

[トップページ](#) > [子育て・教育](#) > [教育に関する取組](#) > [教育に関する相談窓口・お知らせ](#) >

港区版「こどものスマホ対策を考える取組み」～み（ん）など考えよう！～

港区版「こどものスマホ対策を考える取組み」～み（ん）など考えよう！～

ページ番号：658034 2026年3月30日

スマホは道具、こどもたちが主役



近年、スマホは、乳幼児（子育て中）からご高齢の方まで、幅広く利用されており、私たちの生活や社会全般に大きな影響を与えているところです。

スマホは、生活の利便性を高める一方で、情報過多、依存、情報格差（使いこなせる人、そうでない人）、セキュリティ・SNS等のトラブルといった課題も生じています。

港区では、このようなスマホの時代に育つ子どもたちの「『スマホ利用』による生活習慣や学習習慣等への影響を考える取組み」が必要として、令和7年度より、啓発活動を行っていくこととしました。

本ホームページ上では、港区における取組みに加え、国や府市のほか関係機関等の取組みを集約することとし、随時更新しながら情報発信してまいります。ぜひご覧ください！

港区における「こどものスマホ対策」

1. 「港区スマホ・AIサミット」を開催しました

令和8年3月10日（火）に、「区長と中学生が激論！『港区スマホ・AIサミット』～こどもと大人が考えるスマホとAIの未来～」を開催しました。本取組みでは、兵庫県立大学環境人間学部教授の竹内和雄氏をコーディネーターとして迎え、区長ならびに教職員等の大人と中学生による公開討論を行いました。

くわしい内容は、[港区教育担当note](#)  をご覧ください。

また、[大阪市港区役所のYouTube](#)  に実際の様子を公開していますので、ご覧ください。



「区長と中学生が激論！『港区スマホ・AIサミット』～こどもと大人が考えるスマホとAIの未来～」

大阪市港区・教育NEWS（港区役所教育チーム）
 2026年3月23日 18:20

...

（参考）[報道発表資料「区長と中学生が激論！『港区スマホ・AIサミット』～こどもと大人が考えるスマホとAIの未来～」を開催します](#)

2. おすすめツールや相談先のご紹介

「スマホ制限ツール&トラブル相談窓口」チラシ

「港区スマホ・AIサミット」の実施に関連し、おすすめツールや相談先を掲載したチラシを作成しました。

スマホと上手に付き合うために、「家庭でルールを決める」「使用制限するツールを使う」「トラブルが起きたらすぐに相談する」といったことをおすすめします！

大阪市港区はこどものスマホ教育に取り組みます

スマホと上手につきあうために

スマホ制限ツール&トラブル相談窓口



スマホを「使いこなす」には？

◎家族でルールを作ろう！

何時まで使う、何時間使う、どのアプリを使うか、課金や個人情報などの扱いを家族で話し合い、ルールにします。こども家庭庁のパンフレットを参考に、フィルタリングやSNS利用ルールを決めましょう。



◎使用制限するツールを使おう！

①タイマー・カギ付きのボックスを使う

寝る前や勉強をする時間に、物理的にスマホやタブレットを触れないようにする箱です。カギ付きやタイマー付きなど、いろいろな種類があります。100円ショップのポーチや小さなカギを使って作ることもできます。



②スマホ制限アプリを使う

スマホの設定画面から制限をする方法や、いろいろなスマホ制限アプリがあります。自分に合った方法を探しましょう。



「Blockin（ブロックイン）」というアプリは、自分でブロックするアプリや時間を決めてコントロールし、あとで結果も見入るので中高生にも人気です。港区と連携して、こどもたちが「スマホを自分で使いこなす」ための応援をしてくれています。

Blockin



（株）Blockin「OSAKAみなと未来教育ネットワーク」登録企業

<https://blockin.life/jp>

【関連リンク】

[◎家族でルールを作ろう！](#)

[◎使用制限するツールを使おう！（スマホ制限アプリ「BlockIn（ブロックイン）」）](#)

3. 広報みなと8月号トップページ「スマホは道具、こどもたちが主役」

夏休みに合わせ、スマホ利用のルールづくりや、セキュリティ、SNS等のトラブル対策について、注意を呼びかけています。

[広報みなと2025年8月号](#)

1 こどもの年齢にあったルールを作ろう 親子で話し合い、こども自身が使用時間など具体的なルールを決め、守る環境を整備していきましょう。	2 いろんな機能を使って安全な環境を作ろう 保護者が設定する「フィルタリング」や「使用時間設定」に加え、こども自身が設定できる時間管理アプリも検討しましょう。	3 SNSのリスクやトラブルを理解しよう 動画や写真投稿時の注意点を親子で確認し、困ったことがあった時はすぐに身近な大人に相談するよう約束しておきましょう。
---	---	--