生まれの方。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日:11/8(日)
申 9/30 17:00までにHPで。

業務内容	採用予定者数
① 南港市場の設備等維持管理業務	若干名
② 動物愛護、環境衛生業務等	4名程度
③ ごみの収集、まちの美化に関する業務等	53名程度
④ ごみ収集車両等の点検・修理・整備等に関する作業等	若干名
⑤ 道路・河川、公園等における維持管理業務等	27名程度
⑥ 港湾施設の維持管理業務等	12名程度

問 ①中央卸売市場総務課
☎ 06-6469-7910 FAX 06-6469-7979
②健康局総務課
☎ 06-6208-9922 FAX 06-6202-6967
③④環境局職員課
☎ 06-6630-3162 FAX 06-6630-3580
⑤建設局職員課
☎ 06-6615-6444 FAX 06-6615-6575
⑥大阪港湾局総務課
☎ 06-6615-7707 FAX 06-6615-7719

市職員(給食調理員)

学校で給食調理業務に従事する職員を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は昭和52年4/2～平成21年4/1生まれの方。採用予定者数20名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日:11/8(日)
申 9/30 17:30までにHPで。
問 教育委員会教職員人事担当
☎ 06-6208-9121 FAX 06-6202-7053

市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。

申 9/9(水)～11(金)・14(月)・16(水)の10:00～15:00(12:00～13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/9～16に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
問 市営住宅募集センター募集担当
☎ 06-6882-7024 FAX 06-6882-7051

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎ 0120-01-7285
にお電話ください。

こころの悩みを相談してみませんか?

9/10～16の自殺予防週間に合わせて、自殺やこころの健康に関するフリーダイヤルによる電話相談および24時間対応の集中電話相談を実施します。

問 こころの健康センター
☎ 06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

こころの健康相談 統一ダイヤル

こころの悩み 電話相談

●フリーダイヤル
☎ 0120-064-556 日 9/30まで 10:00～17:00(土日祝除く)

●24時間受付相談窓口
☎ 0570-064-556 日 9/1～30(初日は9:30～、最終日は～17:00)

●常時受付相談窓口
☎ 06-6923-0936 日 平日9:30～17:00

9/20～26は動物愛護週間です

「動物を飼う」ということは、その動物の命を預かるということです。動物を不幸にしないためにも、習性や寿命、飼い方などを正しく理解し、最後まで責任を持てるか、飼う前にしっかりと考えてみましょう。

問 健康局生活衛生課
☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

大阪動物愛護フェスティバル2026 in 大阪市中央公会堂

一般家庭の長寿犬や長寿猫、動物園の長寿動物に対する表彰のほか、動物愛護に関する講演などを行います。定員600人(先着順)。

日 9/26(土)13:20～16:00
場 中央公会堂
問 (公社)大阪府獣医師会 ☎ 06-4708-6802 FAX 06-4708-6812

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市設瓜破霊園、服部霊園、南霊園の霊地使用者

瓜破霊園216区画、服部霊園80区画、南霊園10区画の使用者を募集。

締 10/15

申 市役所・区役所・大阪市サービスセンター（梅田・難波・天王寺）などで配布するパンフレットをご覧ください。

問 瓜破霊園管理事務所

☎06-6709-4000 FAX 06-6799-0392

「PARKJAM 2026」モルック大会の参加チーム



スタジアムでモルックを楽しみませんか。定員60組（先着順）。参加者はセレッソ大阪レディースの公式戦も観戦できます。申込方法や開催時間など詳しくはHPをご覧ください。

日 10/18(日)

場 ヤンマーハナサカスタジアム

¥ 参加費：1チーム5,000円

問 (特非) オーキック

☎0120-99-8662 FAX 0797-75-0028

イベント

Do Sports Fes OSAKA 2026



小学生以上を対象に、サッカーやバスケットボール、野球などのトップチームに所属するアスリートなどから指導を受けられる体験プログラムを実施。また、元プロ野球選手の能見篤史さんによるトークショー（申込不要）も開催します。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/17(土)

場 ヤンマースタジアム長居、ヤンマーハナサカスタジアム

申 9/25までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

大阪市LINE公式アカウント



1st Anniversary EXPO 2025
～あの驚きと感動をもう一度～
@大阪来てな!



大阪・関西万博閉幕1周年の節目に、大阪府・市でメモリアルイベントを開催。大阪ヘルスケアパビリオンの展示を一部再現するほか、飲食ブースや海外参加国・府内市町村による催しなど、万博の魅力をもう一度感じてみませんか。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 ①10/11(日)・12(月・祝) ②10/13(火)

