



4月中旬に「ふれあい喫茶」「地域食堂」に参加してきました（5箇所）。

「地域食堂」ではカレーを、「ふれあい喫茶」ではお茶等をいただきました。地域の役員をはじめ様々な方々が、地域住民のふれあいのため、フル活動で接客等をしておられる様子が印象的でした。

また、参加されている方々からは地域の課題のお話も聞かせていただきました。今後、他の地域はもとより、リピーターとしても参加し、区長としてPRもしていきます。

4月26日（日）に、港区民剣道大会に参加しました。港区内外から様々な団体・個人が普段の鍛錬の成果を踏まえて大会に臨まれました。試合に勝負はつきものですが、試合終了後はお互い

を称えあい「WIN-WIN」の関係を培われることを願います。

4月29日（水・祝）に「弁天まつり」に参加しました。ステージでの力強いパフォーマンスと、それに負けない客席からの手拍子や歓声で、会場全体が一体となった熱気に包まれていました。地域の方のお声がけて、河内音頭を一緒に踊り、心地よい汗を流しました。もっと上手に踊れるようになって、また皆様との一体感を味わいたいです。



多世代が笑顔で集い、にぎわう地域の「地域食堂」。美味しい食事を囲んで地域のみなさんと交流を深めました。