場 ①ATCホールほか

②ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

締 9/13

問 大阪にぎわい創出発信事業事務局

☎050-3605-0380 FAX 06-6614-0150

健康きづけ場!
inグランフロント大阪
～ついでに健康FESTA～



健康機器の体験やストレスチェックのほか、お笑い芸人のなかやまきんに君によるトークショーなどを実施。健康について楽しく学べるイベントです。

日 9/26(土) 11:00～17:00

場 グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ

問 健康局健康づくり課

☎06-6208-9964 FAX 06-6202-6967

大阪シティファーム
in につぼん青果祭



全国各地から選りすぐりの野菜や果物が集まる「につぼん青果祭」で、市内産の農水産物を販売。市の都市農業の魅力もたっぷりお届けします。

日 9/26(土)・27(日) 11:00～18:00

場 グラングリーン大阪、梅田スカイビル

問 経済戦略局産業振興課

☎06-6615-3751 FAX 06-6614-0190

スイス絵画の異才
カール・ヴァルザー



20世紀前半に活躍したスイス絵画の異才・ヴァルザーの創作の軌跡を、日本初公開の絵画や素描など約150点の作品で紹介。象徴主義や印象主義など新しい芸術潮流に触れながら、優美な線や色彩に深い意味を潜ませた、独自の画風を堪能できます。

日 9/27(日) まで10:00～17:00

※9/4(金)・11(金)・18(金)～27(日)は20:00まで(入館は各日30分前まで)

場 大阪中之島美術館

¥ 大人1,800円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

特別展「大絶滅展
～生命史のビッグファイブ～」



地球上に幾度も訪れた生命の危機のうち、特に規模の大きかった5回の「大量絶滅」事変(通称「ビッグファイブ」)を、化石や岩石に残されたさまざまな証拠から紐解き、生き物たちの生存をかけた進化の歴史を辿ります。

日 10/12(月・祝) まで9:30～17:00
(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

場 自然史博物館

¥ 大人2,000円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

楽しく学んで水博士! あつまれ!!
ウォーターフェスティバル
in 水道記念館



小学生を対象に、水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。定員各回70人。

日 10/24(土)・25(日) 各日10:00～11:05、12:20～13:25、14:30～15:35

申 9/25 14:00～10/11 17:00にHPで。

場 問 水道記念館

☎06-6320-2874 FAX 06-6324-3114

大阪国際文化芸術プロジェクト
「大阪城西の丸薪能2026」



大阪城西の丸庭園でライトアップされた大阪城を借景に豪華出演者による大規模な薪能を開催します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 10/31(土)・11/1(日) 18:30～20:40 (予定)

場 大阪城西の丸庭園特設舞台

申 チケットぴあ ほかで販売。

問 大阪文化芸術事業運営事務局

☎06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

プレゼント

大阪市長杯2026
世界スーパージュニアテニス
選手権大会観戦チケット

世界トップクラスのジュニア選手が出場する大会のチケット(9/26(土)・27(日)のいずれか1日)を2,000人(各日1,000人)にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

場 モリタテニスセンターうつぼ

申 9/13までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

▼ 各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。





区長 間嶋 淳の マージン・コラム #5



先月号では防災特集をお届けし、「災害への備え」や「港区防災マップ」をご紹介しました。ご自宅の保存版として、紙やデータでお手元に残していただけたでしょうか。いざという時に備えていただくよう今一度お願いいたします。

港区の安全を守る取組みといえば、「水防団」の存在を欠かすことができません。平成30年に台風21号が大阪に最接近した際、水防団の皆さんが区内200カ所以上もの防潮鉄扉を閉鎖してくださったことで、高潮による深刻な浸水被害を防ぐことができました。地域の人々の命と暮らしを

支えてくださっている活動に、改めて深く感謝申し上げます。

さて、今月9月は「認知症月間」、そして21日は「認知症の日」です。認知症への関心や理解を深めることは、港区が推進するSDGsの目標「11.住み続けられるまちづくりを」にもつながる大切な一歩です。誰もが自分らしく、住み慣れたこの港区で安心して暮らし続けられるよう、この機会に皆さんもぜひ温かい関心をお寄せください。今月号の表紙に認知症に関する各種情報を掲載していますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

8月号防災特集▶



港区西部地域の学校再編

～統合に向けた取組み状況【小学校】～

港区では、令和6年1月に策定した「港区西部地域学校再編整備計画」に基づき、令和9年4月に中学校2校（港中・築港中）、令和11年4月に小学校3校（八幡屋小・港晴小・池島小）の統合をそれぞれ予定しています。この統合に向け、保護者や地域住民の代表の方々をメンバーとする検討会議を開催し、話し合いを進めています。今回は、小学校の統合に向けた取組み状況についてご紹介します。

八幡屋・港晴・池島小学校 学校適正配置検討会議

第3回の検討会議（令和8年7月30日開催）では、主に通学路の安全対策について、新しい学校の通学路案をお示するとともに、今後の方向性について意見交換を行いました。詳しくは、港区のホームページをご覧ください。▼

問合 協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

☎ 6576-9975 FAX 6572-9512
✉ minato-edu@city.osaka.lg.jp



みなとシティロゲイニング 2026

港区の街を舞台に、制限時間内に多くのチェックポイントを巡って得点を競うスポーツ「ロゲイニング」を開催します。いかに効率よく回るかを考える戦略性と、港区の知られざる魅力を発見する楽しさを体験してください。

日時 11月21日（土）10時45分～16時30分（雨天決行、荒天中止）
※競技時間は12時～15時の3時間です

場所 集合・解散：Asueアリーナ大阪 大会議室 競技場所：港区内一円

1 魅力あふれるまち「みなと」を楽しんでいただける出場者を募集しています

定員 150名程度（ソロは1人、チームは2～5人）

費用 港区在住者（港区民割）：大人2,000円/人、高校生800円/人、小中学生以下無料（一般参加者：大人2,500円/人、高校生1,000円/人、小中学生500円/人、未就学児無料）

申込期間 11月14日（土）まで

2 イベントのチェックポイントにご協力いただける区内の店舗・事業所を募集しています

対象 港区に所在する事業所（店舗・会社・団体）

申込期間 10月19日（月）まで

3 当日のイベント運営にご協力いただけるボランティアを募集しています

対象 個人、港区に所在する事業所（店舗・会社・団体）

申込期間 10月19日（月）まで

その他 従事時間応相談、交通費補助あり（※ギフトカード1,000円分など）

申込み方法・その他詳細については二次元コードからご確認ください。▶

問合せ みなとOSAKAスポーツコミッション事務局
（一財）大阪スポーツみどり財団 ☎ 6576-3460



#キラリみなと Vo.5

御菓子司 静月 店主 西谷 人志さん
右は妻の里津子さん

港区の特徴ある製品や商品、そしてそれを支える人々の魅力に迫ります。



受け継ぐのは、和菓子の味と人のぬくもり。

昭和40年に夕風で創業し、昭和60年に築港へ2店舗目を出店した「御菓子司 静月」。先代の引退に伴い築港店のみとなり、現在は2代目の西谷さんが伝統の味を守り続けています。

みなとクモンに認定されている「夕風しぐれ」は、ふんわりとした生地でゆずあんを包んだ銘菓。先代が夕風にちなんで考案したもので、西谷さんは幼い頃、生地を焼かせてもらった記憶があると言います。「僕が見よう見まねで焼くのを、おやじが笑いながら見ていたのを覚えています」。黄身あんを包んだ「天保山」は、もともと別の名前だったものを改名したことで、地元のお菓子として企業の手土産などにも重宝されるようになりました。

築港に店を開いて40年。世代や街が変わっても、変わらないのは人のぬくもりです。「いろいろ注文の多いお客さんがいたんですけど、体調を崩してからわざわざ店に、「世話になったな」と挨拶しに来てくれる。あれは嬉しかったですね」と語ります。

店頭で、子どもたちや若いお客さんに季節の行事や和菓子の由来を気さくに伝えている西谷さん。「和菓子は日本の文化と密接に関係しているので、そうした背景も知ってもらえたら」。先代から受け継いだ確かな技と温かな人柄で、今日も人々の心に寄り添うお菓子を作り続けています。



夕風しぐれ
天保山



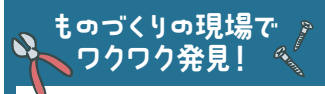
御菓子司 静月

📍 築港1-14-12

☎ 6573-5949

営業時間 9時～19時

定休日 日曜・不定休



大正・港・西淀川オープンファクトリー2026参加者募集

参加費
無料

問合せ 総務課（総合政策）
☎ 6576-9683

大正・港・西淀川区内の町工場等が特別に一般公開されます。ものづくりの現場を間近でじっくり見られる貴重な機会です。

例年、参加者からは「参加してよかった」、「ものづくりの魅力を感じた」と好評をいただいています。町工場の確かな技術力と職人たちの熱意を、直接、肌で感じてください。お子さまにとっても、将来の夢や興味を広げる素敵なきっかけになります。親子での参加也大歓迎です！

港区コースの概要

日時 11月21日（土）
9時30分～12時頃

場所 （有）南歯車製作所
→成光精密（株）

対象 小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

定員 10名（申込先着順、定員に達し次第締切）



昨年の様子

申込方法

行政オンラインシステムから受け付けます。申込はこちら▶

受付 9月8日（火）から

各区のコースや開催日程などの詳細は大正区役所ホームページでご案内しています。▶



港区の「実は…!?」

わがまち知ってクイズ

江戸時代の初期、港区のあたりは低湿な土地で沼や葦原が広がっていましたが、河村瑞賢により元禄年間に進められた安治川の開削とともに、大規模な新田開発が行われました。

Q. さて、港区の地域名で、この時期の新田開発を行った町人の名前に由来があるのは、次のうちどれでしょうか？（答えは、1つとは限りません）

A 八幡屋

B 市岡

C 池島

D 田中

答えは「港区制100周年記念誌」でチェック▶



【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

大阪市総合コールセンター（なにわコール）

☎ 4301-7285 FAX 6373-3302（8時～21時 年中無休）

区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時～17時30分まで一部の業務を行っています。

問合せ 総務課（総務・人材育成）

☎ 6576-9625 FAX 6572-9511

編集・発行

大阪市港区役所総務課

〒552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

☎ 6576-9683 FAX 6572-9511